



sábado, 17 de dezembro de 2016

**Comunicado de Resultados 1724005****Lançamento Peso-3Kg****(Masc)****Final 1**

1 °	278 David Pereira	C A MARINHA GRANDE	2003-01-23	Inf	15,12	RR Inf
2 °	11 André Petriv	JUV VIDIGALENSE	2003-01-04	Inf	10,12	
3 °	1336 José Miguel	Clube Desportivo Penacova	2004-10-20	Inf	6,54	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 278 David Pereira		11,53	13,55	15,12	14,78	15,07	14,75
2 11 André Petriv		10,12	9,80	-	9,20	7,79	9,18
3 1336 José Miguel		5,95	6,14	5,36	5,54	6,10	6,54

**5.000 Metros Marcha****(Masc)****Final 1**

1 °	1347 Cláudio Cotrim	Casa do Povo de Alcanena	1996-04-26	S23	2 3 1 5,86	<<
2 °	1349 Daniel Gouveia	Centro Atletismo Seia	2000-07-30	Juv	2 3 2 6,97	~

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 °	1325 Elisabete Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-12-10	Juv	8,14
2 °	1327 Rute Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992-02-17	Sen	8,35
3 °	480 Sara Dias	A CLUBE VERMOIL	1992-11-06	Sen	8,42
4 °	1324 Luísa Pereira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-09-13	Juv	8,57
5 °	143 Renata Gomes	JUV VIDIGALENSE	1998-07-14	Juv	9,05
6 °	449 Teresa Sampaio	JUV VIDIGALENSE	1997-12-20	Juv	9,24

**Serie 2**

1 °	1297 Gisela Cruz	Sport Lisboa e Benfica	1999-08-17	Juv	8,41
2 °	478 Mariana Santos	A CLUBE VERMOIL	1999-08-16	Juv	8,48
3 °	244 Gabriele Carvalho	A D C R BAIRRO ANJOS	BRA 1996-05-07	S23	8,52
4 °	35 Carina Silva	JUV VIDIGALENSE	2000-03-30	Juv	8,82
5 °	196 Cátia Nogueira	A CLUBE VERMOIL	1990-11-26	Sen	9,03

**Serie 3**

1 °	1315 Sofia Castanhas	GIRA SOL	2000-09-09	Juv	8,30
2 °	1353 Andreia Nicolau	Centro Atletismo Seia	1991-02-01	Sen	8,33
3 °	1350 Júlia Gomes	Centro Atletismo Seia	2000-02-02	Juv	8,39
4 °	29 Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	8,42
5 °	279 Diana Morgado	C A MARINHA GRANDE	1989-11-16	Sen	8,59
6 °	98 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Juv	8,74



sábado, 17 de dezembro de 2016

**Comunicado de Resultados 1724005****60 Metros Planos****(Fem)****Serie 4**

1 <sup>a</sup>	85 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	Juv	7,82
2 <sup>a</sup>	1283 Catarina Karas	Sporting Clube de Portugal	2000-05-23	Juv	7,86
3 <sup>a</sup>	1309 Érica Grangeia	GIRA SOL	2000-03-15	Juv	8,14
4 <sup>a</sup>	1348 Laura Palmas	RC Celta Atletismo	1997-06-16	Jun	8,17
5 <sup>a</sup>	475 Bárbara Mota	A CLUBE VERMOIL	2000-04-04	Juv	8,26
6 <sup>a</sup>	1326 Marta Morgado	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1995-03-06	S23	8,64

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	193 Bryan Rodrigues	A CLUBE VERMOIL	1998-03-16	Jun	6,26
2 <sup>o</sup>	1337 Yaroslav Kolodiy	C ELVENSE NATAÇÃO	1999-01-02	Juv	5,99
3 <sup>o</sup>	1277 Martim Faustino	Sporting Clube de Portugal	2000-05-26	Juv	5,91
4 <sup>o</sup>	1276 Gonçalo Santos	Sporting Clube de Portugal	2000-10-06	Juv	5,82
5 <sup>o</sup>	1333 Francisco Fernandes	Clube Desportivo Penacova	2000-02-04	Juv	5,40
6 <sup>o</sup>	64 Eduardo Gaspar	JUV VIDIGALENSE	2000-09-15	Juv	5,39
7 <sup>o</sup>	465 Tiago Codinha	A D C R BAIRRO ANJOS	1999-09-12	Juv	5,06
8 <sup>o</sup>	1334 João Teixeira	Clube Desportivo Penacova	1998-11-13	Jun	4,68

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 193 Bryan Rodrigues		6,07	6,24	6,26	6,25	X	X
2 1337 Yaroslav Kolodiy		5,99	-				
3 1277 Martim Faustino		5,57	5,71	5,53	5,40	5,79	5,91
4 1276 Gonçalo Santos		5,81	X	5,82	5,67	5,71	5,75
5 1333 Francisco Fernandes		X	4,61	X	5,16	5,40	X
6 64 Eduardo Gaspar		4,94	5,01	5,39	5,35	4,80	5,36
7 465 Tiago Codinha		4,54	4,82	4,62	X	5,06	-
8 1334 João Teixeira		4,68	4,57	4,51	4,55	4,66	4,39

**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	193 Bryan Rodrigues	A CLUBE VERMOIL	1998-03-16	Jun	7,57
2 <sup>o</sup>	64 Eduardo Gaspar	JUV VIDIGALENSE	2000-09-15	Juv	7,65
3 <sup>o</sup>	97 José Santos	JUV VIDIGALENSE	1999-05-06	Juv	7,66
4 <sup>o</sup>	1358 Luís Oliveira	A D C R BAIRRO ANJOS	1988	Sen	7,90
5 <sup>o</sup>	214 Kevin Santos	A CLUBE VERMOIL	1993-03-20	Sen	8,37
6 <sup>o</sup>	1290 Eduardo Bento	Assoc. Académica de Coimbra	1990	Sen	8,56





sábado, 17 de dezembro de 2016

Comunicado de Resultados 1724005

**200 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	40 <b>Cátia Jacinto</b>	JUV VIDIGALENSE	1992-08-26	Sen	2 6,88
2 <sup>a</sup>	279 <b>Diana Morgado</b>	C A MARINHA GRANDE	1989-11-16	Sen	2 9,11
3 <sup>a</sup>	143 <b>Renata Gomes</b>	JUV VIDIGALENSE	1998-07-14	Jun	2 9,72
4 <sup>a</sup>	1342 <b>Carina Babaroca</b>	C ELVENSE NATAÇÃO	1998-11-21	Jun	3 2,24

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	1324 <b>Luísa Pereira</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-09-13	Jun	2 7,42
2 <sup>a</sup>	1327 <b>Rute Lopes</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992-02-17	Sen	2 7,48
3 <sup>a</sup>	1353 <b>Andreia Nicolau</b>	Centro Atletismo Seia	1991-02-01	Sen	2 8,28
4 <sup>a</sup>	244 <b>Gabriele Carvalho</b>	A D C R BAIRRO ANJOS BRA	1996-05-07	S23	2 8,48

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	1356 <b>Sofia Duarte</b>	Sporting Clube de Portugal	1996-11-07	S23	2 5,36
2 <sup>a</sup>	1348 <b>Laura Palmas</b>	RC Celta Atletismo	1997-06-16	Jun	2 6,04
3 <sup>a</sup>	1325 <b>Elisabete Silva</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-12-10	Jun	2 6,83
4 <sup>a</sup>	29 <b>Bruna Silva</b>	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	2 7,17

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	304 <b>Suzana Cruz</b>	C A MARINHA GRANDE	1998-11-12	Jun	5,48
2 <sup>a</sup>	1283 <b>Catarina Karas</b>	Sporting Clube de Portugal	2000-05-23	Juv	5,44
3 <sup>a</sup>	98 <b>Juliana Brites</b>	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Juv	5,01
4 <sup>a</sup>	1338 <b>Lara Brower</b>	C ELVENSE NATAÇÃO	2000-08-20	Juv	3,79

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 304 Suzana Cruz		5,42	5,42	4,05	5,34	5,48	5,46
2 1283 Catarina Karas		5,14	5,36	X	5,44	X	X
3 98 Juliana Brites		4,75	5,01	X	X	X	4,75
4 1338 Lara Brower		3,79	X	3,39	3,68	3,65	3,36

**200 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	1284 <b>Bernardo Pereira</b>	Associação Jardim de Serra	1997-01-26	Jun	2 3,21
2 <sup>o</sup>	1360 <b>Carlos Madeira</b>	JUV VIDIGALENSE	1994-06-05	S23	2 4,16
3 <sup>o</sup>	1322 <b>Rafael Silva</b>	GIRA SOL	1996-04-20	S23	2 4,27
4 <sup>o</sup>	47 <b>Délio Paulo</b>	JUV VIDIGALENSE	1972-10-31	V40	2 5,18

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	1294 <b>Ricardo Gonçalves</b>	Núcleo de Atletismo Cucujães	1994-06-08	S23	2 3,89	
2 <sup>o</sup>	1334 <b>João Teixeira</b>	Clube Desportivo Penacova	1998-11-13	Jun	2 6,35	
	460 <b>João Santos</b>	Individual - Leiria	1971-05-31	V45		DNS
	139 <b>Pedro Silva</b>	JUV VIDIGALENSE	1997-10-10	Jun		DNS



sábado, 17 de dezembro de 2016

Comunicado de Resultados 1724005

**200 Metros****(Masc)****Serie 3**

1 °	1358 <b>Luís Oliveira</b>	A D C R BAIRRO ANJOS	1988	<b>Sen</b>	<b>2 5,84</b>
2 °	1290 <b>Eduardo Bento</b>	Assoc. Académica de Coimbra	1990	<b>Sen</b>	<b>2 8,23</b>
3 °	477 <b>Daniel Covas</b>	A CLUBE VERMOIL	1961-10-05	<b>V55</b>	<b>2 8,89</b>

**Serie 4**

1 °	1285 <b>Sérgio Teixeira</b>	ESPANHA	1990-09-16	<b>Sen</b>	<b>2 2,38</b>
2 °	1306 <b>João Esteves</b>	Sport Lisboa e Benfica	1998-09-18	<b>Jun</b>	<b>2 3,04</b>
3 °	1287 <b>Aquilino Fariña</b>	ESPANHA	1995-10-24	<b>S23</b>	<b>2 3,24</b>
4 °	1354 <b>David Anselmo</b>	Centro Atletismo Seia	1989-05-26	<b>Sen</b>	<b>2 4,18</b>

**300 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 ª	1363 <b>Francisca Cantante</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999	<b>Juv</b>	<b>4 4,31</b>
2 ª	1338 <b>Lara Brower</b>	C ELVENSE NATAÇÃO	2000-08-20	<b>Juv</b>	<b>4 9,30</b>
3 ª	1332 <b>Sílvia Rodrigues</b>	Clube Desportivo Penacova	2000-02-17	<b>Juv</b>	<b>5 2,81</b>

**Serie 2**

1 ª	37 <b>Catarina Santos</b>	JUV VIDIGALENSE	1999-03-13	<b>S23</b>	<b>4 5,17</b>
2 ª	478 <b>Mariana Santos</b>	A CLUBE VERMOIL	1999-08-16	<b>Juv</b>	<b>4 5,42</b>
3 ª	35 <b>Carina Silva</b>	JUV VIDIGALENSE	2000-03-30	<b>Juv</b>	<b>4 5,83</b>

**Serie 3**

1 ª	85 <b>Joana Carlos</b>	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	<b>Juv</b>	<b>4 1,70</b>
2 ª	1309 <b>Érica Grangeia</b>	GIRA SOL	2000-03-15	<b>Juv</b>	<b>4 2,86</b>
3 ª	1297 <b>Gisela Cruz</b>	Sport Lisboa e Benfica	1999-08-17	<b>Juv</b>	<b>4 4,23</b>
4 ª	1315 <b>Sofia Castanhas</b>	GIRA SOL	2000-09-09	<b>Juv</b>	<b>4 5,72</b>

**300 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 °	1277 <b>Martim Faustino</b>	Sporting Clube de Portugal	2000-05-26	<b>Juv</b>	<b>3 8,23</b>
2 °	97 <b>José Santos</b>	JUV VIDIGALENSE	1999-05-06	<b>Juv</b>	<b>3 8,86</b>
3 °	73 <b>Gabriel Santos</b>	JUV VIDIGALENSE	2000-10-14	<b>Juv</b>	<b>4 3,15</b>
4 °	1307 <b>João Miranda</b>	Escola Básica José Régio	2000-06-28	<b>Juv</b>	<b>4 5,61</b>

**Serie 2**

1 °	141 <b>Rafael Ramusga</b>	JUV VIDIGALENSE	2000-11-29	<b>Juv</b>	<b>3 7,46</b>
2 °	87 <b>João Albasini Nunes</b>	JUV VIDIGALENSE	2000-10-26	<b>Juv</b>	<b>3 9,55</b>
	198 <b>Daniel Antunes</b>	A CLUBE VERMOIL	1999-03-09	<b>Juv</b>	

DQ 163.3 a)

**Serie 3**

1 °	384 <b>Miguel Baptista</b>	JUV VIDIGALENSE	1999-03-03	<b>Juv</b>	<b>3 6,87</b>
2 °	1319 <b>Xavier Rato</b>	GIRA SOL	1999-10-25	<b>Juv</b>	<b>3 7,19</b>
3 °	1351 <b>Eduardo Rebelo</b>	Centro Atletismo Seia	2000-12-11	<b>Juv</b>	<b>3 7,90</b>
4 °	1361 <b>Nuno Piedade</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999	<b>Juv</b>	<b>3 8,56</b>





sábado, 17 de dezembro de 2016

**Comunicado de Resultados 1724005**

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
=						
<u>00</u>						Federado
Celta RC Celta Atletismo	2		2	1		1
<u>Associação Atletismo Leiria</u>						Federado
IND-L Individual - Leiria		2	2		1	1
<u>Espanha</u>						<u>SPAIN</u>
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>						Federado
ESPAN ESPANHA		4	4		2	2
<u>PORTUGAL</u>						=
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>						Federado
SCP Sporting Clube de Portugal	3	6	9	2	4	6
SLB Sport Lisboa e Benfica	2	2	4	1	1	2
<u>Associação Atletismo Santarém</u>						Federado
CPA-S Casa do Povo de Alcanena		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Leiria</u>						Federado
ACV A CLUBE VERMOIL	7	8	15	5	5	10
BA A D C R BAIRRO ANJOS	2	5	7	1	3	4
CAMG C A MARINHA GRANDE	3	2	5	2	2	4
GS GIRA SOL	4	4	8	2	3	5
JV JUV VIDIGALENSE	16	22	38	11	13	24
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>						Federado
AAC Assoc. Académica de Coimbra		2	2		1	1
CDP-C Clube Desportivo Penacova	1	5	6	1	3	4
UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE	8	1	9	5	1	6
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>						Federado
NAC Núcleo de Atletismo Cucujães		2	2		1	1
<u>Associação Atletismo Braga</u>						Federado
SCB Sporting Clube de Braga		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Guarda</u>						Federado
CAS Centro Atletismo Seia	3	4	7	2	3	5
MVC Maratona Clube Vila Chã		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Portalegre</u>						Federado
CEN C ELVENSE NATAÇÃO	3	3	6	2	3	5
EBJR Escola Básica José Régio		2	2		1	1
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>						Federado
AJS Associação Jardim de Serra		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>54</b>	<b>78</b>	<b>132</b>	<b>35</b>	<b>51</b>	<b>86</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis		3	3		3	3
Juvenis	24	36	60	14	24	38
Juniores	13	15	28	9	11	20
Sub23	8	9	17	6	5	11
Seniores	9	9	18	6	5	11
Veteranos M40		2	2		1	1
Veteranos M45		2	2		1	1
Veteranos M55		2	2		1	1



sábado, 17 de dezembro de 2016

**Comunicado de Resultados 1724005**

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>54</b>			<b>35</b>		
		<b>78</b>		<b>51</b>		
			<b>132</b>			<b>86</b>

### Recordes batidos na competição

#### Regional ADAL

*Lançamento Peso-3Kg*

*Masc*

Inf David Pereira 2003 Inf 15,12

### Legendagem de Observações Codificadas

- ~ Nota de falta (marcha)
- < Nota de falta (marcha)
- DNS Faltou / Did Not Start
- DQ Desqualificado
- RR Recorde Regional