

	<p align="center">COMUNICADO OFICIAL ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>		
LEIRIA, 16-mar-17	COMUNICADO OFICIAL	Época 2016-17	

4ª Torneio Jovem do Clube de Atletismo da Nazaré

Estádio Municipal da Nazaré

1 abril 2017

🕒	Prova	Escalão	Género	Observações
15h00	60m.	Benjamins B	Fem.	Séries
	Arrem. Bola	Benjamins B	Masc.	
	Comprimento	Infantis	Fem.	Tábua a 2 metros
	Comprimento	Iniciados	Masc.	Tábua a 2 metros
15h15	60m.	Benjamins B	Masc.	Séries
15h30	60m.	Infantis	Fem.	Séries
15h45	60m.	Infantis	Masc.	Séries
16h00	80m	Iniciados	Fem.	Séries
16h15	80m.	Iniciados	Masc.	Séries
	Arrem. Bola	Benjamins B	Fem.	
	Comprimento	Infantis	Masc.	Tábua a 2 metros
	Comprimento	Iniciados	Fem.	Tábua a 2 metros
16h30	600m.	Benjamins B	Fem.	Séries
16h40	600m.	Benjamins B	Masc.	Séries
16h50	600m.	Infantis	Fem.	Séries
17h00	600m.	Infantis	Masc.	Séries
17h10	800m.	Iniciados	Fem.	Séries
17h20	800m.	Iniciados	Masc.	Séries

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Torneio organizado pelo Clube de Atletismo da Nazaré, com o apoio do Município da Nazaré e da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, e destinado a atletas federados na A.D.A.L., Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo. As provas destinadas aos infantis e iniciados serão contabilizadas para a classificação coletiva dos respetivos Campeonatos Distritais, conforme informação já enviada aos Clubes da ADAL;
02. Os atletas deverão fazer a confirmação das inscrições, **até 1 hora antes da sua prova**. Nenhum atleta poderá participar sem ter feito a sua confirmação prévia;
03. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas;
04. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova. Serão entregues troféus às três primeiras equipas classificadas neste Torneio, no conjunto dos vários escalões. Para esta classificação coletiva serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo classificado 7 pontos, e assim sucessivamente. Só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os outros, para efeito de pontuação, considerados como atletas individuais;
05. Nas provas de salto em comprimento, caso haja mais de 16 atletas a participar, serão realizados apenas 3 ensaios;
06. O programa-horário poderá ser revisto em função do número de atletas inscritos;
07. As inscrições deverão ser enviadas para o email assleiria@adal.pt até ao dia 27 de março. No dia 29 de março, a ADAL publicará no seu site a lista dos atletas inscritos, **devendo os Clubes verificar os dados dos seus atletas e proceder a eventuais correções. No dia da prova não serão aceites novas inscrições;**
08. Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.