

	<p align="center">ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>	
LEIRIA, 31-jan-17	COMUNICADO OFICIAL	Época 2016-17

TRIATLO TÉCNICO – JUVENIS

ALPIARÇA – nave desportiva

11 fevereiro 2017

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00		60 M.Barr.	JUV.MASC.	TRIATLO 1
15.15		60 M.Barr.	JUV.FEM.	TRIATLO 1
15.30		60 M.	JUV.MASC.	TRIATLO 2
15.30		60 M.	JUV.FEM.	TRIATLO 2
15.40		Altura	JUV.MASC.	TRIATLO 1
15.50		Comprimento	JUV.MASC.	TRIATLO 2
16.00		Peso 3kg	JUV.FEM.	TRIATLO 1
		Peso 5 kg	JUV.MASC.	TRIATLO 1 e 2
		Comprimento	JUV.FEM.	TRIATLO 2
		Altura	JUV. FEM.	TRIATLO 1
		Peso 3kg	JUV.FEM.	TRIATLO 2

JUV.FEM. 1	JUV.FEM.2	JUV.MASC.1	JUV.MASC.2
60 M.Barr.	60 M.	60 M.Barr.	60 M.
Altura	Comprimento	Altura	Comprimento
Peso 3kg.	Peso 3kg.	Peso 5kg.	Peso 5kg.

A altura inicial da fasquia nas provas de salto em altura será acordada antes do início de cada prova, subindo sempre de 4 em 4 cm.

REGULAMENTO:

- 1- Prova destinada apenas a atletas Juvenis.
- 2- Os atletas deverão escolher a opção 1 ou 2 do respetivo triatlo, tendo de a cumprir integralmente.
- 3- As provas sem hora indicada realizam-se mediante a disponibilidade dos setores.
- 4- Será aplicado o RGC respeitante a Provas Combinadas.
- 5- O horário poderá ser alterado durante a competição mediante prévia informação aos participantes.
- 6- Haverá prémios para os primeiros três classificados em cada um dos triatlos.
- 7- Posteriormente será elaborada uma classificação coletiva do triatlo técnico distrital, sendo os respetivos prémios entregues numa data a anunciar oportunamente.
- 8- Os Clubes deverão enviar as suas inscrições para assleiria@adal.pt até ao dia 8 de fevereiro, de modo a que as mesmas possam ser enviadas para a Associação de Atletismo de Santarém em tempo útil.

A.D.A. Leiria