

| | | |
|---|--|---|
|  | ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt |  |
| Leiria, 2-mar-17 | COMUNICADO OFICIAL | Época: 2016-17 |

**TORNEIO JOVEM em pista coberta e
Campeonato Distrital de Infantis / Iniciados (1ª jornada)**

POMBAL - EXPOCENTRO

5 março 2017

| 🕒 | Prova | Escalão | Género | Observações |
|-------|---------------------|----------------|--------------|------------------------|
| 09h00 | 60m. bar. | Infantis | Fem. | Séries |
| | Comprimento | Infantis | Fem. | Tábua a 2m – 3 saltos |
| 09h10 | 60m. bar. | Infantis | Masc. | Séries |
| 09h30 | Peso | Infantis | Masc. | 3Kg |
| | 60m. bar | Juvenis | Masc. | Torneio Ibérico |
| 09h40 | 60m. bar. | Iniciados | Fem. | Séries |
| 09h55 | 60m. bar. | Iniciados | Masc. | Séries |
| 10h15 | 60 metros | Benjamins B | Fem. | Séries |
| 10h30 | 60 metros | Benjamins B | Masc. | Séries |
| 10h40 | 150 metros | Infantis | Fem. | Séries |
| 10h45 | Vara | Juvenis | Masc. | Torneio Ibérico |
| 11h00 | Peso | Infantis | Fem. | 2Kg |
| 11h10 | 150 metros | Infantis | Masc. | Séries |
| 11h30 | 600 metros | Benjamins B | Fem. | Séries |
| | Comprimento | Infantis | Masc. | Tábua a 2m – 3 saltos |
| 11h40 | 600 metros | Benjamins B | Masc. | Séries |
| 11h55 | 1.000 metros | Iniciados | Fem. | Séries |
| 12h20 | 1.000 metros | Iniciados | Masc. | Séries |
| 13h00 | 1.000 metros | Juvenis | Masc. | Torneio Ibérico |

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Torneio organizado pela ADAL e pelo Município de Pombal e destinado a atletas federados na A.D.A.L. e noutras Associações Regionais. As provas destinadas aos infantis e iniciados serão contabilizadas para a classificação coletiva dos respetivos Campeonatos Distritais, conforme informação já enviada aos Clubes da ADAL.
02. Os atletas deverão fazer a confirmação das inscrições, até 1 hora antes da sua prova. Nenhum atleta poderá participar sem ter feito a sua confirmação prévia.
03. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas;
04. Nos concursos (saltos horizontais e lançamentos), caso haja mais de 16 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.
05. O programa-horário poderá ser revisto em função do número de atletas inscritos.
06. As inscrições deverão ser enviadas para o email assleiria@adal.pt até ao dia 27 de fevereiro. No dia 1 de março, a ADAL publicará no seu site a lista dos atletas inscritos, **devendo os Clubes verificar os dados dos seus atletas e proceder a eventuais correções. No dia da prova não serão aceites novas inscrições. Caso haja um número muito elevado de inscrições, a ADAL poderá limitar o número de atletas extra.**
07. Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Diretor de Competição: Rui Militão

A A.D.A. Leiria