

PRÉMIOS ESPECIAIS

SENIORES

MASCULINOS		FEMININOS	
1º.cls	€ 300	1º.cls	€ 300
2º.cls	€ 240	2º.cls	€ 240
3º.cls	€ 160	3º.cls	€ 160
4º.cls	€ 100	4º.cls	€ 100
5º.cls	€ 50	5º.cls	€ 50

SUB-23

MASCULINOS		FEMININOS	
1º.cls	€ 100	1º.cls	€ 100
2º.cls	€ 50	2º.cls	€ 50
3º.cls	€ 30	3º.cls	€ 30

JÚNIORES

MASCULINOS		FEMININOS	
1º.cls	€ 50	1º.cls	€ 50
2º.cls	€ 30	2º.cls	€ 30
3º.cls	€ 20	3º.cls	€ 20



União Desportiva do Oeste

4. PROGRAMA-HORÁRIO

1ª. Prova	680m	Benj mf	09:30h
2ª. Prova	1.500m	Inf. m/f	09:35h
3ª. Prova	3.500m	Inic + Vet / m	09:45h
4ª. Prova	3.000m	Inic + Vet / f	10:00h
5ª. Prova	4.500m	Juv. m	10:20h
6ª. Prova	4.000m	Juv + Jún / f	10:40h
7ª. Prova	6.000m	Jún. m	11:00h
8ª. Prova	7.500m	Sén. f	11:30h
9ª. Prova	9.000m	Sén. m	12:00h

5. PRÉMIOS - COLECTIVOS

Serão premiadas as dez (10) primeiras equipas, no conjunto de todos os escalões.

INDIVIDUAIS

Medalhões aos três (3) primeiros atletas de cada escalão a serem entregues no pódio e medalhas até ao 10º por escalão.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e devem ser efectuadas até ao dia **17.Novembro/2016**, para:

CÂMARA MUNICIPAL DE TORRES VEDRAS

(Sector do Desporto)

Avª. 5 de Outubro – apt.131

desporto@cm-tvedras.pt

2564-910 TORRES VEDRAS

TELEF: 261 310 400 - FAX: 261 320 761

UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE

udo@udo.pt

2560-306 TORRES VEDRAS

TELEF: 261 316 331

GRUPO DESP. CULT. REC. MATOS VELHOS

Rua do Salgueiral, JMF – Olheiros

jmbf52@hotmail.com

Jose_mkventus@aeiou.pt

2560-242 TORRES VEDRAS

TELEF: 261 325 258



Grupo Desportivo e Recreativo
Matos Velhos

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O Cross de Torres Vedras / 35º. Corta-Mato de Matos Velhos, é uma prova qualificada pela FPA, e realiza-se no dia **20 de Novembro de 2016**, com início às **09:30 horas**.

É uma organização conjunta da Câmara Municipal de Torres Vedras, da União Desportiva do Oeste e do Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo de Matos Velhos.

O Cross de Torres Vedras é aberto a atletas Federados e Populares.

Os atletas estrangeiros inscritos em Federações de outros países na época em curso, só podem participar por convite ou proposta da Organização ou da FPA.

2. CARACTERÍSTICAS DA PISTA

A pista em sistema de circuito, tem um perímetro de 1.000m (VP), 1.500m (VM) e 1.800 (VG), sendo o piso constituído por zonas de terra batida e relva, oferecendo excelentes condições para a especialidade de Cross.

3. ESCALÕES

MASCULINOS E FEMININOS				
Escalão	Idades	Anos Nasc	Metros/F	Metros/M
Benjamins	10 / 11 anos	2005 / 2006	680 m	680 m
Infantis	12 / 13 anos	2003 / 2004	1.500 m	1.500 m
Iniciados	14 / 15 anos	2001 / 2002	3.000 m	3.500m
Juvenis	16 / 17 anos	1999 / 2000	4.000 m	4.500 m
Júniors	18 / 19 anos	1997 / 1998	4.000 m	6.000 m
Sub-23	20 / 22 anos	1994 / 95 / 96	6.000m	7.500 m
Séniors	20 anos e +	1993 e antes	7.500m	9.000 m
Veteranos	35 anos e +	ao dia prova	3.000 m	3.500 m

NOTA: As eventuais mudanças de escalão passarão a vigorar a partir de 1 de Janeiro p.f.



Torres Vedras
Câmara Municipal