

# PROVA DE PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



15 de abril de 2017 / April 15, 2017

Centro Nacional de Lançamentos / National Throwing Centre – Leiria

**PROGRAMA PROVISÓRIO** (versão de 22 de março de 2017)

HORA	DISCIPLINA	ESCALÕES	SEXO	Engenhos	OBSERVAÇÕES
<i>Hour</i>	<i>Event</i>	<i>Group Age</i>	<i>Gender</i>	<i>Implements</i>	
13h30	Dardo <i>Javelin</i>	Juniores e Seniores <i>U-20 and seniors</i>	M	800 grs	Mínimo de participação – 40 metros
13h30	Peso <i>Shot Put</i>	Juvenis, Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	M	5 / 6 / 7,26 kg	Mínimo de participação – 12 metros
14h45	Martelo <i>Hammer</i>	Juniores e Seniores <i>U-20 and seniors</i>	M	6 / 7.26 kg	Mínimo de participação – 40 metros
14h45	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	1kg	Gaiola principal / main cage Mínimo de participação – 35 metros
16h00	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	M	1,5 / 1,75 / 2kg	Gaiola principal / main cage Mínimo de participação – 37 metros
17h15	Martelo <i>Hammer</i>	Juvenis, Juniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	3 / 4kg	Mínimo de participação – 40 metros

## **Nota:**

Este horário é provisório

A versão final do mesmo será divulgada no dia 12 de abril após análise das inscrições rececionadas prova a prova.

## REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;

**Apoio:**



# PROVA DE PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 11 de abril para o e-mail: [cnl@juventudevidigalense.org](mailto:cnl@juventudevidigalense.org) e nelas deve constar:

- Nome;
- Disciplina em que se inscreve;
- Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2016 com local e data de obtenção;

4. As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL. Para todos os filiados noutras associações distritais apenas serão gratuitas caso procedam à inscrição dentro do prazo previsto e tenham alcançado desde 1 de janeiro de 2016 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	16,00	13,50
Disco	50,00	44,00
Dardo	62,00	44,00
Martelo	60,00	54,00

5. Todos os demais interessados, **não tendo marcas de participação** ou **não tendo feito as inscrições dentro do prazo estipulado**, terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova.

5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

