

	<b>ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA</b> Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: <a href="mailto:assleiria@adal.pt">assleiria@adal.pt</a> <a href="http://www.adal.pt">www.adal.pt</a>	
LEIRIA, 9-mar-17	<b>COMUNICADO OFICIAL</b>	Época 2016-17

**SALTO EM ALTURA EM SALA DISTRITAL  
MEETING JOVEM “Cidade de Pombal” e  
Campeonato Distrital de Infantis e Iniciados (2ª jornada)**

**EXPOCENTRO - pista coberta**

**25 Março 2017**

⌚	Prova	Escalão	Género	Observações
15H00	Altura	Infantis	Fem.	a)
	Altura	Iniciados	Fem.	b)
	Altura	Juvenis	Fem.	c)
	Comprimento	Iniciados	Masc.	Tábua a 3 metros
	150 metros	Benjamins B	Masc.	Séries
15h25	150 metros	Benjamins B	Fem.	Séries
15h50	250 metros	Iniciados	Masc.	Séries
16h15	250 metros	Iniciados	Fem.	Séries
16h30	Altura	Infantis	Masc.	d)
	Altura	Iniciados	Masc.	e)
	Altura	Juvenis	Masc.	f)
16h40	4x200 metros	Infantis	Masc.	Séries
16h45	Comprimento	Iniciados	Fem.	Tábua a 3 metros
16h55	4x200 metros	Infantis	Fem.	Séries
17h10	4x200 metros	Benjamins B	Masc.	Séries
17h25	4x200 metros	Benjamins B	Fem.	Séries
17h40	4x200 metros	Iniciados	Masc.	Séries
17h55	4x200 metros	Iniciados	Fem.	Séries
18h10	1000 metros	Infantis	Fem.	Séries
18h25	1000 metros	Infantis	Masc.	Séries

**Progressão das fasquias:**

- a) 1,00 (+5) ---> 1,20 (+4) ---> 1,32 (+3);
- b) 1,05 (+5) ---> 1,25 (+4) ---> 1,41 (+3);
- c) 1,10 (+5) ---> 1,25 (+4) ---> 1,41 (+3);
- d) 1,05 (+5) ---> 1,25 (+4) ---> 1,37 (+3);
- e) 1,20 (+5) ---> 1,40 (+4) ---> 1,56 (+3);
- f) 1,35 (+5) ---> 1,60 (+4) ---> 1,72 (+3).

**REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:**

- 01.** Torneio organizado pela ADAL e pelo Município de Pombal e destinado a atletas federados na A.D.A.L. e noutras Associações Regionais. As provas destinadas aos infantis e iniciados (incluindo o salto em altura em sala) serão contabilizadas para a classificação coletiva dos respetivos Campeonatos Distritais, conforme informação já enviada aos Clubes da ADAL;
- 02.** Os atletas deverão fazer a confirmação das inscrições, **até 1 hora antes da sua prova**. Nenhum atleta poderá participar sem ter feito a sua confirmação prévia;
- 03.** Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas;
- 04.** Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova;
- 05.** No salto em altura em sala, haverá classificação coletiva, com base no somatório das melhores marcas de cada Clube em cada escalão etário/género. Serão atribuídos troféus aos três primeiros clubes desta classificação;

**06.** Nas provas de salto em comprimento, caso haja mais de 16 atletas a participar, serão realizados apenas 3 ensaios;

**07.** O programa-horário poderá ser revisto em função do número de atletas inscritos;

**08.** As inscrições deverão ser enviadas para o email [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt) até ao dia 20 de março. No dia 22 de março, a ADAL publicará no seu site a lista dos atletas inscritos, **devendo os Clubes verificar os dados dos seus atletas e proceder a eventuais correções. No dia da prova não serão aceites novas inscrições. Caso haja um número muito elevado de inscrições, a ADAL poderá limitar o número de atletas participantes filiados noutras Associações Regionais;**

**09.** Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Diretor de Competição: António Reis

**A A.D.A. Leiria**