



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929  
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca n° 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688  
www.aalisboa.com.pt – E-mail: [lisboa@fpalletismo.org](mailto:lisboa@fpalletismo.org)

## COMUNICADO Nº 32 - 2016/17

Lisboa, 13 de Abril de 2017

### Meeting de Lisboa + Meeting Jovem da Lisboa

1 de Maio de 2017

Estádio 1º de Maio - Inatel

#### Programa horário

Hora Prova	Prova	Escalão	Sexo	Limite confirmação	Observações	
14:30	300m	Ini/Juv	F	13:45	Meeting Jovem AAL	Séries
14:30	Peso (5Kg)	Ini/Juv	M	13:45	Meeting Jovem AAL	Grupo
14:30	Comprimento	Ini/Juv	F	13:45	Meeting Jovem AAL	Grupo
<b>14:30</b>	<b>Vara</b>	<b>Juv/Jun/Sen/Vet</b>	<b>F</b>	<b>13:45</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Grupo</b>
14:45	300m	Ini/Juv	M	14:00	Meeting Jovem AAL	Séries
15:05	80m	Ini	F	14:20	Meeting Jovem AAL	Séries
15:25	80m	Ini	M	14:40	Meeting Jovem AAL	Séries
15:40	1500m	Ini/Juv	F	14:55	Meeting Jovem AAL	Séries
15:55	1500m	Ini/Juv	M	15:10	Meeting Jovem AAL	Séries
<b>16:00</b>	<b>Altura</b>	<b>Juv/Jun/Sen/Vet</b>	<b>M</b>	<b>15:15</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Grupo</b>
<b>16:00</b>	<b>Comprimento</b>	<b>Juv/Jun/Sen/Vet</b>	<b>F</b>	<b>15:15</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Grupo</b>
<b>16:00</b>	<b>Peso (4Kg)</b>	<b>Juv/Jun/Sen/Vet</b>	<b>F</b>	<b>15:15</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Grupo</b>
<b>16:00</b>	<b>Vara</b>	<b>Juv/Jun/Sen/Vet</b>	<b>M</b>	<b>15:15</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Grupo</b>
16:20	100m B (0,76cm)	Ini/Juv	F	15:35	Meeting Jovem AAL	Séries
16:40	110m B (0,91cm)	Ini/Juv	M	15:55	Meeting Jovem AAL	Séries
<b>17:00</b>	<b>400m B (0,76cm)</b>	<b>Juv/Jun/Sen/Vet</b>	<b>F</b>	<b>16:15</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Séries</b>
<b>17:15</b>	<b>Comprimento</b>	<b>Juv/Jun/Sen/Vet</b>	<b>M</b>	<b>16:30</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Grupo</b>
<b>17:15</b>	<b>Peso (7,260Kg)</b>	<b>Jun/Sen/Vet</b>	<b>M</b>	<b>16:30</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Grupo</b>
<b>17:20</b>	<b>400m B (0,91cm)</b>	<b>Jun/Sen/Vet</b>	<b>M</b>	<b>16:35</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Séries</b>
<b>17:45</b>	<b>100m</b>	<b>Juv/Jun/Sen/Vet</b>	<b>F</b>	<b>17:00</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Eliminatórias</b>
<b>18:00</b>	<b>100m</b>	<b>Juv/Jun/Sen/Vet</b>	<b>M</b>	<b>17:15</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Eliminatórias</b>
<b>18:15</b>	<b>300m</b>	<b>Jun/Sen/Vet</b>	<b>F</b>	<b>17:30</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Séries</b>
<b>18:30</b>	<b>300m</b>	<b>Jun/Sen/Vet</b>	<b>M</b>	<b>17:45</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Séries</b>
<b>18:45</b>	<b>100m</b>	<b>Juv/Jun/Sen/Vet</b>	<b>F</b>	<b>18:00</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Final</b>
<b>19:00</b>	<b>100m</b>	<b>Juv/Jun/Sen/Vet</b>	<b>M</b>	<b>18:15</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Final</b>
<b>19:15</b>	<b>800m</b>	<b>Juv/Jun/Sen/Vet</b>	<b>F</b>	<b>18:30</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Séries</b>
<b>19:30</b>	<b>1500m</b>	<b>Jun/Sen/Vet</b>	<b>M</b>	<b>18:45</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Séries</b>
<b>19:45</b>	<b>3000m</b>	<b>Jun/Sen/Vet</b>	<b>M</b>	<b>19:00</b>	<b>Meeting Lisboa</b>	<b>Séries</b>

## Regulamento “Meeting Jovem de Lisboa”

1. **Participação:** atletas filiados na AAL, época 2016/2017, dos escalões indicados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
2. **Inscrições:** devem ser enviadas para a AAL, lisboa@fpatletismo.org, **até dia 26 de Abril (4ªf)**. Terão de indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, a prova em que pretendem participar, com indicação da marca, data e local, marcas obtidas a partir de 18 de Outubro de 2015.
3. **Confirmação das inscrições:** Até dia 28 de Abril serão divulgados as “start list” e atletas em espera, **que podem ser alteradas em função de eventuais desistências.**
4. **Dorsais:** Os dorsais serão levantados no secretariado no dia da prova;
5. **Classificação:** apenas haverá classificação individual, por escalão/sexo;
6. **Cada atleta só poderá participar num máximo de duas provas do seu escalão.**
7. **Prémios:** serão atribuídos aos 3 primeiros classificados por escalão/sexo em cada uma das provas.
8. **Número de ensaios:** No salto em comprimento e lançamento do peso, o número de ensaios será de 3+3.
9. **Os atletas iniciados e Juvenis** que participem numa corrida de distância igual ou superior a 300 metros não podem participar em mais nenhuma corrida ou concurso que se dispute posteriormente.
10. **No caso do atleta Iniciado ou Juvenil** estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de distância igual ou superior a 300m, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
11. **Os casos omissos:** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa-horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

## Regulamento “Meeting de Lisboa”

1. **Participação:** atletas filiados na AAL, época 2016/2017, dos escalões indicados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
2. **Inscrições:** devem ser enviadas para a AAL, lisboa@fpatletismo.org, **até dia 26 de Abril (4ªf)**. Terão de indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, a prova em que pretendem participar, com indicação da marca, data e local, marcas obtidas a partir de 18 de Outubro de 2015.
3. **Confirmação das inscrições:** Até dia 28 de Abril serão divulgados as “start list” e atletas em espera, **que podem ser alteradas em função de eventuais desistências.**
4. **Dorsais:** Os dorsais serão levantados no secretariado no dia da prova;
5. **Classificação:** apenas haverá classificação individual, por prova em ambos os sexos;
6. **Cada atleta só poderá participar num máximo de duas provas do seu escalão.**
7. **Prémios:** serão atribuídos aos 3 primeiros classificados por prova/sexo.
8. **Número de ensaios:** No lançamento do peso, o número de ensaios será de 3+3.
9. **Altura e progressão da fasquia:**
  - Vara Masc: 3,40/3,60/3,80/4,00/4,20/4,40/4,60/4,80/5,00/5,15/5,30/5,45/5,55/5,60/5,65 (5cm em 5cm)
  - Vara Fem: 2,60/2,80/3,00/3,15/3,30/3,45/3,60/3,75/3,90/4,00/4,10/4,20/4,30/4,35/4,40/4,45 (5cm em 5cm)
  - Altura masc: 1,73/1,79/1,85/1,90/1,95/1,99/2,03/2,07/2,11/2,15/2,18/2,21/2,24 (2cm em 2cm)
12. **Os casos omissos:** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa-horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

A Direção