

## TAÇA PORTUGAL VELOCIDADE E BARREIRAS EM PISTA COBERTA

---

### 1. NOTA INTRODUTÓRIA

A Taça de Portugal de Velocidade e Barreiras tem como objetivo proporcionar aos clubes vocacionados para áreas mais específicas da modalidade, uma competição de carácter coletivo, assim como estimular uma maior especialização técnica dos agentes desportivos.

### 2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1 Nesta Taça poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Júniores e Seniores que tenham obtido os resultados, que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação, no período estipulado, e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL;
- d) sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

2.2 O programa de provas da Taça de Portugal de Velocidade e Barreiras é composto pelas disciplinas de 60 metros, 400 metros, 4x400 metros e 60 m barreiras.

2.2.1 As provas realizar-se-ão por séries escalonadas pelos melhores tempos (Pista Coberta), desde o dia 1 de Janeiro do ano anterior. Na sua elaboração será respeitado o seguinte critério:

60m e 60m bar. melhores marcas distribuídas por sorteio nas pistas 3-4-5-6

400m conforme Regra 215.2 da IAAF (se necessário e nas séries a designar pelo Delegado Técnico os participantes com piores marcas de inscrição na prova, participarão nas pistas 1 e 2. O sistema anteriormente referido - utilização das pistas 1 e 2 - não será adotado nas melhores séries - nº a definir pelo Delegado Técnico). Os restantes atletas serão distribuídos pelas restantes pistas.

4x400m pistas 3-4 (melhores marcas) , seguindo pelas pistas 1-2 se necessário, tendo em conta os resultados do ano anterior.

As séries com os melhores tempos realizam-se em primeiro lugar.

#### 2.2.2 Provas Extra

Serão realizadas duas provas extra de 60m barreiras e 60 m planos, destinadas aos atletas com os oito melhores tempos realizados nas respetivas provas da Taça e a mais oito atletas a designar no local pelo responsável do sector.

2.3 Cada clube poderá competir com um máximo de duas equipas, compostas no máximo por 7 e no mínimo por 2 atletas, para pontuar coletivamente (podendo, também competir atletas individuais ou clubes com apenas um atleta).

2.3.1 No acto da inscrição o clube deverá especificar as provas nas quais cada atleta irá participar.

2.4. Cada atleta apenas poderá participar numa prova individual e na estafeta.

### 3. INSCRIÇÕES

#### 3.1 Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma Lince da FPA” nas respetivas áreas de acesso em <https://lince.fpatletismo.pt>.

Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF.

Dando cumprimento ao exarado nas “Normas Administrativas” no início da época, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Torneio haverá cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado.

#### 3.2 Confirmação das inscrições

No início da competição, terá obrigatoriamente de ser confirmada a participação dos atletas nas respetivas provas.

Deverão ser respeitados os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, oportunamente divulgados e afixados no local da competição.

### 4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. Nesta Competição apenas haverá classificações coletivas, que serão diferenciadas por sexos.

4.2. Cada clube é pontuado, em cada sexo, com as três (3) marcas de maior valor pontual em provas distintas.

4.3. A soma dos pontos obtidos pelo critério anterior ditará a pontuação de cada equipa e respetiva classificação, sendo declarada vencedora a equipa que somar maior número de pontos.

4.3.1 Os casos de empate serão decididos a favor do clube com o atleta mais pontuado, se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares e assim sucessivamente.

4.4. Os resultados serão pontuados pelas tabelas da IAAF.

4.5. São classificados coletivamente, em cada sexo, os clubes que pontuarem num mínimo de duas provas, com atletas diferentes.

4.5.1 Para a classificação coletiva apenas se consideram equipas com atletas portugueses ou equiparados (RGC Artº 6.2).

4.6 Cada clube será classificado com um máximo de duas equipas por sexo.

### 5. PRÉMIOS

5.1- Será atribuída uma Taça aos clubes vencedores em cada um dos géneros (Masculino e Feminino).

# Taça Portugal de Velocidade e Barreiras em Pista Coberta

Braga - Parque de Exposições

Sábado - 14 de Janeiro de 2017			
15:00	400 m	Masc	
15:35	400 m	Fem	
16:00	60 m bar (1,06)	Masc	
16:30	60 m bar (0,84)	Fem	
16:55	60 m	Masc	
17:25	60 m	Fem	
17:50	60 m bar (0,84)	Fem	Extra
18:00	60 m bar (1,06)	Masc	Extra
18:10	60 m	Masc	Extra
18:20	60 m	Fem	Extra
18:30	4x400 m	Masc	
18:50	4x400 m	Fem	

## MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça Portugal Velocidade e Barreiras

PROVAS	Masc			Fem		
60 m	7,2 / 7,44 - 11,2 / 11,44 (100 m)			8,2 / 8,44 - 12,9 / 13,14 (100 m)		
	Juniores	Sub-23	Seniores	Juniores	Sub-23	Seniores
400 m	53,2 / 53,34	51,8 / 51,94	51,3 / 51,44	63,2 / 63,34	62,5 / 62,64	61,3 / 61,44
60 m bar	9,3 / 9,54 (1,00)	8,9 / 9,14	8,7 / 8,94	10,2 / 10,44	9,7 / 9,94	9,5 / 9,74

## Mínimos para as Provas Extra de Barreiras

Escalão	Masc	Fem
Jun / Sen	8,7 / 8,94	9,5 / 9,74

## Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 14 de Janeiro de 2017

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	400 m	Masc		14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:35	400 m	Fem		14:35	15:10 - 15:20	15:25
16:00	60 m bar (1,06)	Masc		15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:30	60 m bar (0,84)	Fem		15:30	16:05 - 16:15	16:20
16:55	60 m	Masc		15:55	16:30 - 16:40	16:45
17:25	60 m	Fem		16:25	17:00 - 17:10	17:15
17:50	60 m bar (0,84)	Fem	Extra	16:50	17:25 - 17:35	17:40
18:00	60 m bar (1,06)	Masc	Extra	17:00	17:35 - 17:45	17:50
18:10	60 m	Masc	Extra	17:10	17:45 - 17:55	18:00
18:20	60 m	Fem	Extra	17:20	17:55 - 18:05	18:10
18:30	4x400 m	Masc		17:45	18:05 - 18:15	18:20
18:50	4x400 m	Fem		18:05	18:25 - 18:35	18:40