

JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 1

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



8 de fevereiro de 2017 / *February 8, 2017*

Centro Nacional de Lançamentos / *National Throwing Centre – Leiria*

PROGRAMA DEFINITIVO

HORA	DISCIPLINA	ESCALÕES	SEXO	Engenhos	OBSERVAÇÕES
<i>Hour</i>	<i>Event</i>	<i>Group Age</i>	<i>Gender</i>	<i>Implements</i>	
18h30	Martelo <i>Hammer</i>	Juvenis, Juniores e Seniores <i>U-20 and seniors</i>	F	3 / 4kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>
19h00	Dardo <i>Javelin</i>	Juniores e Seniores <i>U-20 and seniors</i>	M	800 grs.	
19h00	Dardo <i>Javelin</i>	Juvenis Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	500 / 600 grs.	
19h00	Dardo <i>Javelin</i>	Iniciados <i>U-16</i>	M	600 grs.	
19h15	Martelo <i>Hammer</i>	Juvenis, Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	M	5 / 6 / 7,26 kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>
20h15	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	1kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>
21h00	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	M	1,5 / 1,75 / 2kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>

Apoio:



JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 1

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 5 de fevereiro para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2016 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL, mas continuam a ser obrigatórias.

Para todos os filiados noutras associações distritais apenas serão gratuitas caso procedam à inscrição dentro do prazo previsto e tenham alcançado desde 1 de janeiro de 2016 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	16,00	13,50
Disco	50,00	44,00
Dardo	62,00	44,00
Martelo	60,00	54,00

Todos os demais interessados, **não tendo marcas de participação** ou **não tendo feito as inscrições dentro do prazo estipulado**, terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina** para atenuar os custos de organização do evento. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

