

JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 2

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



4 de março de 2017 / *March 4, 2017*

Centro Nacional de Lançamentos / *National Throwing Centre – Leiria*

PROGRAMA PROVISÓRIO (versão de 19 de fevereiro de 2017)

HORA <i>Hour</i>	DISCIPLINA <i>Event</i>	ESCALÕES <i>Group Age</i>	SEXO <i>Gender</i>	Engenhos <i>Implements</i>	OBSERVAÇÕES
13h00	Martelo <i>Hammer</i>	Juvenis, Juniores e Seniores <i>U-20 and seniors</i>	M	5 / 6 / 7,26 kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>
13h00	Dardo <i>Javelin</i>	Juvenis Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	M	700 / 800 grs.	
14h15	Martelo <i>Hammer</i>	Juvenis, Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	3 / 4 kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>
14h15	Dardo <i>Javelin</i>	Juvenis Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	500 / 600 grs.	
15h30	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	1kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>
15h30	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Juniores e Seniores - GRUPO B <i>U-18, U-20 and seniors</i>	M	1,5 / 1,75 / 2kg	Gaiola nº 2 / <i>secondary Cage</i> atletas com menos de 40 metros
16h45	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Juniores e Seniores - GRUPO A <i>U-18, U-20 and seniors</i>	M	1,5 / 1,75 / 2kg	Gaiola principal / <i>main cage</i> atletas com mais de 40 metros
16h45	Peso <i>Shot Put</i>	Juvenis, Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	3 / 4 kg	

Nota:

Este horário é provisório

A versão final do mesmo será divulgada no dia 2 de março após análise das inscrições rececionadas prova a prova.

Apoio:



JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 2

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 1 de março para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2016 com local e data de obtenção;
4. As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL. Para todos os filiados noutras associações distritais apenas serão gratuitas caso procedam à inscrição dentro do prazo previsto e tenham alcançado desde 1 de janeiro de 2016 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	16,00	13,50
Disco	50,00	44,00
Dardo	62,00	44,00
Martelo	60,00	54,00

5. Todos os demais interessados, **não tendo marcas de participação** ou **não tendo feito as inscrições dentro do prazo estipulado**, terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova.
5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

