

	<b>ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA</b> Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: <a href="mailto:assleiria@adal.pt">assleiria@adal.pt</a> <a href="http://www.adal.pt">www.adal.pt</a>	
LEIRIA, 15-fev-17	<b>COMUNICADO OFICIAL</b>	Época 2016-17

**10º MEETING ANTÓNIO MONTEIRO**  
**EXPOCENTRO - pista coberta**  
**26 fevereiro 2017**

⌚	Prova	Escalão	Género	Observações
15h00	60m. bar.	Juniores Seniores	Masc.	Eliminatórias – 16 atletas
	Comprimento	Juv. Jun. Seniores	Fem.	10 atletas
	Peso	Juv. Jun. Seniores	Fem.	4Kg – 12 atletas
	Vara	Juv. Jun. Seniores	Masc.	a) – 10 atletas
	Altura	Juv. Jun. Seniores	Fem.	b) – 14 atletas
15h15	60m. bar.	Juv. Jun. Seniores	Fem.	Eliminatórias – 16 atletas
15h25	60m	Juv. Jun. Seniores	Masc.	Eliminatórias – 24 atletas
15h40	60m	Juv. Jun. Seniores	Fem.	Eliminatórias – 24 atletas
15h55	60m	Infantis	Masc.	Séries – 24 atletas
16h10	60m	Infantis	Fem.	Séries – 24 atletas
16h25	60m	Iniciados	Masc.	Séries – 24 atletas
16h40	60m	Iniciados	Fem.	Séries – 24 atletas
16h45	Peso	Juniores Seniores	Masc.	7,260Kg – 12 atletas
	Comprimento	Juv. Jun. Seniores	Masc.	10 atletas
17h00	Vara	Juv. Jun. Seniores	Fem.	c) - 10 atletas
	60m. bar.	Juniores Seniores	Masc.	Final
17h05	60m. bar.	Juv. Jun. Seniores	Fem.	Final
17h10	60m	Juv. Jun. Seniores	Masc.	Final
17h15	60m	Juv. Jun. Seniores	Fem.	Final
17h25	1000m	Infantis	Masc.	15 atletas
17h35	1000m	Infantis	Fem.	15 atletas
17h45	1.500 metros	Juv. Jun. Sen. Vet.	Fem.	Circuito ½ fundo ADAL
17h55	1.500 metros	Juv. Jun. Sen. Vet.	Masc.	Circuito ½ fundo ADAL

**Progressão das fasquias:**

- a) 3,60 (+25) --> 4,35 (+20) --> 4,75 (+15) --> 5,20 (+10) --> 5,40 (+5);
- b) 1,53 (+5) ---> 1,68 (+4) ---> 1,80 (+3);
- c) 2,25 (+25) ---> 3,50 (+15) ---> 3,95 (+10) ---> 4,25 (+5)

**REGULAMENTO DO 10º MEETING ANTÓNIO MONTEIRO:**

01. Torneio organizado pela ADAL, com o apoio do Município de Pombal e destinado a atletas federados na FPA;
02. Tendo em conta o formato da competição, a ADAL, após receber as inscrições, selecionará os atletas com melhores marcas para cada uma das provas. A ADAL reserva-se o direito de convidar atletas que não estejam entre aqueles que possuem as melhores marcas;
03. Os atletas deverão solicitar a sua inscrição, através da sua Associação de origem, para [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt) até ao dia 20 de fevereiro, indicando sempre as suas melhores marcas pessoais, **obtidas a partir de 1 de janeiro de 2016**. No dia 22 de fevereiro, a ADAL publicará no seu site a lista provisória dos atletas inscritos para a competição;
04. Cada atleta só poderá participar em duas provas;
05. No que diz respeito ao escalão de juvenis, apenas são elegíveis para participar nesta competição os atletas filiados na ADAL. Nas provas de infantis e iniciados, será dada prioridade aos atletas da ADAL;
06. Os atletas deverão confirmar a sua participação até 1hora antes da competição;
07. Haverá prémios para os 3 primeiros classificados em cada uma das provas;
08. Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

**Diretor de Competição: Rui Militão**

**A.D.A. Leiria**