

	<b>ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LEIRIA</b> Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: <a href="mailto:assleiria@adal.pt">assleiria@adal.pt</a> <a href="http://www.adal.pt">www.adal.pt</a>	
LEIRIA, 22-jan-17	<b>COMUNICADO OFICIAL</b>	Época 2016-17

**CORTA MATO PERA ROCHA DO OESTE / CAMPEONATO DISTRIAL de  
CORTA MATO CURTO (JUNIORES, SENIORES E VETERANOS) /  
CAMPEONATO DISTRIAL DE CORTA MATO DE INFANTIS E INICIADOS**

**LOCAL: Bombarral – junto ao Centro Escolar**

**5 de fevereiro de 2017**

🕒	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
10H00	4000 m.	Jun.*/Seniores* / Vet.*	Masc.	4 voltas
10H25	4000 m.	Jun.*/Seniores* / Vet.*	Fem.	4 voltas
	4000 m.	Juvenis	Masc.	
10H50	400 m.	Benjamins A	M/F	2 voltas
10H55	800 m.	Benjamins B	M/F	1 volta
11H05	1000 m.	Infantis*	Fem	1 volta
11H15	2000 m.	Infantis *	Masc.	2 voltas
11H30	2000 m.	Iniciados *	Fem	2 voltas
11H45	3000 m.	Iniciados *	Masc.	3 voltas
		Juvenis	Fem.	

\* Campeonato Distrital da ADAL

**REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:**

01. O 1.º Corta Mato Pera Rocha do Oeste é organizado pelos **Bombeiros Voluntários do Bombarral, ADAL e Câmara Municipal do Bombarral. Todos os interessados, incluindo os filiados na ADAL, terão de se inscrever até ao dia 31 de janeiro para a ADAL: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt).** A inscrição dos atletas pressupõe a aceitação deste regulamento na totalidade.
02. Poderão participar atletas federados, não federados, Escolas ou Individualmente.
03. No **1.º Corta Mato Pera Rocha do Oeste** haverá troféus para o 1.º, medalhões para os 2.º e 3.º e medalhas do 4.º ao 10.º classificados, em cada uma das provas de cada escalão/género. Em termos coletivos, haverá taças ou troféus às três equipas que tiverem o maior número de atletas a terminar as provas, no conjunto de todos os escalões e géneros. Haverá ainda **prémios monetários** para os três primeiros classificados da classificação geral masculina e feminina nas provas de juniores, seniores e veteranos (1.º - 150€; 2.º - 70€; 3.º - 40€).
04. A ADAL atribuirá medalhas aos 1.º, 2.º e 3.º classificados em cada uma das provas do **Campeonato Distrital** e Taças ou Troféus às equipas vencedoras. Os títulos de Campeão Distrital só poderão ser alcançados por atletas filiados na ADAL.
05. Nas **Classificações Coletivas de Séniores e Veteranos Masculinos do Campeonato Distrital** serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 4 primeiros atletas. Nos restantes escalões das provas do Campeonato Distrital, serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor dos Clubes que tenham o último atleta da equipa a pontuar melhor classificado. No escalão de juniores haverá também uma classificação coletiva.
06. **Disputar-se-ão os títulos Individual e Coletivo de Campeão Distrital de Veteranos.** Serão Veteranos os atletas que tiverem 35 ou mais anos no dia desta prova (Masculinos e Femininos). **No ato da inscrição todos os Veteranos terão de informar se pretendem participar no seu escalão ou em Seniores.**
07. Cada participante aceita a cedência dos direitos de imagem para publicação nas redes sociais com vista à divulgação deste e de futuros eventos;
08. Em casos omissos prevalece o Regulamento Geral de Competições.

O vídeo do percurso pode ser visto em <https://www.youtube.com/watch?v=e4IRDigMQo>

Percurso das provas de Infantis a Veteranos (1 volta = 1000 metros)



Percurso da prova de Benjamins A (1 volta = 200 metros)



Percurso da prova de Benjamins B (1 volta = 800 metros)

