

PROVA DE PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



8 de abril de 2017 / *April 8, 2017*

Centro Nacional de Lançamentos / *National Throwing Centre – Leiria*

PROGRAMA PROVISÓRIO (versão de 8 de março de 2017)

HORA	DISCIPLINA	ESCALÕES	SEXO	Engenhos	OBSERVAÇÕES
<i>Hour</i>	<i>Event</i>	<i>Group Age</i>	<i>Gender</i>	<i>Implements</i>	
13h00	Dardo <i>Javelin</i>	Juvenis Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	500 / 600 grs	Mínimo de participação – 30 metros
14h15	Peso <i>Shot Put</i>	Juvenis, Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	M	5 / 6 / 7,26 kg	Mínimo de participação – 12 metros
15h30	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	1kg	Gaiola principal / <i>main cage</i> Mínimo de participação – 35 metros
16h45	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	M	1,5 / 1,75 / 2kg	Gaiola principal / <i>main cage</i> Mínimo de participação – 37 metros

Nota:

Este horário é provisório

A versão final do mesmo será divulgada no dia 5 de abril após análise das inscrições rececionadas prova a prova.

Apoio:



PROVA DE PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 4 de abril para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2016 com local e data de obtenção;
4. As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL. Para todos os filiados noutras associações distritais apenas serão gratuitas caso procedam à inscrição dentro do prazo previsto e tenham alcançado desde 1 de janeiro de 2016 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	16,00	13,50
Disco	50,00	44,00
Dardo	62,00	44,00
Martelo	60,00	54,00

5. Todos os demais interessados, **não tendo marcas de participação** ou **não tendo feito as inscrições dentro do prazo estipulado**, terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova.
5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

