

	<p align="center"><b>ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA</b>          Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes          Apartado 552 - 2416- 904 LEIRIA          Telef. 244 827 580 e Fax 244 812 972          E-mail: <a href="mailto:assleiria@adal.pt">assleiria@adal.pt</a>  <a href="http://www.adal.pt">www.adal.pt</a></p>	
LEIRIA, 18-abr-17	<b>COMUNICADO OFICIAL</b>	Época 2016-17

**4.º KM JOVEM DO GAU BAJOUCA / KM JOVEM DISTRITAL**

**ESTÁDIO MUNICIPAL de LEIRIA  
30 de abril de 2017**

⌚	Prova	Escalão	Género	Observações
09H30	<b>INÍCIO DAS COMEMORAÇÕES DO 30.º ANIVERSÁRIO DA ADAL</b>			
10H00	1.000 metros	Infantis	Fem.	Km Jovem
10H15	1.000 metros	Infantis	Masc.	Km Jovem
10H30	1.000 metros	Iniciados	Fem.	Km Jovem
10H45	1.000 metros	Iniciados	Masc.	Km Jovem
11H00	1.000 metros	Juvenis	Fem.	Km Jovem
11H10	1.000 metros	Juvenis	Masc.	Km Jovem
11H20	600 metros	Benjamins B	Fem.	
11H30	600 metros	Benjamins B	Masc.	
11H40	600 metros	Benjamins A	Fem.	
11H50	600 metros	Benjamins A	Masc.	
12H00	3000 metros	Juniores / Seniores	M/F	Prova aberta
12H15	<b>ENTREGA DE PRÉMIOS</b>			
12H30	<b>ENCERRAMENTO DAS COMEMORAÇÕES DO 30.º ANIVERSÁRIO DA ADAL</b>			

**REGULAMENTO:**

- 1 – No Quilómetro Jovem do Grupo Alegre e Unido da Bajouca, poderão participar atletas federados, alunos em representação de estabelecimentos de ensino, ou atletas individuais desde que esteja salvaguardado o seguro desportivo;
- 2 – Na prova aberta poderão participar todos os atletas, federados ou não. Os atletas não federados deverão mencionar este facto no momento da sua inscrição de forma a que a ADAL possa fazer o respetivo seguro desportivo;
- 3 – Os atletas deverão confirmar a sua inscrição no secretariado até 45 minutos antes da prova em que pretendem participar;
- 4 – O Grupo Alegre e Unido da Bajouca atribuirá prémios, nas Provas do Quilómetro Jovem Distrital e nas provas de benjamins, aos 3 primeiros classificados. Nas provas do Quilómetro Jovem Distrital apenas terão acesso aos prémios os atletas da ADAL. Haverá classificação coletiva com atribuição de prémios às três primeiras equipas do Quilómetro Jovem Distrital, a qual será feita conforme o descrito no ponto 7 deste regulamento. Nas restantes provas, todos os atletas, independentemente da sua Associação de origem, terão acesso aos prémios.
- 5 – Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão;
- 6 – Os Clubes e atletas devem fazer as inscrições por email ([assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)) até ao dia 26 de abril de 2017. No dia 27 de abril serão publicadas as listas dos atletas inscritos por prova, devendo os Clubes fazer as eventuais correções. No dia da prova não serão aceites novas inscrições.
- 7 – A ADAL fará uma classificação coletiva com base no somatório dos melhores tempos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis, masculinos e femininos, que deverá dar lugar a uma classificação nacional de clubes elaborada pela Federação Portuguesa de Atletismo.

Diretor da Competição: Rui Militão

O Grupo Alegre e Unido da Bajouca e ADAL