

	<p align="center">ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes Apartado 552 - 2416- 904 LEIRIA Telef. 244 827 580 e Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>	
LEIRIA, 15-fev-17	COMUNICADO OFICIAL	Época 2016-17

CAMPEONATO DISTRICTAL DE LANÇAMENTOS LONGOS

CENTRO NACIONAL DE LANÇAMENTOS

18 fevereiro 2017

🕒	Prova	Escalão	Género	Peso dos Engenhos
13h00	Martelo	Juv Jun Sen	Fem.	3 4kg
	Dardo	Juv	Masc.	700gr
13h50	Martelo	Juv Jun Sen	Masc.	5 6 7,26kg
14h00	Dardo	Jun Sen	Masc.	800gr
14h50	Disco	Juv Jun Sen	Fem.	1kg
15h00	Dardo	Juv Jun Sen	Fem.	500 600gr
16h00	Disco	Juv	Masc.	1,5 kg
	Disco	Jun Sen	Masc.	1,75 2kg

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. O Campeonato Distrital de Lançamentos Longos é organizado pela ADAL, com o apoio da Juventude Vidigalense.
02. Poderão participar atletas filiados na ADAL, Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo. As inscrições deverão ser realizadas até ao dia 14 de fevereiro para o email assleiria@adal.pt.
03. Os atletas não filiados na ADAL interessados em participar nesta competição deverão solicitar, através da sua Associação Regional, a devida autorização por email (assleiria@adal.pt) até ao dia 14 de fevereiro. Estes atletas extra apenas terão acesso às finais se o número de atletas filiados na ADAL participantes na respetiva prova for inferior a oito.
04. No dia 16 de fevereiro a ADAL publicará no seu site a lista dos atletas inscritos para esta prova.
05. No dia da competição não serão aceites novas inscrições, nem alterações de provas.
06. Cada atleta só poderá participar em duas provas.
07. Os atletas iniciados só poderão participar nas provas do escalão de juvenis.
08. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros das provas do campeonato distrital.
09. Em casos omissos será sempre aplicado o Regulamento Geral de Competições.

Diretor da Competição: António Reis

A ADAL