

JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 3

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



6 de maio de 2017 / *May 6, 2017*

Centro Nacional de Lançamentos / *National Throwing Centre – Leiria*

PROGRAMA PROVISÓRIO (versão de 26 de abril de 2017)

HORA <i>Hour</i>	DISCIPLINA <i>Event</i>	ESCALÕES <i>Group Age</i>	SEXO <i>Gender</i>	Engenhos <i>Implements</i>	OBSERVAÇÕES
14h00	Martelo <i>Hammer</i>	Iniciados e Juvenis <i>U-16 and U-18</i>	F	3 / 4 kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>
14h00	Dardo <i>Javelin</i>	Juvenis / Juniores / Seniores <i>U-18 / U-20 / Seniores</i>	M	700 / 800 grs	
15h00	Peso <i>Shot Put</i>	Juvenis Juniores <i>U-18 / U-20</i>	M	5 / 6 kg	
15h00	Disco <i>Discus</i>	Iniciados <i>U-16</i>	M / F	0,75 / 1 kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>
16h00	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	1 kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>
16h00	Peso <i>Shot Put</i>	Iniciados <i>U-16</i>	M	4 kg	
17h00	Dardo <i>Javelin</i>	Iniciados / Juvenis <i>U-16 / U18</i>	F	500 grs	
17h00	Disco <i>Discus</i>	Juniores e Seniores <i>U-20 and seniors</i>	M	1,75 / 2 kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>
18h00	Martelo <i>Hammer</i>	Iniciados e Juvenis <i>U-16 and U-18</i>	M	4 / 5 kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>

Nota:

Este horário é provisório

A versão final do mesmo será divulgada no dia 4 de maio após análise das inscrições rececionadas prova a prova.

Apoio:



JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 3

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 3 de maio para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2016 com local e data de obtenção;
4. As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL. Para todos os filiados noutras associações distritais apenas serão gratuitas caso procedam à inscrição dentro do prazo previsto e tenham alcançado desde 1 de janeiro de 2016 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	16,00	13,50
Disco	50,00	44,00
Dardo	62,00	44,00
Martelo	60,00	54,00

5. Todos os demais interessados, **não tendo marcas de participação** ou **não tendo feito as inscrições dentro do prazo estipulado**, terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova.
5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

