

## V Meeting Fernando Alves

<b>Organização</b>	<b>Apoio</b>		
			
20 de maio de 2017			
Estádio Municipal da Marinha Grande			

PROGRAMA HORÁRIO			
Hora	Escalão	Género	Prova
19h00	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Martelo
	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Comprimento
	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Altura (a)
	Jun. / Sen.	Masculino	Peso
	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	1500m
19h20	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	800m
	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Dardo
19h40	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	100m (Eliminatória)
20h00	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	100m (Eliminatória)
20h20	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	100m Bar.
	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Martelo
20h35	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	400m
	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Dardo
	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Altura (b)
	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Triplo salto
20h50	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	100m (Final)
21h00	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	100m (Final)

(a) Modo de Progressão da Fasquia – 1,40 / 1,45 / 1,50 / 1,55 / 1,60 / 1,65 / 1,70 / 1,75 / ...

(b) Modo de Progressão da Fasquia – 1,60 / 1,65 / 1,70 / 1,75 / 1,80 / 1,85 / ...

## Regulamento V Meeting Fernando Alves

1. Este Meeting é organizado pelo Clube Atletismo de Marinha Grande com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria e do Município da Marinha Grande e destinado a atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores devidamente filiados em qualquer Associação do País, Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
2. Inscrições:
  - 2.1. Os interessados em participar no Meeting deverão solicitar a sua inscrição até ao **dia 16 de maio de 2017**, indicando sempre que possível a sua melhor marca.
  - 2.2. Todas as inscrições deverão ser enviadas para o e-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)
  - 2.3. Os dorsais utilizados pelos atletas inscritos na ADAL serão os utilizados nas provas distritais. Para os restantes atletas, os dorsais serão entregues em mãos aos responsáveis dos clubes até 1 hora antes do início da sua prova.
  - 2.4. Para as corridas e concursos os atletas deverão confirmar a sua inscrição na Câmara de Chamada **até 1 hora antes da prova** em que pretendem participar.
  - 2.5. No dia 18 de maio, a organização divulgará no *site* indicado no ponto 4 a lista dos atletas inscritos.
3. **Prémios:** Em cada prova serão atribuídos prémios aos três primeiros atletas.
4. Informações sobre o evento: <http://www.catletismomg.pt/>
5. Todas as provas seguirão o regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento.
6. Diretor de competição: António Reis