

	<p align="center">ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>	
LEIRIA, 30-abr-17	COMUNICADO OFICIAL	Época 2016-17

CAMPEONATO DISTRITAL de INFANTIS

ESTÁDIO MUNICIPAL da MARINHA GRANDE

7 de maio de 2017

1.ª jornada

	PROVA	ESCALÃO	Género	OBSERVAÇÕES
10h00	60 m.	Infantis	Masc.	Séries
	Altura	Infantis	Fem.	a)
	Peso	Infantis	Fem	2Kg
10h30	60 m.	Infantis	Fem.	Séries
	Comprimento	Infantis	Masc.	Tábua 1 metro
	Dardo	Infantis	Masc.	500gr.
11h00	150 m.	Infantis	Masc.	Séries
11h30	150 m.	Infantis	Fem.	Séries
12h00	Estafeta 4x60 metros	Infantis	Masc.	Séries
12h15	Estafeta 4x60 metros	Infantis	Fem.	Séries

2.ª jornada

	PROVA	ESCALÃO	Género	OBSERVAÇÕES
15h00	60 m. bar.	Infantis	Fem.	Series
	Altura	Infantis	Masc.	b)
	Peso	Infantis	Masc.	3Kg
15h20	60 m. bar.	Infantis	Masc.	Séries
15h30	Dardo	Infantis	Fem.	400gr.
	Comprimento	Infantis	Fem.	Tábua 1 metro
15h40	600 m.	Infantis	Masc.	Series
15h50	600 m.	Infantis	Fem.	Séries
16h05	3.000m Marcha	Infantis	Fem.	Pistas 1 a 4
	3.000m Marcha	Infantis	Masc.	Pistas 5 a 8
16h25	1500 obstáculos	Iniciados	Masc.	
16h35	1500 obstáculos	Iniciados	Fem.	
16h45	2000 obstáculos	Juvenis	Masc.	
17h00	2000 obstáculos	Juvenis	Fem.	

Progressão das fasquias:

- a) 1,00m (+5) ---> 1,10 (+4) ---> 1,18 (+3);
b) 1,05m (+5) ---> 1,15 (+4) ---> 1,23 (+3);

REGULAMENTO DOS CAMPEONATOS DISTRITAIS DE INFANTIS:

01. Poderão participar atletas federados, Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo;

02. Cada atleta poderá participar em 3 provas;

03. Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha com distância igual ou superior a 150 m não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior;

04. Os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4x60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto 3;

05. Os atletas Benjamins B poderão participar em todas as provas com exceção dos 3000m marcha e dos 600 metros. Os atletas benjamins A não poderão participar nesta competição;

06. Nestes campeonatos haverá medalhas para os 1^o;2^o e 3^o classificados de cada prova;

07. As inscrições deverão ser enviadas por e-mail para assleiria@adal.pt até ao dia 2 de maio; **No dia 3 de maio serão publicadas as listas dos atletas inscritos por prova, devendo os Clubes fazer as eventuais correções. No dia da prova não serão aceites novas inscrições.**

08. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

Diretor da Competição: a designar

A ADAL