



# 11º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro

## REGULAMENTO

1.º - No próximo dia **11 de Dezembro de 2016**, pelas 09H30, terá lugar a realização do **11º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro**. As partidas e chegadas terão lugar no Parque Mártires do Colonialismo na Marinha Grande. **A prova terá como madrinha a atleta internacional, Mónica Rosa.**

2.º - Nesta prova podem participar, atletas federados e não federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente, nos escalões indicados no ponto 3. Os atletas sem seguro desportivo deverão fazer menção desta condição, assim como da data de nascimento, no momento da inscrição para que a organização possa efetuar o seguro. A organização não se responsabiliza pelos atletas que não informem a mesma deste facto.

Os atletas **não federados** apenas poderão inscrever-se individualmente e com um **custo de seguro de dois euros.**

3.º - Para os diversos escalões, serão consideradas as seguintes datas de nascimento, assim como os horários de partida e distâncias de cada prova:

ESCALÕES	NASCIMENTO	DISTÂNCIAS	HORA
Juniores Masculinos	1997/1998	4.000m	9h30
Seniores Masculinos	1996 e anteriores	4.000m	
Veteranos Masculinos	35 ou mais *	4.000m	
Juniores Femininos	1997/1998	4.000m	9h55
Seniores Femininos	1996 e anteriores	4.000m	
Veteranas Femininos	35 ou mais *	4.000m	
Juvenis Femininos	1999/2000	3.000m	10h20
Juvenis Masculinos	1999/2000	4.000m	10h35
Iniciados Femininos	2001/2002	2.000m	10h50
Iniciados Masculinos	2001/2002	2.000m	11h00
Infantis Femininos	2003/2004	1.000m	11h10
Infantis Masculinos	2003/2004	1.000m	11h20
Benjamins B Femininos	2005/2006	1.000m	11h30
Benjamins B Masculinos	2005/2006	1.000m	
Benjamins A Femininos	2007/2008/2009	700m	11h40
Benjamins A Masculinos	2007/2008/2009	700m	

\*Nos escalões de Veteranos (M e F) conta a idade no dia da prova

4.º - Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade em caso de dúvida na idade.

5.º - Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários da Marinha Grande.

## APOIOS:





# 11º Corta-Mato Jovem Rota do Vidro

---

## 6.º - PRÉMIOS:

- Para todos os escalões, troféu em vidro para o 1º lugar, medalhão para o 2º e 3º e nos escalões de Benjamins até Juvenis medalhas do 4º ao 10º classificado;
- Troféu para as três primeiras equipas da classificação coletiva.

7.º - Para a Classificação Geral por Equipas do Corta-mato Jovem (escalões de Benjamins a Juvenis), contam os primeiros 10 atletas classificados em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Os atletas individuais não alteram esta pontuação. Será vencedora a equipa que tiver maior número de pontos no conjunto de todos os escalões jovens. Em caso de empate será vencedora a equipa que tiver mais atletas em prova nestes escalões.

8.º - As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas impreterivelmente, até ao dia 08/12/2016 para o e-mail [catletismomg@gmail.com](mailto:catletismomg@gmail.com) ou para o número de telemóvel 919 453 999 ou telefone 244 028 623

9.º - Os resultados serão fixados junto ao secretariado e estarão disponíveis *online* nos sites: [www.catletismomg.pt](http://www.catletismomg.pt) e [www.adal.pt](http://www.adal.pt)

10.º O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juízes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

Diretor Técnico: Ana Rita Leal Ferreira

Marinha Grande, novembro de 2016

A ORGANIZAÇÃO,  
Clube Atletismo de Marinha Grande

---

## APOIOS:

