



II SL BENFICA ATHLETICS MEETING

ESTÁDIO 1º DE MAIO | INATEL
17 JUNHO, LISBOA

CONTACTOS | meeting@slbenfica.pt

II SL BENFICA ATHLETICS MEETING

PROGRAMA

15:55	Apresentação do Salto em Comprimento	Feminino
16:00	Salto em Comprimento	Feminino
16:00	100m - Meia-Final [Meeting Jovem]	Feminino
16:15	100m - Meia-Final [Meeting Jovem]	Masculino
16:30	1000m [Meeting Jovem]	Feminino
16:30	1000m [Meeting Jovem]	Masculino
16:55	300m [Meeting Jovem]	Feminino
17:05	300m [Meeting Jovem]	Masculino
17:25	Apresentação do Salto em Comprimento	Masculino
17:30	Salto em Comprimento	Masculino
18:00	Cerimónia de Abertura	
18:15	100m Barreiras	Feminino
18:20	Apresentação do Salto em Altura	Masculino
18:25	Apresentação do Salto com Vara	Masculino
18:25	Salto em Altura	Masculino
18:30	Salto com Vara	Masculino
18:30	100m - Eliminatória 1	Masculino
18:35	100m - Eliminatória 2	Masculino
18:40	100m - Eliminatória 3 [Jun/Sub-23]	Masculino
18:45	100m - Final [Meeting Jovem]	Feminino
18:50	100m - Final [Meeting Jovem]	Masculino
18:55	Apresentação do Lançamento do Peso	Masculino
19:00	Lançamento do Peso	Masculino
19:10	400m - Final B	Masculino
19:15	400m - Final A	Masculino
19:05	Apresentação do Salto Triplo	Masculino
19:10	Salto Triplo	Masculino
19:25	800m	Feminino
19:35	800m [Jun/Sub-23]	Masculino
19:45	800m	Masculino
20:00	5000m	Masculino
20:20	200m - Final B	Feminino
20:25	200m - Final A	Feminino
20:35	100m - Final B	Masculino
20:40	100m - Final A	Masculino
20:45	Entrega de Prémios	

RECORDES DO MEETING

PROVA	ATLETA	PAÍS	MARCA
100m (Masculino)	Seye Ogunlewe	Nigéria	10,33
200m (Feminino)	Estela Garcia	Espanha	23,58
400m (Masculino)	Nery Brenes	Costa Rica	46,01
100m Barreiras	Gemma Bennett	Reino Unido	13,81
Comprimento (Masculino)	Eusebio Cáceres	Espanha	7,82
Altura (Masculino)	Paulo Conceição	Portugal	2,23
Vara (Masculino)	Ernest John Obiena	Filipinas	5,30
Peso (Masculino)	Borjas Vivas	Espanha	20,20

TABELA DE PRÉMIOS TABELA INTERNACIONAL DO IAAF

MASCULINO	PRÉMIOS	FEMININO	PRÉMIOS
1º	1250€	1º	1250€
2º	1000€	2º	1000€
3º	750€	3º	750€
4º	500€	4º	500€
5º	400€		
6º	300€		
7º	200€		
8º	150€		

RECORDES DO MEETING

250€

RECORDES DE PORTUGAL

500€

REGULAMENTO

a) Participação: A participação no Benfica Athletics Meeting é feita por convite da Organização.

b) Confirmações: As confirmações dos atletas portugueses devem ser feitas no dia da prova, no secretariado no momento do levantamento dos dorsais e no máximo, uma hora antes do início da prova.

c) Finais: Todas as provas terão finais diretas com exceção dos 100m masculinos onde serão disputadas 3 eliminatórias. Serão apurados para a final A os 6 melhores tempos e para a final B serão apurados os atletas com tempos entre o 7º e o 12º das eliminatórias. Nas provas de 200m femininos e 400m e 800m masculinos haverá final direta com duas séries. A distribuição dos atletas pelas séries é da responsabilidade da Organização.

d) Número de Ensaios: Nas provas de salto em comprimento e lançamento do peso masculino, todos os atletas terão 3 ensaios, e os 8 melhores atletas terão mais 3 ensaios.

e) Subida das Fasquias: Salto com vara: 4,30 / 4,60 / 4,90 / 5,05 / 5,20 / 5,35 / 5,50 / 5,60 / 5,65 / 5,70 / 5,... Salto em altura: 1,91 / 1,96 / 2,01 / 2,06 / 2,11 / 2,16 / 2,21 / 2,24 / 2,27 / 2,30 / 2,32 / 2,34.

f) Câmara de Chamada: Corridas - Câmara de Chamada 20 minutos antes do início da prova e a entrada para a pista é 10 minutos antes. Saltos Horizontais Lançamento do Peso - Câmara de Chamada 40 minutos antes do início da prova e a entrada para a pista é 30 minutos antes. Salto em Altura - Câmara de Chamada 60 minutos antes do início da prova e a entrada para a pista é 50 minutos antes. Salto com Vara - Câmara de Chamada 70 minutos antes do início da prova e a entrada para a pista é 60 minutos antes.

g) Aquecimento: A zona de aquecimento é no recinto de futsal (piso sintético) perto da Câmara de Chamada. Nas provas de velocidade e barreiras, é possível realizar o aquecimento específico na reta contrária à reta da meta, em momentos definidos pela Organização.

h) Prémios: serão atribuídos prémios aos 8 melhores atletas masculinos e 4 melhores atletas femininos, através da pontuação da Tabela Internacional da IAAF e de acordo com a Tabela de Prémios. Nas provas de velocidade, barreiras e saltos horizontais, no caso de haver resultados obtidos com vento antirregulamentar, as pontuações terão uma penalização (para efeito dos prémios) conforme o fator de ponderação: mais de 2,0m/seg (x0,98) mais de 4,0m/seg (x0,95).

i) Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização.

Apoio Médico: Haverá fisioterapeuta e massagista no local da prova (zona de aquecimento), e no dia anterior à prova (treino e hotel). Haverá médico de apoio a todos os atletas.

Ficha Técnica:

Diretora do Meeting: Ana Oliveira (+351 965229780)

Diretor da Competição: João Abrantes (+ 351 933560245)

Secretário Técnico e Logística: Rui Silva (+351 916054022)

Contactos do Meeting: meeting@slbenfica.pt Tel: (+351 217219528)

