

Camp. Portugal de Estafetas 4x100m e 4x400m e Festival de Estafetas

Maia - Estádio Vieira de Carvalho

Sábado - 20 de Maio de 2017

15:00	100 m	M	Juv	Camp Nac Desporto Escolar
15:10	100 m	F	Juv	Camp Nac Desporto Escolar
15:10	Comprimento	M	Juv	Camp Nac Desporto Escolar
15:20	Altura	F	Juv	Camp Nac Desporto Escolar
15:20	100 m	M	Ini / Juv	Festival de Estafetas
15:30	100 m	F	Ini / Juv	Festival de Estafetas
15:30	Peso (3 kg)	F	Juv	Camp Nac Desporto Escolar
15:45	4X60 m	M	Inf	Festival de Estafetas
15:55	4X60 m	F	Inf	Festival de Estafetas
16:10	4X100 m	M	Ini / Juv	Festival de Estafetas
16:20	4X100 m	F	Ini / Juv	Festival de Estafetas
16:30	4X100 m	F	Séries	Camp Portugal de Estafetas
16:45	4X100 m	M	Séries	Camp Portugal de Estafetas
16:55	Dardo (600 g)	F	Final	
17:00	4X100 m	M	Juv	Camp Nac Desporto Escolar
17:15	4X100 m	F	Juv	Camp Nac Desporto Escolar
17:30	1 500 m	M	Juv	Camp Nac Desporto Escolar
17:40	1 500 m	F	Juv	Camp Nac Desporto Escolar
17:45	Comprimento	M	Final	
17:50	Altura	F	Final	
17:50	100 m bar (0,84)	F	Séries	
18:00	110 m bar (1,06)	M	Séries	
18:10	100 m	F	Séries	
18:10	Dardo (800 g)	M	Final	
18:25	100 m	M	Séries	
18:40	800 m	F	Séries	
18:55	800 m	M	Séries	
19:10	4X400 m	F	Séries	Camp Portugal de Estafetas
19:30	4X400 m	M	Séries	Camp Portugal de Estafetas

NOTAS:

- a) Apenas poderão participar atletas com as marcas de qualificação indicadas na tabela abaixo reproduzida
b) As inscrições para as provas deverão ser feitas pelos Clubes ou atletas Individuais através da Plataforma Lince da FPA, sendo aplicadas as taxas divulgadas no início da época.
c) As inscrições para as provas assinaladas como Festival de Estafetas deverão ser efectuadas directamente para a AA Porto

Subida da Fasquia

Altura (Fem) 1,45 (+4) --> 1,57 (+3) --> 1,78 (+2)

MINIMOS DE PARTICIPAÇÃO

Provas	Masculinos	Femininos
100 m	11,0 / 11,24	12,7 / 12,94
800 m	1 57,50	2 22,00
110 / 100 m b	16,1 / 16,34	16,4 / 16,64
Altura	--	1,60
Dardo 800g/600g	49,00	32,00
Comprimento	13,60	--
Estafetas	s/m qual	s/m qual

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 20 de Maio de 2017

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	100 m	M	Juv	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:10	100 m	F	Juv	14:10	14:45 - 14:55	15:00
15:10	Comprimento	M	Juv	14:10	14:25 - 14:35	14:40
15:20	Altura	F	Juv	14:05	14:35 - 14:45	14:50
15:20	100 m	M	Ini / Juv	14:20	14:55 - 15:05	15:10
15:30	100 m	F	Ini / Juv	14:30	15:05 - 15:15	15:20
15:30	Peso (3 kg)	F	Juv	14:30	14:45 - 14:55	15:00
15:45	4X60 m	M	Inf	15:00	15:20 - 15:30	15:35
15:55	4X60 m	F	Inf	15:10	15:30 - 15:40	15:45
16:10	4X100 m	M	Ini / Juv	15:25	15:45 - 15:55	16:00
16:20	4X100 m	F	Ini / Juv	15:35	15:55 - 16:05	16:10
16:30	4X100 m	F	Séries	15:45	16:05 - 16:15	16:20
16:45	4X100 m	M	Séries	16:00	16:20 - 16:30	16:35
16:55	Dardo (600 g)	F	Final	15:55	16:10 - 16:20	16:25
17:00	4X100 m	M	Juv	16:15	16:35 - 16:45	16:50
17:15	4X100 m	F	Juv	16:30	16:50 - 17:00	17:05
17:30	1 500 m	M	Juv	16:45	17:05 - 17:15	17:20
17:40	1 500 m	F	Juv	16:55	17:15 - 17:25	17:30
17:45	Comprimento	M	Final	16:45	17:00 - 17:10	17:15
17:50	Altura	F	Final	16:35	17:05 - 17:15	17:20
17:50	100 m bar (0,84)	F	Séries	16:50	17:25 - 17:35	17:40
18:00	110 m bar (1,06)	M	Séries	17:00	17:35 - 17:45	17:50
18:10	100 m	F	Séries	17:10	17:45 - 17:55	18:00
18:10	Dardo (800 g)	M	Final	17:10	17:25 - 17:35	17:40
18:25	100 m	M	Séries	17:25	18:00 - 18:10	18:15
18:40	800 m	F	Séries	17:55	18:15 - 18:25	18:30
18:55	800 m	M	Séries	18:10	18:30 - 18:40	18:45
19:10	4X400 m	F	Séries	18:25	18:45 - 18:55	19:00
19:30	4X400 m	M	Séries	18:45	19:05 - 19:15	19:20