

GERAL SENIOR FEMININO	INDIVIDUAL
------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	2030	DANIELA CUNHA	95	SPORTING C P	1990	0:13:08
2	1544	MARTA MARTINS	10	A C R SRA DESTERRO	1992	0:13:20
3	2028	ERCÍLIA MACHADO	95	SPORTING C P	1986	0:13:24
4	2027	SANDRA TEIXEIRA	95	SPORTING C P	1978	0:13:28
5	2031	SUSANA GODINHO	95	SPORTING C P	1992	0:13:28
6	2012	CARLA MARTINHO	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1976	0:13:29
7	2112	HELENA ALVES	102	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:13:31
8	2014	CRISTIANA VALENTE	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1985	0:13:36
9	1638	EMILIA PISOEIRO	33	C A EMÍLIA PISOEIRO	1986	0:13:39
10	2029	SOLANGE JESUS	95	SPORTING C P	1987	0:13:39
11	1941	SUSANA CUNHA	80	LINDA-A-PASTORA S C	1988	0:13:45
12	1543	SARA CARVALHO	10	A C R SRA DESTERRO	1988	0:13:48
13	1938	TÂNIA SILVA	79	LIBERDADE F C	1988	0:13:49
14	1884	ANA MARGARIDA LOPES	67	GRECAS - VAGOS	1991	0:13:50
15	1501	VERA FERNANDES	1	A ACAD BELA VISTA	1985	0:13:52
16	1878	CÁTIA SANTOS	65	G DESP ESTREITO	1992	0:13:54
17	1886	RUTE SIMÕES	67	GRECAS - VAGOS	1995	0:13:55
18	2018	BEATRIZ RODRIGUES	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1999	0:13:57
19	2015	JOANA NUNES	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1985	0:14:01
20	2035	LÍLIA MARTINS	95	SPORTING C P	1997	0:14:04
21	1923	SANDRA PROTÁSIO	77	J O MONTE ABRAÃO	1989	0:14:07
22	2110	SÓNIA FERREIRA	102	U DESP DA VÁRZEA	1995	0:14:08
23	2111	SÓFIA TEIXEIRA	102	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:14:14
24	1585	CARLA NUNES	15	A DESP LUSTOSA	1996	0:14:21
25	2032	CATARINA GONÇALVES	95	SPORTING C P	1993	0:14:22
26	1996	ANA DIAS	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1994	0:14:23
27	2113	SARA DUARTE	102	U DESP DA VÁRZEA	1999	0:14:24
28	1922	CELMA BONFIM	77	J O MONTE ABRAÃO	1977	0:14:28
29	1591	ANA MARTA PINTO	17	A D R E PALHAÇA	1991	0:14:28
30	1887	LAURA REGALADO	67	GRECAS - VAGOS	1998	0:14:31
31	1542	MARGARIDA DIONÍSIO	10	A C R SRA DESTERRO	1987	0:14:37
32	2108	CARLA MACHADO	102	U DESP DA VÁRZEA	1970	0:14:42
33	2016	DÉBORA SANTOS	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1992	0:14:45
34	1885	PATRÍCIA OLIVEIRA	67	GRECAS - VAGOS	1994	0:14:51
35	1888	FRANCISCA MARTINS	67	GRECAS - VAGOS	1998	0:14:57
36	2017	CATARINA RODRIGUES	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1997	0:15:00
37	2033	KCÉNIA BOUGROVA	95	SPORTING C P	1994	0:15:04
38	1768	RITA MINEIRO	48	C DESP UNIV LISBOA	1997	0:15:08
39	1686	TELMA SILVA	41	C C D LEÕES FLORESTA	1983	0:15:11
40	1587	FILIPA EUTÍQUIO	16	A D NUCLEOEIRAS	1996	0:15:14
41	1925	ELIZÂNGELA OLIVEIRA	77	J O MONTE ABRAÃO	1997	0:15:25
42	2109	ROSA SOARES	102	U DESP DA VÁRZEA	1989	0:15:31
43	1863	AMÉLIA VIEIRA	63	G D C CASTELO PAIVA	1989	0:15:32
44	1959	MANUELA MARTINS	82	MARATONA C P	1998	0:15:33
45	1590	EDNA NEVES	17	A D R E PALHAÇA	1983	0:15:33
46	2096	ORIANE RICCIHELLO	101	U A POVOENSE	1993	0:15:34

47	1514	MARTA LOBO	2	ASS ACAD COIMBRA	1994	0:15:41
48	2093	CELINA RODRIGUES	101	U A POVOENSE	1989	0:15:46
49	1904	FILIPA RODRIGUES	71	INGLESES F C	1996	0:15:49
50	1958	INÉS SANTOS	82	MARATONA C P	1997	0:15:53
51	2097	MARIANA SEQUEIRA	101	U A POVOENSE	1994	0:15:57
52	1546	MARA MARTINHO	10	A C R SRA DESTERRO	1994	0:15:59
53	1586	VANESSA AGULHA	16	A D NUCLEOEIRAS	1996	0:16:04
54	1616	JOANA JACINTO	27	A D C R BAIRRO ANJOS	1990	0:16:06
55	1588	SARA MONTEIRO	16	A D NUCLEOEIRAS	1999	0:16:09
56	1715	NADINE LARANJEIRA	44	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996	0:16:19
57	2092	DANIELA COSTA	101	U A POVOENSE	1987	0:16:24
58	1545	RUTE SILVA	10	A C R SRA DESTERRO	1993	0:16:26
59	1766	LEONOR ABECASIS	48	C DESP UNIV LISBOA	1997	0:16:30
60	1810	INÉS ALMEIDA	53	CASA POVO CORROIOS	1984	0:16:32
61	1765	SARA BAPTISTA	48	C DESP UNIV LISBOA	1995	0:16:33
62	1589	ARLENE DA SILVA	16	A D NUCLEOEIRAS	1999	0:16:42
63	1687	LEONILDE ANTUNES	41	C C D LEÕES FLORESTA	1987	0:16:49
64	1513	SARA SILVA	2	ASS ACAD COIMBRA	1983	0:16:57
65	1769	JOANA RIBEIRO	48	C DESP UNIV LISBOA	1998	0:17:19
66	2094	ALEXANDRA PIRES	101	U A POVOENSE	1990	0:17:23
67	1689	MARISA VIEIRA	41	C C D LEÕES FLORESTA	1994	0:17:28
68	1924	DANIELA VINAGRE	77	J O MONTE ABRAÃO	1996	0:17:36
69	1691	BEATRIZ PASSOS	41	C C D LEÕES FLORESTA	1997	0:17:54
70	1688	CARLA COSTA	41	C C D LEÕES FLORESTA	1993	0:18:02
71	1857	MARIA SILVÉRIO	62	G A U BAJOUCA	1999	0:18:06
72	1503	SARA DIVENGLE	1	A ACAD BELA VISTA	1999	0:18:08
73	1563	LILIANA NEVES	13	A CLUBE VERMOIL	1981	0:18:25
74	1997	INÉS BERNARDO	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1999	0:18:33
75	1579	ANDREIA TEIXEIRA	14	A D C C J CLARK	1992	0:18:50
76	1580	ANA PAULA PINTO	14	A D C C J CLARK	1995	0:18:59
77	1856	LILIANA FERREIRA	62	G A U BAJOUCA	1999	0:19:11
78	1995	SOLANGE GUERREIRO	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1991	0:19:22
79	1858	RUTE MOTA	62	G A U BAJOUCA	1999	0:19:26
80	1767	INÉS FREIRE	48	C DESP UNIV LISBOA	1997	0:19:39
81	1581	FILIPA MARTINS	14	A D C C J CLARK	1999	0:19:53
82	1994	MARIA DIAS	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1976	0:20:02
83	1577	MARIA NUNES	14	A D C C J CLARK	1985	0:20:17
84	1677	SARA FERNANDES	40	C BENFICA T VEDRAS	1992	0:20:38
85	1854	ROSA HENRIQUES	62	G A U BAJOUCA	1969	0:20:49
86	1855	JOANA ALBERTO	62	G A U BAJOUCA	1998	0:23:23

SENIOR FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	2030	DANIELA CUNHA	95	SPORTING C P	1990	0:13:08
2	1544	MARTA MARTINS	10	A C R SRA DESTERRO	1992	0:13:20
3	2028	ERCÍLIA MACHADO	95	SPORTING C P	1986	0:13:24
4	2027	SANDRA TEIXEIRA	95	SPORTING C P	1978	0:13:28
5	2031	SUSANA GODINHO	95	SPORTING C P	1992	0:13:28
6	2012	CARLA MARTINHO	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1976	0:13:29
7	2112	HELENA ALVES	102	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:13:31
8	2014	CRISTIANA VALENTE	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1985	0:13:36
9	1638	EMILIA PISOEIRO	33	C A EMÍLIA PISOEIRO	1986	0:13:39
10	2029	SOLANGE JESUS	95	SPORTING C P	1987	0:13:39
11	1941	SUSANA CUNHA	80	LINDA-A-PASTORA S C	1988	0:13:45
12	1543	SARA CARVALHO	10	A C R SRA DESTERRO	1988	0:13:48
13	1938	TÂNIA SILVA	79	LIBERDADE F C	1988	0:13:49
14	1884	ANA MARGARIDA LOPES	67	GRECAS - VAGOS	1991	0:13:50
15	1501	VERA FERNANDES	1	A ACAD BELA VISTA	1985	0:13:52
16	1878	CÁTIA SANTOS	65	G DESP ESTREITO	1992	0:13:54
17	1886	RUTE SIMÕES	67	GRECAS - VAGOS	1995	0:13:55
18	2018	BEATRIZ RODRIGUES	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1999	0:13:57
19	2015	JOANA NUNES	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1985	0:14:01
20	2035	LÍLIA MARTINS	95	SPORTING C P	1997	0:14:04
21	1923	SANDRA PROTÁSIO	77	J O MONTE ABRAÃO	1989	0:14:07
22	2110	SÓNIA FERREIRA	102	U DESP DA VÁRZEA	1995	0:14:08
23	2111	SOFIA TEIXEIRA	102	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:14:14
24	1585	CARLA NUNES	15	A DESP LUSTOSA	1996	0:14:21
25	2032	CATARINA GONÇALVES	95	SPORTING C P	1993	0:14:22
26	1996	ANA DIAS	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1994	0:14:23
27	2113	SARA DUARTE	102	U DESP DA VÁRZEA	1999	0:14:24
28	1591	ANA MARTA PINTO	17	A D R E PALHAÇA	1991	0:14:28
29	1887	LAURA REGALADO	67	GRECAS - VAGOS	1998	0:14:31
30	1542	MARGARIDA DIONÍSIO	10	A C R SRA DESTERRO	1987	0:14:37
31	2108	CARLA MACHADO	102	U DESP DA VÁRZEA	1970	0:14:42
32	2016	DÉBORA SANTOS	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1992	0:14:45
33	1885	PATRÍCIA OLIVEIRA	67	GRECAS - VAGOS	1994	0:14:51
34	1888	FRANCISCA MARTINS	67	GRECAS - VAGOS	1998	0:14:57
35	2017	CATARINA RODRIGUES	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1997	0:15:00
36	2033	KCÉNIA BOUGROVA	95	SPORTING C P	1994	0:15:04
37	1768	RITA MINEIRO	48	C DESP UNIV LISBOA	1997	0:15:08
38	1686	TELMA SILVA	41	C C D LEÕES FLORESTA	1983	0:15:11
39	1587	FILIPA EUTÍQUIO	16	A D NUCLEOEIRAS	1996	0:15:14
40	1925	ELIZÂNGELA OLIVEIRA	77	J O MONTE ABRAÃO	1997	0:15:25
41	2109	ROSA SOARES	102	U DESP DA VÁRZEA	1989	0:15:31
42	1863	AMÉLIA VIEIRA	63	G D C CASTELO PAIVA	1989	0:15:32
43	1959	MANUELA MARTINS	82	MARATONA C P	1998	0:15:33
44	1590	EDNA NEVES	17	A D R E PALHAÇA	1983	0:15:33
45	1514	MARTA LOBO	2	ASS ACAD COIMBRA	1994	0:15:41
46	2093	CELINA RODRIGUES	101	U A POVOENSE	1989	0:15:46
47	1904	FILIPA RODRIGUES	71	INGLESES F C	1996	0:15:49

SENIOR FEMININO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
48	1958	INÉS SANTOS	82	MARATONA C P	1997	0:15:53
49	2097	MARIANA SEQUEIRA	101	U A POVOENSE	1994	0:15:57
50	1546	MARA MARTINHO	10	A C R SRA DESTERRO	1994	0:15:59
51	1586	VANESSA AGULHA	16	A D NUCLEOEIRAS	1996	0:16:04
52	1616	JOANA JACINTO	27	A D C R BAIRRO ANJOS	1990	0:16:06
53	1588	SARA MONTEIRO	16	A D NUCLEOEIRAS	1999	0:16:09
54	1715	NADINE LARANJEIRA	44	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996	0:16:19
55	2092	DANIELA COSTA	101	U A POVOENSE	1987	0:16:24
56	1545	RUTE SILVA	10	A C R SRA DESTERRO	1993	0:16:26
57	1766	LEONOR ABECASIS	48	C DESP UNIV LISBOA	1997	0:16:30
58	1810	INÉS ALMEIDA	53	CASA POVO CORROIOS	1984	0:16:32
59	1765	SARA BAPTISTA	48	C DESP UNIV LISBOA	1995	0:16:33
60	1687	LEONILDE ANTUNES	41	C C D LEÕES FLORESTA	1987	0:16:49
61	1769	JOANA RIBEIRO	48	C DESP UNIV LISBOA	1998	0:17:19
62	2094	ALEXANDRA PIRES	101	U A POVOENSE	1990	0:17:23
63	1689	MARISA VIEIRA	41	C C D LEÕES FLORESTA	1994	0:17:28
64	1924	DANIELA VINAGRE	77	J O MONTE ABRAÃO	1996	0:17:36
65	1691	BEATRIZ PASSOS	41	C C D LEÕES FLORESTA	1997	0:17:54
66	1688	CARLA COSTA	41	C C D LEÕES FLORESTA	1993	0:18:02
67	1857	MARIA SILVÉRIO	62	G A U BAJOUCA	1999	0:18:06
68	1503	SARA DIVENGLÉ	1	A ACAD BELA VISTA	1999	0:18:08
69	1563	LILIANA NEVES	13	A CLUBE VERMOIL	1981	0:18:25
70	1997	INÉS BERNARDO	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1999	0:18:33
71	1579	ANDREIA TEIXEIRA	14	A D C C J CLARK	1992	0:18:50
72	1580	ANA PAULA PINTO	14	A D C C J CLARK	1995	0:18:59
73	1856	LILIANA FERREIRA	62	G A U BAJOUCA	1999	0:19:11
74	1995	SOLANGE GUERREIRO	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1991	0:19:22
75	1858	RUTE MOTA	62	G A U BAJOUCA	1999	0:19:26
76	1767	INÉS FREIRE	48	C DESP UNIV LISBOA	1997	0:19:39
77	1581	FILIPA MARTINS	14	A D C C J CLARK	1999	0:19:53
78	1994	MARIA DIAS	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1976	0:20:02
79	1577	MARIA NUNES	14	A D C C J CLARK	1985	0:20:17
80	1677	SARA FERNANDES	40	C BENFICA T VEDRAS	1992	0:20:38
81	1854	ROSA HENRIQUES	62	G A U BAJOUCA	1969	0:20:49
82	1855	JOANA ALBERTO	62	G A U BAJOUCA	1998	0:23:23

SUB 23 FEMININO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	2112	HELENA ALVES	102	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:13:31
2	1886	RUTE SIMÕES	67	GRECAS - VAGOS	1995	0:13:55
3	2035	LÍLIA MARTINS	95	SPORTING C P	1997	0:14:04
4	2110	SÓNIA FERREIRA	102	U DESP DA VÁRZEA	1995	0:14:08
5	2111	SOFIA TEIXEIRA	102	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:14:14
6	1585	CARLA NUNES	15	A DESP LUSTOSA	1996	0:14:21
7	2017	CATARINA RODRIGUES	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1997	0:15:00
8	1768	RITA MINEIRO	48	C DESP UNIV LISBOA	1997	0:15:08
9	1587	FILIPA EUTÍQUIO	16	A D NUCLEOEIRAS	1996	0:15:14
10	1925	ELIZÂNGELA OLIVEIRA	77	J O MONTE ABRAÃO	1997	0:15:25
11	1904	FILIPA RODRIGUES	71	INGLESES F C	1996	0:15:49
12	1958	INÉS SANTOS	82	MARATONA C P	1997	0:15:53
13	1586	VANESSA AGULHA	16	A D NUCLEOEIRAS	1996	0:16:04
14	1715	NADINE LARANJEIRA	44	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996	0:16:19
15	1766	LEONOR ABECASIS	48	C DESP UNIV LISBOA	1997	0:16:30
16	1765	SARA BAPTISTA	48	C DESP UNIV LISBOA	1995	0:16:33
17	1924	DANIELA VINAGRE	77	J O MONTE ABRAÃO	1996	0:17:36
18	1691	BEATRIZ PASSOS	41	C C D LEÕES FLORESTA	1997	0:17:54
19	1580	ANA PAULA PINTO	14	A D C C J CLARK	1995	0:18:59
20	1767	INÉS FREIRE	48	C DESP UNIV LISBOA	1997	0:19:39

UNIVERSITÁRIO FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	2031	SUSANA GODINHO	117	AEUFP	SENIORES-FEM	0:13:28
2	1884	ANA MARGARIDA LOPES	103	UNIVERSIDADE PORTO	SENIORES-FEM	0:13:50
3	1886	RUTE SIMÕES	109	POLITÉCNICO DO PORTO	SUB. 23-FEM.	0:13:55
4	1585	CARLA NUNES	118	IPMAIA	SUB. 23-FEM.	0:14:21
5	1887	LAURA REGALADO	103	UNIVERSIDADE PORTO	JUNIOR-FEM.	0:14:31
6	2443	EDUARDA BARBOSA	103	UNIVERSIDADE PORTO	JUNIOR-FEM.	0:14:38
7	2434	BÁRBARA OLIVEIRA	5	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	SUB. 23-FEM.	0:14:43
8	2438	CATARINA GUERREIRO	19	A E FAC MEDICINA VETERINÁRIA	JUNIOR-FEM.	0:14:45
9	1888	FRANCISCA MARTINS	7	ASS ACAD UNIV DO MINHO	JUNIOR-FEM.	0:14:57
10	2439	CÁTIA COELHO	103	UNIVERSIDADE PORTO	JUNIOR-FEM.	0:15:19
11	2437	CARLA FARIA	109	POLITÉCNICO DO PORTO	JUNIOR-FEM.	0:15:26
12	2435	BEATRIZ SANGUINO	23	ASS ESTUDANTES I S T	JUNIOR-FEM.	0:15:30
13	2444	MARIANA SILVA	103	UNIVERSIDADE PORTO	SUB. 23-FEM.	0:15:41
14	1514	MARTA LOBO	108	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA - FADU	SENIORES-FEM	0:15:41
15	1904	FILIPA RODRIGUES	111	ACADEMIA MILITAR	SUB. 23-FEM.	0:15:49
16	1546	MARA MARTINHO	89	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	SENIORES-FEM	0:15:59
17	2431	CATARINA VIEIRA	109	POLITÉCNICO DO PORTO	JUNIOR-FEM.	0:16:02
18	2400	ANNA AGAMYRZYANSC	110	ACAD FORÇA AÉREA	SENIORES-FEM	0:16:13
19	1715	NADINE LARANJEIRA	109	POLITÉCNICO DO PORTO	SUB. 23-FEM.	0:16:19
20	2092	DANIELA COSTA	110	ACAD FORÇA AÉREA	SENIORES-FEM	0:16:24
21	1765	SARA BAPTISTA	116	AEFBAUL	SUB. 23-FEM.	0:16:33
22	2445	MARTA MARTINS	7	ASS ACAD UNIV DO MINHO	SUB. 23-FEM.	0:16:56
23	1513	SARA SILVA	108	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA - FADU	SENIORES-FEM	0:16:57
24	2442	JULIANA SILVA	103	UNIVERSIDADE PORTO	SUB. 23-FEM.	0:17:07
25	2446	RAQUEL CANTANTE	108	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA - FADU	SUB. 23-FEM.	0:17:20
26	2432	CATARINA RIBEIRO	7	ASS ACAD UNIV DO MINHO	SUB. 23-FEM.	0:17:27
27	1689	MARISA VIEIRA	6	ASS ACAD UNIV DA BEIRA INTERIOR	SENIORES-FEM	0:17:28
28	2471	MARTA FERNANDES	111	ACADEMIA MILITAR	JUNIOR-FEM.	0:17:30
29	1691	BEATRIZ PASSOS	6	ASS ACAD UNIV DA BEIRA INTERIOR	SUB. 23-FEM.	0:17:54
30	2470	DANIELA RIBEIRO	111	ACADEMIA MILITAR	SENIORES-FEM	0:17:59
31	1688	CARLA COSTA	6	ASS ACAD UNIV DA BEIRA INTERIOR	SENIORES-FEM	0:18:02
32	2433	ANA PINHO	109	POLITÉCNICO DO PORTO	SUB. 23-FEM.	0:18:03
33	2403	MARIA PIRES	89	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	SUB. 23-FEM.	0:18:05
34	2402	MARIA MEDEIRO	106	ASS EST ESCOLA SAÚDE DE ALCOITÃO	SUB. 23-FEM.	0:18:12
35	2469	JOANA ROCHA	3	ASS ACAD I P CÁVADO AVE	JUNIOR-FEM.	0:18:20
36	1563	LILIANA NEVES	75	POLITÉCNICO DE LEIRIA	VETERANO F34	0:18:25
37	2404	MARIA SILVA	89	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	SUB. 23-FEM.	0:18:30
38	2447	TÂNIA ALVES	75	POLITÉCNICO DE LEIRIA	SENIORES-FEM	0:19:04

GERAL SENIOR - MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	2063	SAMUEL BARATA	99	S L BENFICA	1993	0:11:14
2	2062	RUI PINTO	99	S L BENFICA	1992	0:11:19
3	2041	BRUNO ALBUQUERQUE	95	SPORTING C P	1989	0:11:24
4	2061	SAMUEL FREIRE	99	S L BENFICA	1990	0:11:26
5	1533	HUGO DANIEL SANTOS	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1990	0:11:27
6	1645	NUNO LOPES	35	C ATLETISMO DE SEIA	1987	0:11:28
7	2058	EDUARDO MBENGANI	99	S L BENFICA	1985	0:11:30
8	1628	BRUNO PAIXÃO	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1984	0:11:31
9	2039	HUGO ALMEIDA	95	SPORTING C P	1988	0:11:48
10	2039	HUGO ALMEIDA	95	SPORTING C P	1988	0:11:48
11	2056	RICARDO RIBAS	99	S L BENFICA	1977	0:11:48
12	2060	TIAGO COSTA	99	S L BENFICA	1988	0:11:49
13	2042	HUGO CORREIA	95	SPORTING C P	1991	0:11:50
14	2046	MIGUEL MARQUES	95	SPORTING C P	1995	0:11:50
15	1953	NUNO COSTA	81	MAIA A C	1986	0:11:51
16	2064	MIGUEL BORGES	99	S L BENFICA	1994	0:11:52
17	1824	PAULO BARBOSA	56	C S R DESP SANTIAGO	1994	0:11:53
18	1962	JOÃO P PEREIRA	82	MARATONA C P	1996	0:11:53
19	1951	VÍTOR OLIVEIRA	81	MAIA A C	1981	0:11:54
20	2024	FRANCISCO RODRIGUES	94	S CLUBE DE BRAGA	1995	0:11:54
21	1712	DAVIDE SILVA	43	C S S JOÃO MADEIRA	1995	0:11:56
22	1935	JOÃO BERNARDO	78	JUV VIDIGALENSE	1993	0:11:56
23	1956	JOÃO CRUZ	81	MAIA A C	1994	0:11:57
24	1914	HUGO GIL	71	INGLESES F C	1997	0:11:58
25	1647	DANIEL GREGÓRIO	35	C ATLETISMO DE SEIA	1989	0:11:58
26	1952	DANIEL PINHEIRO	81	MAIA A C	1983	0:11:59
27	1710	ADRIÃO RODRIGUES	43	C S S JOÃO MADEIRA	1993	0:12:01
28	1807	OSWALD FREITAS	52	C N DE RIO MAIOR	1996	0:12:01
29	1633	MUSSA DJAU	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1995	0:12:02
30	2044	FERNANDO SERRÃO	95	SPORTING C P	1993	0:12:03
31	2067	HUGO GANCHAS	99	S L BENFICA	1996	0:12:03
32	2023	LUÍS SARAIVA	94	S CLUBE DE BRAGA	1993	0:12:04
33	1649	LUÍS MARTINS	35	C ATLETISMO DE SEIA	1993	0:12:04
34	1954	LUÍS MENDES	81	MAIA A C	1990	0:12:05
35	1934	LUÍS MACAU	78	JUV VIDIGALENSE	1989	0:12:05
36	2065	RUBEN PESSOA	99	S L BENFICA	1994	0:12:06
37	1540	PEDRO SILVA	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1996	0:12:07
38	1554	MARCO MARQUES	10	A C R SRA DESTERRO	1983	0:12:07
39	1738	MARCO MIGUEL	46	C D R RIBEIRINHO	1990	0:12:09
40	1808	FILIPE VITORINO	52	C N DE RIO MAIOR	1998	0:12:10
41	1756	CARLOS COSTA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1986	0:12:10
42	1646	RICARDO FIGUEIREDO	35	C ATLETISMO DE SEIA	1989	0:12:11
43	1758	JOÃO ANTUNES	47	C D S SALVADOR CAMPO	1989	0:12:12
44	1955	SÉRGIO R TEIXEIRA	81	MAIA A C	1994	0:12:12
45	2043	ANDRALINO FURTADO	95	SPORTING C P	1992	0:12:14
46	1537	AVELINO EUSÉBIO	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1991	0:12:15

GERAL SENIOR - MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
47	1915	RICARDO FERREIRA	71	INGLESES F C	1998	0:12:14
48	1558	FILIFE FERREIRA	11	A C R VALE DE CAMBRA	1989	0:12:15
49	1916	DAVID ALEXANDRE	71	INGLESES F C	1998	0:12:16
50	1536	JOSÉ SILVA	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1990	0:12:17
51	1961	HUMBERTO FRANCÊS	82	MARATONA C P	1994	0:12:18
52	2117	JOAQUIM ANTUNES	102	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:12:19
53	1648	PAULO MENDES	35	C ATLETISMO DE SEIA	1992	0:12:23
54	2022	JORGE SANTA CRUZ	94	S CLUBE DE BRAGA	1989	0:12:24
55	1541	JOÃO FERREIRA	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1996	0:12:25
56	2069	PEDRO FERREIRA	99	S L BENFICA	1998	0:12:26
57	1809	CÉSAR SOARES	52	C N DE RIO MAIOR	1998	0:12:27
58	1901	ADELINO OLIVEIRA	69	GIRA SOL	1991	0:12:27
59	1936	RÚBEN NOBRE SILVA	78	JUV VIDIGALENSE	1993	0:12:27
60	2037	FERNANDO SILVA	95	SPORTING C P	1982	0:12:30
61	1898	TOMÁS SILVA	67	GRECAS - VAGOS	1998	0:12:31
62	2021	RICARDO VALE	94	S CLUBE DE BRAGA	1988	0:12:32
63	1928	PEDRO VARELA	77	J O MONTE ABRAÃO	1996	0:12:33
64	1630	CARLOS PAPACINZA	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1988	0:12:36
65	1556	MARCO TAVARES	10	A C R SRA DESTERRO	1992	0:12:36
66	2118	GABRIEL RIBEIRO	102	U DESP DA VÁRZEA	1998	0:12:37
67	1634	AFONSO SIMÃO	29	C A BAIXA BANHEIRA	1998	0:12:38
68	1964	ANDRÉ OLIVEIRA	82	MARATONA C P	1997	0:12:38
69	1530	FERNANDO LEMOS	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1983	0:12:38
70	1839	NUNO FERNANDES	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:12:54
71	1538	JOSÉ COSTA	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1991	0:12:56
72	1709	RUI MATOS	43	C S S JOÃO MADEIRA	1992	0:12:56
73	2106	NUNO PEREIRA	101	U A POVOENSE	1986	0:12:57
74	1868	JOSÉ VIEIRA	63	G D C CASTELO PAIVA	1997	0:12:58
75	1531	SÉRGIO RODRIGUES	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1985	0:12:59
76	1760	CARLOS SILVA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1992	0:12:59
77	1708	NUNO OLIVEIRA	43	C S S JOÃO MADEIRA	1983	0:13:00
78	2068	PEDRO OLIVEIRA	99	S L BENFICA	1998	0:13:01
79	1761	NUNO COSTA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1995	0:13:01
80	1963	BRUNO VIEIRA	82	MARATONA C P	1997	0:13:02
81	2025	RUI BORGES	94	S CLUBE DE BRAGA	1996	0:13:02
82	1966	FILIFE CARVALHO	82	MARATONA C P	1998	0:13:04
83	2026	JOÃO ALVES LOPES	94	S CLUBE DE BRAGA	1998	0:13:04
84	1629	JOÃO CRUZ	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1985	0:13:07
85	1957	ALFREDO ALVES	81	MAIA A C	1999	0:13:08
86	1931	CLAUSSANDRO MOREIRA	77	J O MONTE ABRAÃO	1998	0:13:10
87	1897	MIGUEL NEVES	67	GRECAS - VAGOS	1996	0:13:12
88	1838	RUI FERNANDES	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:13:13
89	1797	ISAIAS GOMES	49	C F OS BELENENSES	1994	0:13:14
90	1896	RICARDO FERNANDES	67	GRECAS - VAGOS	1986	0:13:14
91	2005	DIOGO PINHO	90	NASCIDOS PARA CORRER	1995	0:13:15
92	1557	MARCO RIBEIRO	10	A C R SRA DESTERRO	1997	0:13:15

GERAL SENIOR - MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
93	1865	VÍTOR BARBOSA	63	G D C CASTELO PAIVA	1980	0:13:16
94	1762	JOÃO ALMEIDA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1996	0:13:18
95	1532	RICARDO SILVA	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1985	0:13:19
96	1723	LEANDRO ROSAS	45	C DESP PENACOVA	1997	0:13:19
97	2124	VASCO MARTA	104	VITÓRIA F C	1991	0:13:19
98	1836	RAFAEL SILVA	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:13:20
99	1926	RODRIGO CARRERA	77	J O MONTE ABRAÃO	1986	0:13:21
100	1993	DIOGO SILVA	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1999	0:13:22
101	1861	LICÍNIO SILVA	62	G A U BAJOUCA	1992	0:13:23
102	1795	HUGO AUGUSTO	49	C F OS BELENENSES	1986	0:13:24
103	1509	TIAGO MOREIRA	1	A ACAD BELA VISTA	1998	0:13:25
104	1929	TIAGO SILVA	77	J O MONTE ABRAÃO	1996	0:13:26
105	1699	TELMO NASCIMENTO	42	C C R D DA PEDRULHA	1997	0:13:26
106	1834	LEANDRO MARTINS	58	E A ROSA OLIVEIRA	1995	0:13:27
107	1806	CRISTIAN ROSA	52	C N DE RIO MAIOR	1995	0:13:28
108	1594	RÚBEN REIS	17	A D R E PALHAÇA	1994	0:13:28
109	2052	RUI LINO	98	S F ATOUGUIA BALEIA	1991	0:13:29
110	1696	ALEXANDRE VENÂNCIO	41	C C D LEÕES FLORESTA	1998	0:13:30
111	1534	NUNO MARINHO	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1997	0:13:31
112	1719	AMÉRICO MOREIRA	44	CLUBE DESP DA PÓVOA	1989	0:13:32
113	1713	ROMEU GOMES	43	C S S JOÃO MADEIRA	1998	0:13:32
114	1979	JOÃO PAULO FONTÃO	86	N ATLETISMO TAIPAS	1996	0:13:33
115	1965	JOÃO SUSTELO	82	MARATONA C P	1998	0:13:33
116	1508	CRISTIANO REIS	1	A ACAD BELA VISTA	1988	0:13:34
117	1833	ANDRÉ ALVES	57	C U A BENAVENTENSE	1986	0:13:34
118	1614	HUGO FONTES	26	A R CASAENSE - EAC	1989	0:13:35
119	1612	RICARDO GASPAR	26	A R CASAENSE - EAC	1987	0:13:37
120	1866	PEDRO CARVALHO	63	G D C CASTELO PAIVA	1990	0:13:38
121	1849	FRANCISCO LOPES	60	ESCOLA DO MOVIMENTO	1983	0:13:39
122	1864	JOAQUIM BARBOSA	63	G D C CASTELO PAIVA	1974	0:13:41
123	1798	ANDRÉ CANUTO	49	C F OS BELENENSES	1996	0:13:42
124	1852	BRUNO PEREIRA	60	ESCOLA DO MOVIMENTO	1998	0:13:44
125	1911	DAVID VILAS	71	INGLESES F C	1996	0:13:46
126	1631	FÁBIO CUNHA	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1993	0:13:48
127	1522	RUI MAIA	4	A ACAD PINHALNOVENSE	1996	0:13:50
128	1711	DANIEL SILVA	43	C S S JOÃO MADEIRA	1993	0:13:53
129	1927	NELSON REBELO	77	J O MONTE ABRAÃO	1986	0:13:53
130	1571	CARLOS ALVES	13	A CLUBE VERMOIL	1997	0:13:54
131	1613	FRANCISCO FONSECA	26	A R CASAENSE - EAC	1988	0:13:55
132	1615	FÁBIO SILVA	26	A R CASAENSE - EAC	1991	0:13:56
133	1832	JAIME DIAS	57	C U A BENAVENTENSE	1985	0:13:58
134	1617	PEDRO HENRIQUE	27	A D C R BAIRRO ANJOS	1998	0:13:59
135	1759	HÉLDER PEIXOTO	47	C D S SALVADOR CAMPO	1992	0:13:59
136	1937	ANDRÉ SIMÕES	78	JUV VIDIGALENSE	1997	0:14:01
137	1632	BRUNO FREITAS	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1993	0:14:01
138	1700	RICARDO SANTOS	42	C C R D DA PEDRULHA	1999	0:14:03

GERAL SENIOR - MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
139	1837	JOÃO P SILVA	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:14:04
140	1772	PEDRO GUIMARÃES	48	C DESP UNIV LISBOA	1980	0:14:05
141	1736	IVO COELHO	46	C D R RIBEIRINHO	1983	0:14:06
142	1718	BRUNO CLEBER	44	CLUBE DESP DA PÓVOA	1988	0:14:06
143	1818	CARLOS COSTA	54	C P T SOBRAL CEIRA	1990	0:14:08
144	1692	JOÃO MONTEIRO	41	C C D LEÕES FLORESTA	1985	0:14:11
145	1831	RICARDO JORDÃO	57	C U A BENAVENTENSE	1982	0:14:13
146	1823	CARLOS RODRIGUES	56	C S R DESP SANTIAGO	1993	0:14:17
147	1511	ELIAS MARTINS	1	A ACAD BELA VISTA	1999	0:14:17
148	1539	ANTÓNIO MAGALHÃES	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1994	0:14:19
149	1698	RÚBEN FERNANDES	42	C C R D DA PEDRULHA	1996	0:14:19
150	1975	AFONSO MENDONÇA	83	MARATONA VILA CHÃ	1998	0:14:21
151	1913	BERNARDO PEREIRA	71	INGLESES F C	1997	0:14:22
152	1794	RUI SILVA	49	C F OS BELENENSES	1985	0:14:23
153	1847	HÉLDER DIAS	59	E ATLETISMO TROFA	1983	0:14:26
154	1775	MIGUEL VILARES	48	C DESP UNIV LISBOA	1999	0:14:27
155	1740	FRANCISCO COSTA REIS	46	C D R RIBEIRINHO	1996	0:14:27
156	1912	VASCO DUARTE	71	INGLESES F C	1997	0:14:29
157	1774	FELISBERTO ALVES	48	C DESP UNIV LISBOA	1997	0:14:29
158	1507	SÉRGIO LIMA	1	A ACAD BELA VISTA	1982	0:14:30
159	1694	DANIEL MOREIRA	41	C C D LEÕES FLORESTA	1996	0:14:31
160	1973	TIAGO CORREIA	83	MARATONA VILA CHÃ	1986	0:14:32
161	1697	RICARDO OPINIÃO	41	C C D LEÕES FLORESTA	1999	0:14:34
162	1991	DUARTE BRITO	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1991	0:14:38
163	1835	BRUNO ABREU	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:14:57
164	1841	ANTÓNIO SOUSA	58	E A ROSA OLIVEIRA	1998	0:14:58
165	1796	STEVEN SANTOS	49	C F OS BELENENSES	1987	0:14:58
166	1771	FREDERICO LÁZARO	48	C DESP UNIV LISBOA	1979	0:15:01
167	1506	PAULO ROBALO	1	A ACAD BELA VISTA	1979	0:15:02
168	1741	RAFAEL MARÇALO	46	C D R RIBEIRINHO	1999	0:15:04
169	1695	MARCO CARREIRA	41	C C D LEÕES FLORESTA	1997	0:15:05
170	1510	JOSÉ MIGUEL FERREIRA	1	A ACAD BELA VISTA	1999	0:15:06
171	1851	PEDRO COSTA	60	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996	0:15:06
172	2003	PAULO PATRÍCIO	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1985	0:15:08
173	2054	TOMÁS BARRETO	98	S F ATOUGUIA BALEIA	1999	0:15:11
174	1555	EDGAR FORTES	10	A C R SRA DESTERRO	1992	0:15:13
175	1639	FRANCISCO RODRIGUES	34	C ACAD DE PENAFIRME	1999	0:15:15
176	1505	BRUNO BONDOSO	1	A ACAD BELA VISTA	1974	0:15:17
177	1669	HUGO BORGES	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1982	0:15:18
178	1684	DIOGO JACINTO	40	C BENFICA T VEDRAS	1994	0:15:23
179	1773	RICARDO BELCHIOR	48	C DESP UNIV LISBOA	1994	0:15:26
180	1845	MANUEL SILVA	59	E ATLETISMO TROFA	1975	0:15:29
181	2004	FRANCISCO GUERREIRO	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1999	0:15:31
182	1846	CÉSAR MARTINS	59	E ATLETISMO TROFA	1978	0:15:41
183	1757	VITOR PONTES	47	C D S SALVADOR CAMPO	1987	0:15:45
184	1860	ANDRÉ FERNANDES	62	G A U BAJOUCA	1975	0:15:46



RTA-MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
VARRIOS VEDRAS, 11/03/2017

GERAL SENIOR - MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
185	1992	PEDRO DIOGO	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1999	0:15:48
186	1930	DORIVALDO CALONGA	77	J O MONTE ABRAÃO	1998	0:15:49
187	2047	HUGO ESTEVES	95	SPORTING C P	1998	0:15:52
188	1840	CARLOS FERNANDES	58	E A ROSA OLIVEIRA	1998	0:15:55
189	1859	JORGE RODRIGUES	62	G A U BAJOUCA	1969	0:16:02
190	2081	EDUARDO MARTINS	100	S S T S JOÃO MADEIRA	1998	0:16:34
191	1862	TIAGO CABECINHAS	62	G A U BAJOUCA	1993	0:16:38
192	1693	MIGUEL BELO	41	C C D LEÕES FLORESTA	1990	0:16:40
193	2051	JOSÉ ALBERTO PASSOS	98	S F ATOUGUIA BALEIA	1977	0:16:53



RTA-MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
ORRES VEDRAS, 11/03/2017

GERAL SENIOR - MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
194	1717	VÍTOR RODRIGUES	44	CLUBE DESP DA PÓVOA	1982	0:16:55
195	1976	ANDRÉ CORREIA	83	MARATONA VILA CHÃ	1999	0:16:56
196	1848	ANDRÉ COIMBRA	59	E ATLETISMO TROFA	1991	0:17:20
197	2053	LEONARDO SANTOS	98	S F ATOUGUIA BALEIA	1999	0:17:44
198	1974	JOÃO ALVES	83	MARATONA VILA CHÃ	1995	0:19:07
199	1570	DIOGO OLIVEIRA	13	A CLUBE VERMOIL	1990	0:29:08

SENIOR MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	2063	SAMUEL BARATA	99	S L BENFICA	1993	0:11:14
2	2062	RUI PINTO	99	S L BENFICA	1992	0:11:19
3	2041	BRUNO ALBUQUERQUE	95	SPORTING C P	1989	0:11:24
4	1533	HUGO DANIEL SANTOS	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1990	0:11:27
5	1645	NUNO LOPES	35	C ATLETISMO DE SEIA	1987	0:11:28
6	2058	EDUARDO MBENGANI	99	S L BENFICA	1985	0:11:30
7	1628	BRUNO PAIXÃO	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1984	0:11:31
8	2039	HUGO ALMEIDA	95	SPORTING C P	1988	0:11:48
9	2039	HUGO ALMEIDA	95	SPORTING C P	1988	0:11:48
10	2056	RICARDO RIBAS	99	S L BENFICA	1977	0:11:48
11	2060	TIAGO COSTA	99	S L BENFICA	1988	0:11:49
12	2042	HUGO CORREIA	95	SPORTING C P	1991	0:11:50
13	2046	MIGUEL MARQUES	95	SPORTING C P	1995	0:11:50
14	1953	NUNO COSTA	81	MAIA A C	1986	0:11:51
15	2064	MIGUEL BORGES	99	S L BENFICA	1994	0:11:52
16	1824	PAULO BARBOSA	56	C S R DESP SANTIAGO	1994	0:11:53
17	1962	JOÃO P PEREIRA	82	MARATONA C P	1996	0:11:53
18	1951	VÍTOR OLIVEIRA	81	MAIA A C	1981	0:11:54
19	2024	FRANCISCO RODRIGUES	94	S CLUBE DE BRAGA	1995	0:11:54
20	1712	DAVIDE SILVA	43	C S S JOÃO MADEIRA	1995	0:11:56
21	1935	JOÃO BERNARDO	78	JUV VIDIGALENSE	1993	0:11:56
22	1956	JOÃO CRUZ	81	MAIA A C	1994	0:11:57
23	1914	HUGO GIL	71	INGLESES F C	1997	0:11:58
24	1647	DANIEL GREGÓRIO	35	C ATLETISMO DE SEIA	1989	0:11:58
25	1952	DANIEL PINHEIRO	81	MAIA A C	1983	0:11:59
26	1710	ADRIÃO RODRIGUES	43	C S S JOÃO MADEIRA	1993	0:12:01
27	1807	OSWALD FREITAS	52	C N DE RIO MAIOR	1996	0:12:01
28	1633	MUSSA DJAU	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1995	0:12:02
29	2044	FERNANDO SERRÃO	95	SPORTING C P	1993	0:12:03
30	2067	HUGO GANCHAS	99	S L BENFICA	1996	0:12:03
31	2023	LUÍS SARAIVA	94	S CLUBE DE BRAGA	1993	0:12:04
32	1649	LUÍS MARTINS	35	C ATLETISMO DE SEIA	1993	0:12:04
33	1954	LUÍS MENDES	81	MAIA A C	1990	0:12:05

SENIOR MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
34	1934	LUÍS MACAU	78	JUV VIDIGALENSE	1989	0:12:05
35	2065	RUBEN PESSOA	99	S L BENFICA	1994	0:12:06
36	1540	PEDRO SILVA	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1996	0:12:07
37	1554	MARCO MARQUES	10	A C R SRA DESTERRO	1983	0:12:07
38	1738	MARCO MIGUEL	46	C D R RIBEIRINHO	1990	0:12:09
39	1808	FILIPE VITORINO	52	C N DE RIO MAIOR	1998	0:12:10
40	1756	CARLOS COSTA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1986	0:12:10
41	1646	RICARDO FIGUEIREDO	35	C ATLETISMO DE SEIA	1989	0:12:11
42	1758	JOÃO ANTUNES	47	C D S SALVADOR CAMPO	1989	0:12:12
43	1955	SÉRGIO R TEIXEIRA	81	MAIA A C	1994	0:12:12
44	2043	ANDRALINO FURTADO	95	SPORTING C P	1992	0:12:14
45	1537	AVELINO EUSÉBIO	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1991	0:12:15
46	1915	RICARDO FERREIRA	71	INGLESES F C	1998	0:12:14
47	1558	FILIPE FERREIRA	11	A C R VALE DE CAMBRA	1989	0:12:15
48	1916	DAVID ALEXANDRE	71	INGLESES F C	1998	0:12:16
49	1536	JOSÉ SILVA	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1990	0:12:17
50	1961	HUMBERTO FRANCÊS	82	MARATONA C P	1994	0:12:18
51	2117	JOAQUIM ANTUNES	102	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:12:19
52	1648	PAULO MENDES	35	C ATLETISMO DE SEIA	1992	0:12:23
53	2022	JORGE SANTA CRUZ	94	S CLUBE DE BRAGA	1989	0:12:24
54	1541	JOÃO FERREIRA	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1996	0:12:25
55	2069	PEDRO FERREIRA	99	S L BENFICA	1998	0:12:26
56	1809	CÉSAR SOARES	52	C N DE RIO MAIOR	1998	0:12:27
57	1901	ADELINO OLIVEIRA	69	GIRA SOL	1991	0:12:27
58	1936	RÚBEN NOBRE SILVA	78	JUV VIDIGALENSE	1993	0:12:27
59	2037	FERNANDO SILVA	95	SPORTING C P	1982	0:12:30
60	1898	TOMÁS SILVA	67	GRECAS - VAGOS	1998	0:12:31
61	2021	RICARDO VALE	94	S CLUBE DE BRAGA	1988	0:12:32
62	1928	PEDRO VARELA	77	J O MONTE ABRAÃO	1996	0:12:33
63	1630	CARLOS PAPACINZA	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1988	0:12:36
64	1556	MARCO TAVARES	10	A C R SRA DESTERRO	1992	0:12:36
65	2118	GABRIEL RIBEIRO	102	U DESP DA VÁRZEA	1998	0:12:37
66	1634	AFONSO SIMÃO	29	C A BAIXA BANHEIRA	1998	0:12:38
67	1964	ANDRÉ OLIVEIRA	82	MARATONA C P	1997	0:12:38
68	1530	FERNANDO LEMOS	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1983	0:12:38
69	1839	NUNO FERNANDES	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:12:54
70	1538	JOSÉ COSTA	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1991	0:12:56
71	1709	RUI MATOS	43	C S S JOÃO MADEIRA	1992	0:12:56
72	2106	NUNO PEREIRA	101	U A POVOENSE	1986	0:12:57
73	1868	JOSÉ VIEIRA	63	G D C CASTELO PAIVA	1997	0:12:58
74	1531	SÉRGIO RODRIGUES	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1985	0:12:59
75	1760	CARLOS SILVA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1992	0:12:59
76	1708	NUNO OLIVEIRA	43	C S S JOÃO MADEIRA	1983	0:13:00
77	2068	PEDRO OLIVEIRA	99	S L BENFICA	1998	0:13:01
78	1761	NUNO COSTA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1995	0:13:01
79	1963	BRUNO VIEIRA	82	MARATONA C P	1997	0:13:02
80	2025	RUI BORGES	94	S CLUBE DE BRAGA	1996	0:13:02

SENIOR MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
81	1966	FILIPE CARVALHO	82	MARATONA C P	1998	0:13:04
82	2026	JOÃO ALVES LOPES	94	S CLUBE DE BRAGA	1998	0:13:04
83	1629	JOÃO CRUZ	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1985	0:13:07
84	1957	ALFREDO ALVES	81	MAIA A C	1999	0:13:08
85	1897	MIGUEL NEVES	67	GRECAS - VAGOS	1996	0:13:12
86	1838	RUI FERNANDES	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:13:13
87	1896	RICARDO FERNANDES	67	GRECAS - VAGOS	1986	0:13:14
88	2005	DIOGO PINHO	90	NASCIDOS PARA CORRER	1995	0:13:15
89	1557	MARCO RIBEIRO	10	A C R SRA DESTERRO	1997	0:13:15
90	1865	VÍTOR BARBOSA	63	G D C CASTELO PAIVA	1980	0:13:16
91	1762	JOÃO ALMEIDA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1996	0:13:18
92	1532	RICARDO SILVA	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1985	0:13:19
93	1723	LEANDRO ROSAS	45	C DESP PENACOVA	1997	0:13:19
94	2124	VASCO MARTA	104	VITÓRIA F C	1991	0:13:19
95	1836	RAFAEL SILVA	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:13:20
96	1926	RODRIGO CARRERA	77	J O MONTE ABRAÃO	1986	0:13:21
97	1993	DIOGO SILVA	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1999	0:13:22
98	1861	LICÍNIO SILVA	62	G A U BAJOUCA	1992	0:13:23
99	1795	HUGO AUGUSTO	49	C F OS BELENENSES	1986	0:13:24
100	1509	TIAGO MOREIRA	1	A ACAD BELA VISTA	1998	0:13:25
101	1929	TIAGO SILVA	77	J O MONTE ABRAÃO	1996	0:13:26
102	1699	TELMO NASCIMENTO	42	C C R D DA PEDRULHA	1997	0:13:26
103	1834	LEANDRO MARTINS	58	E A ROSA OLIVEIRA	1995	0:13:27
104	1806	CRISTIAN ROSA	52	C N DE RIO MAIOR	1995	0:13:28
105	1594	RÚBEN REIS	17	A D R E PALHAÇA	1994	0:13:28
106	2052	RUI LINO	98	S F ATOUGUIA BALEIA	1991	0:13:29
107	1696	ALEXANDRE VENÂNCIO	41	C C D LEÕES FLORESTA	1998	0:13:30
108	1534	NUNO MARINHO	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1997	0:13:31
109	1719	AMÉRICO MOREIRA	44	CLUBE DESP DA PÓVOA	1989	0:13:32
110	1713	ROMEU GOMES	43	C S S JOÃO MADEIRA	1998	0:13:32
111	1979	JOÃO PAULO FONTÃO	86	N ATLETISMO TAIPAS	1996	0:13:33
112	1965	JOÃO SUSTELO	82	MARATONA C P	1998	0:13:33
113	1508	CRISTIANO REIS	1	A ACAD BELA VISTA	1988	0:13:34
114	1833	ANDRÉ ALVES	57	C U A BENAVENTENSE	1986	0:13:34
115	1614	HUGO FONTES	26	A R CASAENSE - EAC	1989	0:13:35
116	1612	RICARDO GASPAR	26	A R CASAENSE - EAC	1987	0:13:37
117	1866	PEDRO CARVALHO	63	G D C CASTELO PAIVA	1990	0:13:38
118	1849	FRANCISCO LOPES	60	ESCOLA DO MOVIMENTO	1983	0:13:39
119	1864	JOAQUIM BARBOSA	63	G D C CASTELO PAIVA	1974	0:13:41
120	1798	ANDRÉ CANUTO	49	C F OS BELENENSES	1996	0:13:42
121	1852	BRUNO PEREIRA	60	ESCOLA DO MOVIMENTO	1998	0:13:44
122	1911	DAVID VILAS	71	INGLESES F C	1996	0:13:46
123	1631	FÁBIO CUNHA	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1993	0:13:48
124	1522	RUI MAIA	4	A ACAD PINHALNOVENSE	1996	0:13:50
125	1711	DANIEL SILVA	43	C S S JOÃO MADEIRA	1993	0:13:53
126	1927	NELSON REBELO	77	J O MONTE ABRAÃO	1986	0:13:53
127	1571	CARLOS ALVES	13	A CLUBE VERMOIL	1997	0:13:54

SENIOR MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
128	1613	FRANCISCO FONSECA	26	A R CASAENSE - EAC	1988	0:13:55
129	1615	FÁBIO SILVA	26	A R CASAENSE - EAC	1991	0:13:56
130	1832	JAIME DIAS	57	C U A BENAVENTENSE	1985	0:13:58
131	1617	PEDRO HENRIQUE	27	A D C R BAIRRO ANJOS	1998	0:13:59
132	1759	HÉLDER PEIXOTO	47	C D S SALVADOR CAMPO	1992	0:13:59
133	1937	ANDRÉ SIMÕES	78	JUV VIDIGALENSE	1997	0:14:01
134	1632	BRUNO FREITAS	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1993	0:14:01
135	1700	RICARDO SANTOS	42	C C R D DA PEDRULHA	1999	0:14:03
136	1837	JOÃO P SILVA	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:14:04
137	1772	PEDRO GUIMARÃES	48	C DESP UNIV LISBOA	1980	0:14:05
138	1736	IVO COELHO	46	C D R RIBEIRINHO	1983	0:14:06
139	1818	CARLOS COSTA	54	C P T SOBRAL CEIRA	1990	0:14:08
140	1692	JOÃO MONTEIRO	41	C C D LEÕES FLORESTA	1985	0:14:11
141	1831	RICARDO JORDÃO	57	C U A BENAVENTENSE	1982	0:14:13
142	1823	CARLOS RODRIGUES	56	C S R DESP SANTIAGO	1993	0:14:17
143	1539	ANTÓNIO MAGALHÃES	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1994	0:14:19
144	1698	RÚBEN FERNANDES	42	C C R D DA PEDRULHA	1996	0:14:19
145	1975	AFONSO MENDONÇA	83	MARATONA VILA CHÃ	1998	0:14:21
146	1913	BERNARDO PEREIRA	71	INGLESES F C	1997	0:14:22
147	1794	RUI SILVA	49	C F OS BELENENSES	1985	0:14:23
148	1847	HÉLDER DIAS	59	E ATLETISMO TROFA	1983	0:14:26
149	1775	MIGUEL VILARES	48	C DESP UNIV LISBOA	1999	0:14:27
150	1740	FRANCISCO COSTA REIS	46	C D R RIBEIRINHO	1996	0:14:27
151	1912	VASCO DUARTE	71	INGLESES F C	1997	0:14:29
152	1774	FELISBERTO ALVES	48	C DESP UNIV LISBOA	1997	0:14:29
153	1507	SÉRGIO LIMA	1	A ACAD BELA VISTA	1982	0:14:30
154	1694	DANIEL MOREIRA	41	C C D LEÕES FLORESTA	1996	0:14:31
155	1973	TIAGO CORREIA	83	MARATONA VILA CHÃ	1986	0:14:32
156	1697	RICARDO OPINIÃO	41	C C D LEÕES FLORESTA	1999	0:14:34
157	1991	DUARTE BRITO	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1991	0:14:38
158	1835	BRUNO ABREU	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:14:57
159	1841	ANTÓNIO SOUSA	58	E A ROSA OLIVEIRA	1998	0:14:58
160	1796	STEVEN SANTOS	49	C F OS BELENENSES	1987	0:14:58
161	1771	FREDERICO LÁZARO	48	C DESP UNIV LISBOA	1979	0:15:01
162	1506	PAULO ROBALO	1	A ACAD BELA VISTA	1979	0:15:02
163	1741	RAFAEL MARÇALO	46	C D R RIBEIRINHO	1999	0:15:04
164	1695	MARCO CARREIRA	41	C C D LEÕES FLORESTA	1997	0:15:05
165	1510	JOSÉ MIGUEL FERREIRA	1	A ACAD BELA VISTA	1999	0:15:06
166	1851	PEDRO COSTA	60	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996	0:15:06
167	2003	PAULO PATRÍCIO	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1985	0:15:08
168	2054	TOMÁS BARRETO	98	S F ATOUGUIA BALEIA	1999	0:15:11
169	1555	EDGAR FORTES	10	A C R SRA DESTERRO	1992	0:15:13
170	1639	FRANCISCO RODRIGUES	34	C ACAD DE PENAFIRME	1999	0:15:15
171	1505	BRUNO BONDOSO	1	A ACAD BELA VISTA	1974	0:15:17
172	1669	HUGO BORGES	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1982	0:15:18
173	1684	DIOGO JACINTO	40	C BENFICA T VEDRAS	1994	0:15:23
174	1773	RICARDO BELCHIOR	48	C DESP UNIV LISBOA	1994	0:15:26

SENIOR MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
175	1845	MANUEL SILVA	59	E ATLETISMO TROFA	1975	0:15:29
176	2004	FRANCISCO GUERREIRO	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1999	0:15:31
177	1846	CÉSAR MARTINS	59	E ATLETISMO TROFA	1978	0:15:41
178	1757	VITOR PONTES	47	C D S SALVADOR CAMPO	1987	0:15:45
179	1860	ANDRÉ FERNANDES	62	G A U BAJOUCA	1975	0:15:46
180	1992	PEDRO DIOGO	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1999	0:15:48
181	2047	HUGO ESTEVES	95	SPORTING C P	1998	0:15:52
182	1840	CARLOS FERNANDES	58	E A ROSA OLIVEIRA	1998	0:15:55
183	1859	JORGE RODRIGUES	62	G A U BAJOUCA	1969	0:16:02
184	2081	EDUARDO MARTINS	100	S S T S JOÃO MADEIRA	1998	0:16:34
185	1862	TIAGO CABECINHAS	62	G A U BAJOUCA	1993	0:16:38
186	1693	MIGUEL BELO	41	C C D LEÕES FLORESTA	1990	0:16:40
187	2051	JOSÉ ALBERTO PASSOS	98	S F ATOUGUIA BALEIA	1977	0:16:53
188	1717	VÍTOR RODRIGUES	44	CLUBE DESP DA PÓVOA	1982	0:16:55
189	1976	ANDRÉ CORREIA	83	MARATONA VILA CHÃ	1999	0:16:56
190	1848	ANDRÉ COIMBRA	59	E ATLETISMO TROFA	1991	0:17:20
191	2053	LEONARDO SANTOS	98	S F ATOUGUIA BALEIA	1999	0:17:44
192	1974	JOÃO ALVES	83	MARATONA VILA CHÃ	1995	0:19:07
193	1570	DIOGO OLIVEIRA	13	A CLUBE VERMOIL	1990	0:29:08

SUB 23 MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	2046	MIGUEL MARQUES	95	SPORTING C P	1995	0:11:50
2	1962	JOÃO P PEREIRA	82	MARATONA C P	1996	0:11:53
3	2024	FRANCISCO RODRIGUES	94	S CLUBE DE BRAGA	1995	0:11:54
4	1712	DAVIDE SILVA	43	C S S JOÃO MADEIRA	1995	0:11:56
5	1914	HUGO GIL	71	INGLESES F C	1997	0:11:58
6	1807	OSWALD FREITAS	52	C N DE RIO MAIOR	1996	0:12:01
7	1633	MUSSA DJAU	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1995	0:12:02
8	2067	HUGO GANCHAS	99	S L BENFICA	1996	0:12:03
9	1540	PEDRO SILVA	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1996	0:12:07
10	2117	JOAQUIM ANTUNES	102	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:12:19
11	1541	JOÃO FERREIRA	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1996	0:12:25
12	1928	PEDRO VARELA	77	J O MONTE ABRAÃO	1996	0:12:33
13	1964	ANDRÉ OLIVEIRA	82	MARATONA C P	1997	0:12:38
14	1839	NUNO FERNANDES	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:12:54
15	1868	JOSÉ VIEIRA	63	G D C CASTELO PAIVA	1997	0:12:58
16	1761	NUNO COSTA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1995	0:13:01
17	1963	BRUNO VIEIRA	82	MARATONA C P	1997	0:13:02
18	2025	RUI BORGES	94	S CLUBE DE BRAGA	1996	0:13:02
19	1897	MIGUEL NEVES	67	GRECAS - VAGOS	1996	0:13:12
20	1838	RUI FERNANDES	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:13:13
21	2005	DIOGO PINHO	90	NASCIDOS PARA CORRER	1995	0:13:15
22	1557	MARCO RIBEIRO	10	A C R SRA DESTERRO	1997	0:13:15
23	1762	JOÃO ALMEIDA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1996	0:13:18
24	1723	LEANDRO ROSAS	45	C DESP PENACOVA	1997	0:13:19
25	1836	RAFAEL SILVA	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:13:20
26	1929	TIAGO SILVA	77	J O MONTE ABRAÃO	1996	0:13:26
27	1699	TELMO NASCIMENTO	42	C C R D DA PEDRULHA	1997	0:13:26
28	1834	LEANDRO MARTINS	58	E A ROSA OLIVEIRA	1995	0:13:27
29	1806	CRISTIAN ROSA	52	C N DE RIO MAIOR	1995	0:13:28
30	1534	NUNO MARINHO	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1997	0:13:31
31	1979	JOÃO PAULO FONTÃO	86	N ATLETISMO TAIPAS	1996	0:13:33
32	1798	ANDRÉ CANUTO	49	C F OS BELENENSES	1996	0:13:42
33	1911	DAVID VILAS	71	INGLESES F C	1996	0:13:46
34	1522	RUI MAIA	4	A ACAD PINHALNOVENSE	1996	0:13:50
35	1571	CARLOS ALVES	13	A CLUBE VERMOIL	1997	0:13:54
36	1937	ANDRÉ SIMÕES	78	JUV VIDIGALENSE	1997	0:14:01
37	1837	JOÃO P SILVA	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:14:04
38	1698	RÚBEN FERNANDES	42	C C R D DA PEDRULHA	1996	0:14:19
39	1913	BERNARDO PEREIRA	71	INGLESES F C	1997	0:14:22
40	1740	FRANCISCO COSTA REIS	46	C D R RIBEIRINHO	1996	0:14:27
41	1912	VASCO DUARTE	71	INGLESES F C	1997	0:14:29
42	1774	FELISBERTO ALVES	48	C DESP UNIV LISBOA	1997	0:14:29
43	1694	DANIEL MOREIRA	41	C C D LEÕES FLORESTA	1996	0:14:31
44	1835	BRUNO ABREU	58	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:14:57
45	1695	MARCO CARREIRA	41	C C D LEÕES FLORESTA	1997	0:15:05



ATA-MATO NACIONAL CURTO
SENIORES E VETERANOS
VEDRAS, 11/03/2017

SUB 23 MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
46	1851	PEDRO COSTA	60	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996	0:15:06
47	1974	JOÃO ALVES	83	MARATONA VILA CHÃ	1995	0:19:07

UNIVERSITÁRIO MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	1956	JOÃO CRUZ	103	UNIVERSIDADE PORTO	SENIORES	0:11:57
2	2067	HUGO GANCHAS	112	FED ACAD INST POLITÉCNICO DE LISBOA	SUB. 23-MA	0:12:03
3	1808	FILIPE VITORINO	113	INST POLITÉCNICO DE SANTARÉM	JUNIOR-MA	0:12:10
4	2455	GONÇALO CASIMIRO	89	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	SUB. 23-MA	0:12:15
5	1809	CÉSAR SOARES	113	INST POLITÉCNICO DE SANTARÉM	JUNIOR-MA	0:12:27
6	2468	WILSON CONNIOTT	75	POLITÉCNICO DE LEIRIA	SENIORES	0:12:28
7	1898	TOMÁS SILVA	115	AACVOA	JUNIOR-MA	0:12:31
8	2418	PEDRO LEITE	103	UNIVERSIDADE PORTO	SENIORES	0:12:38
9	2456	JOÃO M FIGUEIREDO	23	ASS ESTUDANTES I S T	SENIORES	0:12:53
10	2453	FERNANDO ANSELMO	110	ACAD FORÇA AÉREA	SUB. 23-MA	0:13:03
11	2464	RUI GOMINHO	89	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	SENIORES	0:13:03
12	2026	JOÃO ALVES LOPES	7	ASS ACAD UNIV DO MINHO	JUNIOR-MA	0:13:04
13	1723	LEANDRO ROSAS	108	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA - FADU	SUB. 23-MA	0:13:19
14	2454	FILIPE FRAQUEIRO	6	ASS ACAD UNIV DA BEIRA INTERIOR	SENIORES	0:13:21
15	2465	SIMÃO ALBUQUERQUE	18	ASS EST FAC MOTRICIDADE HUMANA	SUB. 23-MA	0:13:24
16	1929	TIAGO SILVA	112	FED ACAD INST POLITÉCNICO DE LISBOA	SUB. 23-MA	0:13:26
17	2052	RUI LINO	75	POLITÉCNICO DE LEIRIA	SENIORES	0:13:29
18	2451	EDUARDO RAMALHO	75	POLITÉCNICO DE LEIRIA	SENIORES	0:13:29
19	1979	JOÃO PAULO FONTÃO	7	ASS ACAD UNIV DO MINHO	SUB. 23-MA	0:13:33
20	1849	FRANCISCO LOPES	103	UNIVERSIDADE PORTO	SENIORES	0:13:39
21	2462	RICARDO SOUSA	6	ASS ACAD UNIV DA BEIRA INTERIOR	SUB. 23-MA	0:13:43
22	1852	BRUNO PEREIRA	103	UNIVERSIDADE PORTO	JUNIOR-MA	0:13:44
23	2458	JOEL PEIXOTO	103	UNIVERSIDADE PORTO	SUB. 23-MA	0:13:49
24	2460	KA LOK	108	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA - FADU	SENIORES	0:13:49
25	2463	RODRIGO LADEIRA	108	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA - FADU	SUB. 23-MA	0:13:51
26	2449	ANTÓNIO PEREIRA	89	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	SUB. 23-MA	0:13:57
27	2479	MIGUEL FERNANDES	111	ACADEMIA MILITAR	JUNIOR-MA	0:14:04
28	2478	JÓNI BERNARDO	111	ACADEMIA MILITAR	SUB. 23-MA	0:14:05
29	2461	LÁZARO COSTA	103	UNIVERSIDADE PORTO	SUB. 23-MA	0:14:06
30	2475	BRUNO REIS	111	ACADEMIA MILITAR	SUB. 23-MA	0:14:08
31	1818	CARLOS COSTA	108	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA - FADU	SENIORES	0:14:08
32	2467	TIAGO PINTO	22	ASS. EST. INST. SUP. MAIA	SENIORES	0:14:11
33	2407	DIOGO DELGADO	103	UNIVERSIDADE PORTO	SUB. 23-MA	0:14:12
34	2474	ANTÓNIO GONÇALVES	111	ACADEMIA MILITAR	JUNIOR-MA	0:14:12
35	2457	MIGUEL COELHO	109	POLITÉCNICO DO PORTO	SUB. 23-MA	0:14:14
36	2413	LUÍS MARTINS	103	UNIVERSIDADE PORTO	SUB. 23-MA	0:14:14
37	2448	AMARO TEIXEIRA	6	ASS ACAD UNIV DA BEIRA INTERIOR	SENIORES	0:14:15
38	2459	HENRIQUE PIRES	7	ASS ACAD UNIV DO MINHO	SENIORES	0:14:16
39	2415	MARCOS ESTRELA	89	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	SENIORES	0:14:17
40	2409	GONÇALO RAMINHOS	110	ACAD FORÇA AÉREA	SUB. 23-MA	0:14:18
41	1698	RÚBEN FERNANDES	108	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA - FADU	SUB. 23-MA	0:14:19
42	2419	SAMUEL CABANAS	110	ACAD FORÇA AÉREA	SUB. 23-MA	0:14:21
43	2411	JOÃO ANDRADE	5	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	SENIORES	0:14:24
44	2466	TIAGO FARIA	5	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	SENIORES	0:14:25
45	1694	DANIEL MOREIRA	6	ASS ACAD UNIV DA BEIRA INTERIOR	SUB. 23-MA	0:14:31
46	2417	PEDRO SILVA	103	UNIVERSIDADE PORTO	SUB. 23-MA	0:14:36
47	2452	EMIL VELOSO	89	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	SENIORES	0:14:41

UNIVERSITÁRIO MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
48	2408	DIOGO LUCAS	89	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	SUB. 23-MA	0:14:44
49	2416	PAULO ROSA	5	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	SUB. 23-MA	0:14:46
50	2477	HELDON GOMES	111	ACADEMIA MILITAR	SENIORES	0:14:55
51	1835	BRUNO ABREU	7	ASS ACAD UNIV DO MINHO	SUB. 23-MA	0:14:57
52	1841	ANTÓNIO SOUSA	7	ASS ACAD UNIV DO MINHO	JUNIOR-MA	0:14:58
53	2476	FÁBIO SALVADINHA	111	ACADEMIA MILITAR	SUB. 23-MA	0:14:59
54	1695	MARCO CARREIRA	6	ASS ACAD UNIV DA BEIRA INTERIOR	SUB. 23-MA	0:15:05
55	1851	PEDRO COSTA	103	UNIVERSIDADE PORTO	SUB. 23-MA	0:15:06
56	2410	HENRIQUE MARTINS	23	ASS ESTUDANTES I S T	SUB. 23-MA	0:15:07
57	1773	RICARDO BELCHIOR	89	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	SENIORES	0:15:26
58	2481	ANTÓNIO SILVA	5	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DE AVEIRO	SENIORES	0:15:34
59	2473	ANTONIO LIMA	111	ACADEMIA MILITAR	SUB. 23-MA	0:16:33
60	2414	MANUEL LOPES	107	ASS EST FACULDADE CIÊNCIAS DE LISBOA	SUB. 23-MA	0:16:42
61	2405	CLAUDIO PINTO	103	UNIVERSIDADE PORTO	SENIORES	0:17:29
62	2420	TELMO BARROS	89	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA	SENIORES	0:17:46

VETERANO M35 - MASCULINO	INDIVIDUAL
---------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1830	JOEL MARTINS	57	C U A BENAVENTENSE	1977	0:12:28
2	1939	ÓSCAR MENDES	79	LIBERDADE F C	1981	0:12:40
3	1636	MIGUEL MEIRA	31	OLÍMPICO VIANENSE	1979	0:12:44
4	2001	PEDRO POEIRA	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1982	0:12:55
5	2116	NELSON MAGALHAES	102	U DESP DA VÁRZEA	1977	0:12:59
6	1793	CARLOS TIAGO	49	C F OS BELENENSES	1979	0:13:04
7	1521	RUI LOPES	2	ASS ACAD COIMBRA	1977	0:13:15
8	1535	MIGUEL MAIA	9	A C PÓVOA DE VARZIM	1979	0:13:30
9	2104	PAULO ALBINO	101	U A POVOENSE	1977	0:13:33
10	2020	HUGO RAMALHO	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1978	0:13:33
11	1610	MÁRCIO PEREIRA	26	A R CASAENSE - EAC	1979	0:13:52
12	2115	JORGE CUNHA	102	U DESP DA VÁRZEA	1977	0:13:53
13	1569	NÉLSON FERREIRA	13	A CLUBE VERMOIL	1979	0:14:04
14	1667	HENRIQUE JOANICO	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1978	0:14:07
15	1753	NUNO QUEIROZ	47	C D S SALVADOR CAMPO	1977	0:14:13
16	1754	ALBANO SILVA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1980	0:14:29
17	1603	MARCO FATELO	25	A NATUREZA ENSINA	1978	0:14:30
18	1604	HELDER CARMINÉ	25	A NATUREZA ENSINA	1979	0:14:39
19	1735	HUGO MEDRONHEIRA	46	C D R RIBEIRINHO	1980	0:14:44
20	1529	MARK MACEDO	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1981	0:14:46
21	1668	PEDRO CARRASQUEIRA	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:15:01
22	1683	NELSON MOREIRA	40	C BENFICA T VEDRAS	1978	0:15:06
23	1644	DANIEL PATRÍCIO	35	C ATLETISMO DE SEIA	1982	0:16:23
24	2105	JOSÉ FERREIRA	101	U A POVOENSE	1979	0:16:28
25	1972	MIGUEL BESSA	83	MARATONA VILA CHÃ	1978	0:17:59

VETERANO M40 - MASCULINO	INDIVIDUAL
---------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1875	PAULO GOMES	64	G D C GUILHOVAI	1973	0:11:59
2	1876	ARTUR RODRIGUES	64	G D C GUILHOVAI	1975	0:12:14
3	1908	LUÍS RAÇÕES	71	INGLESES F C	1976	0:12:31
4	1527	PEDRO FERREIRA	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1976	0:12:53
5	1877	PAULO PEREIRA	64	G D C GUILHOVAI	1976	0:12:58
6	1707	ANGELO ARAÚJO	43	C S S JOÃO MADEIRA	1976	0:13:03
7	1643	JOÃO PAULO FERREIRA	35	C ATLETISMO DE SEIA	1976	0:13:10
8	2114	MARCO FERREIRA	102	U DESP DA VÁRZEA	1976	0:13:11
9	1821	ARMANDO BASTOS	55	CALDAS SÃO JORGE S C	1974	0:13:12
10	1526	DINIS GONÇALVES	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1975	0:13:13
11	1597	CARLOS VELOSO	24	A FIGUEIREDO RUNNERS	1976	0:13:18
12	1642	JOSÉ MORGADO	35	C ATLETISMO DE SEIA	1975	0:13:24
13	2123	DAVID FERNANDES	104	VITÓRIA F C	1974	0:13:26
14	1520	RUI RODRIGUES	2	ASS ACAD COIMBRA	1975	0:13:28
15	1971	JOSÉ SILVA	83	MARATONA VILA CHÃ	1973	0:13:34
16	1553	MANUEL MAGALHÃES	10	A C R SRA DESTERRO	1975	0:13:43
17	1733	ANTÓNIO REIS	46	C D R RIBEIRINHO	1974	0:13:44
18	1828	AUGUSTO PIRES	57	C U A BENAVENTENSE	1972	0:13:45
19	1624	CUSTÓDIO ANTÓNIO	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1977	0:13:45
20	1682	JOAQUIM FRAZÃO	40	C BENFICA T VEDRAS	1975	0:13:50
21	1568	PEDRO FERREIRA	13	A CLUBE VERMOIL	1974	0:14:04
22	1805	VÍTOR GONCALVES	51	C VETERANOS COIMBRA	1975	0:14:05
23	1990	PAULO SILVA	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1972	0:14:08
24	1665	ARTUR OLIVEIRA	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1972	0:14:15
25	1601	MÁRIO BOUCINHA	25	A NATUREZA ENSINA	1972	0:14:24
26	1894	JOÃO ARRAES	67	GRECAS - VAGOS	1972	0:14:31
27	2122	MIGUEL DUARTE	104	VITÓRIA F C	1973	0:14:51
28	1791	VÍTOR CHAGAS	49	C F OS BELENENSES	1974	0:14:52
29	1582	JOSÉ FERREIRA	14	A D C C J CLARK	1973	0:15:03
30	1716	PAULO COSTA	44	CLUBE DESP DA PÓVOA	1976	0:15:15
31	1790	GONÇALO FERREIRA	49	C F OS BELENENSES	1972	0:15:18
32	1789	NUNO QUEIJA	49	C F OS BELENENSES	1972	0:15:21
33	1525	SÉRGIO SOUSA	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1972	0:15:29
34	1895	FERNANDO FREIRE	67	GRECAS - VAGOS	1974	0:16:02
35	1919	NUNO MIGUEL CARMO	74	INDIVIDUAL - SETÚBAL	1974	0:16:12
36	1602	DAVID ROSA	25	A NATUREZA ENSINA	1976	0:16:21
37	1900	PEDRO SILVA	69	GIRA SOL	1973	0:16:24
38	1666	JOAQUIM SALDANHA	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1972	0:16:31
39	1817	RUI FIGUEIREDO	54	C P T SOBRAL CEIRA	1975	0:16:32

VETERANO M45 - MASCULINO	INDIVIDUAL
---------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	2080	JORGE PINTO	100	S S T S JOÃO MADEIRA	1970	0:12:34
2	2127	ANTÓNIO COSTA	102	U DESP DA VÁRZEA	1969	0:12:50
3	1873	MANUEL V FERREIRA	64	G D C GUILHOVAI	1967	0:12:59
4	2019	PAULO FERREIRA	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1971	0:13:19
5	1788	CARLOS FREITAS	49	C F OS BELENENSES	1971	0:13:21
6	1524	DELFIN CONCEICAO	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1971	0:13:24
7	1620	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1967	0:13:26
8	1550	AUGUSTO CARDOSO	10	A C R SRA DESTERRO	1970	0:13:28
9	1567	MIGUEL MARTINS	13	A CLUBE VERMOIL	1971	0:13:29
10	1635	DOMINGOS BARROS	30	C A MAZAREFES	1967	0:13:30
11	1747	MÁRIO CONTREIRAS	47	C D S SALVADOR CAMPO	1967	0:13:32
12	1749	ANTÓNIO SILVA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1970	0:13:36
13	1907	EUSÉBIO ROSA	71	INGLESES F C	1968	0:13:39
14	1999	RAÚL LOURENÇO	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1971	0:13:42
15	1599	LUÍS GOUVEIA	25	A NATUREZA ENSINA	1967	0:13:48
16	1732	JOSE CAMELO	46	C D R RIBEIRINHO	1971	0:13:54
17	1551	PEDRO SALCEDAS	10	A C R SRA DESTERRO	1971	0:13:58
18	1949	JOSÉ FELIX	80	LINDA-A-PASTORA S C	1968	0:14:00
19	1786	JORGE DE MATOS	49	C F OS BELENENSES	1970	0:14:14
20	1519	PAULO ANTUNES	2	ASS ACAD COIMBRA	1971	0:14:16
21	1641	CESÁRIO SIMÕES	35	C ATLETISMO DE SEIA	1969	0:14:19
22	1989	LUIS NEIVA	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1967	0:14:32
23	1552	VÍTOR SALVADOR	10	A C R SRA DESTERRO	1971	0:14:36
24	1706	FERNANDO SOARES	43	C S S JOÃO MADEIRA	1971	0:14:38
25	1518	PAULO PEREIRA	2	ASS ACAD COIMBRA	1968	0:14:39
26	1608	AUGUSTO FIGUEIREDO	26	A R CASAENSE - EAC	1970	0:14:40
27	1600	JOSÉ FACHADAS	25	A NATUREZA ENSINA	1970	0:14:41
28	1891	PAULO ANTÓNIO	67	GRECAS - VAGOS	1970	0:14:57
29	1892	JOSÉ ROCHA	67	GRECAS - VAGOS	1971	0:15:13
30	1731	RUI JORGE	46	C D R RIBEIRINHO	1969	0:15:35
31	1566	MÁRIO HENRIQUES	13	A CLUBE VERMOIL	1969	0:15:48
32	1950	CARLOS MANUEL PEDRO	80	LINDA-A-PASTORA S C	1971	0:15:51
33	1680	MIGUEL CARMO	40	C BENFICA T VEDRAS	1971	0:15:56
34	2000	VÍTOR DIAS	88	N D CULTURAL ODEMIRA	1971	0:16:09
35	1681	JOAO SANTOS	40	C BENFICA T VEDRAS	1971	0:16:17
36	1890	PAULO BRIGA	67	GRECAS - VAGOS	1969	0:16:41
37	1785	APOLO PEREIRA	49	C F OS BELENENSES	1969	0:16:52
38	2102	LUÍS SANTOS	101	U A POVOENSE	1968	0:18:44
39	2121	LUÍS CRUZ	104	VITÓRIA F C	1971	0:18:44

VETERANO M50 - MASCULINO	INDIVIDUAL
---------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1745	ABÍLIO COSTA	47	C D S SALVADOR CAMPO	1965	0:12:56
2	1595	JOAQUIM FIGUEIREDO	24	A FIGUEIREDO RUNNERS	1967	0:13:08
3	1906	PAULO ANTÓNIO	71	INGLESES F C	1967	0:13:17
4	1746	MANUEL GOMES	47	C D S SALVADOR CAMPO	1965	0:13:20
5	1673	JOSÉ DURÃO	38	C BENFICA ABRANTES	1965	0:13:25
6	1729	RUI BALTAZAR	46	C D R RIBEIRINHO	1965	0:13:27
7	1986	PAULO ROLA	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1965	0:13:30
8	1816	ANTÓNIO OLIVEIRA	54	C P T SOBRAL CEIRA	1966	0:13:32
9	1781	JOSÉ CUSTÓDIO	49	C F OS BELENENSES	1964	0:13:35
10	2079	MÁRIO SILVA	100	S S T S JOÃO MADEIRA	1963	0:13:39
11	1872	MANUEL F FERREIRA	64	G D C GUILHOVAI	1965	0:13:42
12	2100	ALEXANDRE MONTEIRO	101	U A POVOENSE	1966	0:13:49
13	1606	JOSÉ GIL	26	A R CASAENSE - EAC	1963	0:13:50
14	1605	ADÉRITO FONTES	26	A R CASAENSE - EAC	1962	0:13:51
15	2101	PAULO ARRENEGA	101	U A POVOENSE	1966	0:13:54
16	1523	MÁRIO SILVA	8	A C S JOAÃO DA SERRA	1966	0:13:56
17	1978	ANTÓNIO BRANCO	85	N ATLETISMO PENTEADO	1964	0:14:04
18	1988	JORGE RODRIGUES	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1966	0:14:11
19	1987	ALBERTO MARAVILHA	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1965	0:14:17
20	1730	JOAQUIM BELCHIOR	46	C D R RIBEIRINHO	1967	0:14:50
21	1970	JACINTO CORREIA	83	MARATONA VILA CHÃ	1964	0:15:02
22	2120	NUNO PORTO	104	VITÓRIA F C	1965	0:15:10
23	1804	CARLOS RIBEIRO	51	C VETERANOS COIMBRA	1966	0:15:40
24	1780	JOSÉ LEMOS	49	C F OS BELENENSES	1962	0:15:45
25	1985	JOSÉ JARMELA	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1964	0:15:54
26	1783	CARLOS MARQUES	49	C F OS BELENENSES	1966	0:16:30
27	1549	ANTÓNIO RODRIGUES	10	A C R SRA DESTERRO	1965	0:16:34
28	1815	DAVID PATRÍCIO	54	C P T SOBRAL CEIRA	1965	0:16:46
29	1663	NARCISO SÁ	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1966	0:16:48
30	1662	JOAQUIM HERMENEGILDO	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1963	0:21:27

VETERANO M55 - MASCULINO	INDIVIDUAL
---------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1703	PEDRO TERRA	43	C S S JOÃO MADEIRA	1957	0:13:55
2	1727	ANTÓNIO ANTUNES	46	C D R RIBEIRINHO	1961	0:14:10
3	1983	JOSÉ BRITO	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1961	0:14:12
4	1947	JOÃO CALDEIRA	80	LINDA-A-PASTORA S C	1961	0:14:21
5	1548	HERMÍNIO MARTINS	10	A C R SRA DESTERRO	1958	0:14:37
6	1728	JOÃO CARDOSO	46	C D R RIBEIRINHO	1962	0:14:42
7	1917	JOÃO CARVALHO LOPES	72	INDIVIDUAL - LISBOA	1958	0:14:58
8	1516	ALBERTO FRECHES	2	ASS ACAD COIMBRA	1959	0:15:00
9	2119	FLORIVAL BACALHAU	104	VITÓRIA F C	1957	0:15:04
10	1803	PEDRO GERARDO	51	C VETERANOS COIMBRA	1961	0:15:11
11	1982	ALMERINDO SECO	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1958	0:15:12
12	2011	JOSÉ PAJINHA	92	C ATLETISMO ODIMARQ	1960	0:15:18
13	2098	JOÃO AFONSO	101	U A POVOENSE	1957	0:15:20
14	1871	NORBERTO OLIVEIRA	64	G D C GUILHOVAI	1959	0:15:32
15	1779	CARLOS FORTUNATO	49	C F OS BELENENSES	1960	0:15:34
16	1517	FERNANDO AGANTE	2	ASS ACAD COIMBRA	1961	0:15:58
17	1661	MÁRIO CARDOSO	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1961	0:16:00
18	1946	GERMANO SILVA	80	LINDA-A-PASTORA S C	1958	0:16:01
19	1672	ANTÓNIO MARTINS	38	C BENFICA ABRANTES	1958	0:16:08
20	1704	ANTÓNIO PEREIRA	43	C S S JOÃO MADEIRA	1960	0:16:10
21	1515	JOAQUIM POCINHO	2	ASS ACAD COIMBRA	1959	0:16:14
22	2036	AMÍLCAR DUARTE	95	SPORTING C P	1958	0:16:16
23	2099	JORGE FREITAS	101	U A POVOENSE	1959	0:16:22
24	1814	CARLOS GARRIDO	54	C P T SOBRAL CEIRA	1959	0:16:42
25	1778	JOSÉ SALAZAR	49	C F OS BELENENSES	1960	0:16:55
26	1565	EUGÉNIO MENDES	13	A CLUBE VERMOIL	1961	0:17:40
27	2078	MANUEL SILVA	100	S S T S JOÃO MADEIRA	1958	0:18:51
28	1918	AMÁVEL LUZ	73	INDIVIDUAL - SANTARÉM	1961	0:19:34
29	1660	JOAQUIM CRUZ	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1958	0:23:11

VETERANO M60 - MASCULINO	INDIVIDUAL
---------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1902	LICÍNIO PEREIRA	70	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1956	0:14:06
2	2009	AIRES PRATAS	92	C ATLETISMO ODIMARQ	1955	0:14:20
3	1812	ÁLVARO COELHO	54	C P T SOBRAL CEIRA	1953	0:14:47
4	1870	DAVID FERNANDES	64	G D C GUILHOVAI	1957	0:14:54
5	1547	EDUARDO PINTO	10	A C R SRA DESTERRO	1956	0:15:26
6	1659	JOSÉ PIÇARRA	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1956	0:15:39
7	1702	MANUEL FERREIRA	43	C S S JOÃO MADEIRA	1956	0:15:43
8	2126	ANTÓNIO INÁCIO	114	GDRC PONTERROLENSE	1956	0:15:46
9	1969	ANTÓNIO DIAS	83	MARATONA VILA CHÃ	1955	0:15:47
10	1726	JOSÉ LUIS PIRES	46	C D R RIBEIRINHO	1956	0:16:07
11	1869	CARLOS OLIVEIRA	64	G D C GUILHOVAI	1953	0:16:19
12	1656	JOSÉ INOCÊNCIO	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1952	0:16:44
13	1640	JOSÉ GARCIA	35	C ATLETISMO DE SEIA	1953	0:16:59
14	1981	HERCULANO DOMINGUES	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1955	0:17:04
15	1658	JOÃO SOARES	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1953	0:17:18
16	1564	ALFREDO SANTOS	13	A CLUBE VERMOIL	1955	0:19:23
17	1945	ALDÓNIO FERNANDES	80	LINDA-A-PASTORA S C	1954	0:19:30
18	2077	ALBERTO BATISTA	100	S S T S JOÃO MADEIRA	1954	0:23:49
19	1657	JORGE JESUS	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1953	0:24:09
20	1671	CARLOS ALFAIATE	38	C BENFICA ABRANTES	1953	0:26:39

VETERANO M65 - MASCULINO**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1944	FERNANDO CHAMUSCA	80	LINDA-A-PASTORA S C	1950	0:15:36
2	1811	JOSÉ ALMEIDA	53	CASA POVO CORROIOS	1949	0:16:40
3	2076	MÁRIO ROCHA	100	S S T S JOÃO MADEIRA	1950	0:16:49
4	1654	JOSÉ ALVES	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1949	0:17:43
5	1653	AGOSTINHO CRISTINO	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1948	0:18:36
6	1968	JOSÉ CAETANO	83	MARATONA VILA CHÂ	1951	0:21:59

VETERANO M70 - MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1637	DOMINGOS MOREIRA	32	C ATLETISMO DO PORTO	1945	0:16:51
2	1560	MANUEL FAÍSCA	12	A CULT SAMBRASENSE	1944	0:17:22
3	1889	AMÂNDIO BRITES	67	GRECAS - VAGOS	1945	0:18:06
4	1722	AGOSTINHO MOREIRA	45	C DESP PENACOVA	1943	0:18:40
5	1980	JOAQUIM NEIVA	87	N A ZONA DA ABÓBODA	1943	0:19:49
6	1967	ISAÍAS PERALTA	83	MARATONA VILA CHÂ	1947	0:21:08
7	1802	AFONSO MACEDO	51	C VETERANOS COIMBRA	1945	0:21:45

VETERANO M75 - MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1652	JOSÉ SILVÉRIO	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1940	0:20:16
2	1943	ARMÉNIO S PATRÍCIO	80	LINDA-A-PASTORA S C	1940	0:21:33
3	1819	ALBANO MIRANDA	55	CALDAS SÃO JORGE S C	1941	0:21:47
4	1942	CARLOS MARQUES	80	LINDA-A-PASTORA S C	1937	0:22:28
5	1651	ANTÓNIO GINJEIRA	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	1940	0:23:10

VETERANO FEMININO	INDIVIDUAL
--------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	2013	SANDRA CRUZ	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	1980	0:14:35
2	1559	IRINA COELHO	12	A CULT SAMBRASENSE	1981	0:15:14
3	1512	ANA EUSTÁQUIO	2	ASS ACAD COIMBRA	1978	0:16:05
4	2090	MARISA COSTA	101	U A POVOENSE	1979	0:16:28
5	1721	CÉLIA ALVES	45	C DESP PENACOVA	1978	0:17:15
6	1676	SÓNIA PARREIRA	40	C BENFICA T VEDRAS	1979	0:18:11
7	1670	MARKÉTA MARTINS	38	C BENFICA ABRANTES	1978	0:18:23
8	1725	SOFIA MEDRONHEIRA	46	C D R RIBEIRINHO	1980	0:18:41
9	1720	GRAÇA SECO	45	C DESP PENACOVA	1977	0:21:14
10	1575	MARTA SOUSA	14	A D C C J CLARK	1979	0:25:04

VETERANO F40 - FEMININO	INDIVIDUAL
--------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	-	Ano	Tempo
1	1618	VERÓNICA SCUTARU	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1976	0:14:28
2	1883	VANDA RIBEIRO	67	GRECAS - VAGOS	1975	0:15:08
3	1977	REGINA GILVAZ	84	N A DE CUCUJÃES	1973	0:15:19
4	2088	MÓNICA VIEIRA	101	U A POVOENSE	1975	0:15:37
5	2007	SABINA NECA	91	N S LEÕES FRONTEIRA	1976	0:15:52
6	1562	DEONILDE COSTA	13	A CLUBE VERMOIL	1974	0:16:06
7	1879	ALEXANDRA LAMAS	66	G D P CHÃO DURO	1972	0:16:09
8	1675	ELISABETE GOMES	40	C BENFICA T VEDRAS	1972	0:16:29
9	1598	FLORBELA BARROS	25	A NATUREZA ENSINA	1972	0:17:08
10	1882	SUZETE MARCO	67	GRECAS - VAGOS	1972	0:17:34
11	2048	PAULA SILVA	96	S C REBOLEIRA DAMAIA	1973	0:18:43
12	1573	ELISABETE BARBOSA	14	A D C C J CLARK	1973	0:19:04
13	1724	TERESA CECÍLIA SILVA	46	C D R RIBEIRINHO	1973	0:19:31
14	2089	INÊS ARRENEGA	101	U A POVOENSE	1975	0:19:38
15	2074	ANABELA SANTOS	100	S S T S JOÃO MADEIRA	1972	0:19:44
16	2087	ANA MACEDO	101	U A POVOENSE	1972	0:21:03

VETERANO F40 - FEMININO	INDIVIDUAL
--------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	2006	TERESA BERNARDO	91	N S LEÕES FRONTEIRA	1968	0:15:40
2	1714	FÁTIMA SILVA	44	CLUBE DESP DA PÓVOA	1970	0:15:46
3	1843	DEOLINDA OLIVEIRA	59	E ATLETISMO TROFA	1968	0:16:11
4	2086	ALEXANDRA PORTELA	101	U A POVOENSE	1970	0:16:57
5	1903	FERNANDA GIL	71	INGLESES F C	1969	0:18:10
6	1844	JÚLIA SOUSA	59	E ATLETISMO TROFA	1969	0:18:53
7	2125	MARIBEL SILVA	114	GDRC PONTERROLENSE	1967	0:22:04
8	2073	NATÁLIA SANTOS	100	S S T S JOÃO MADEIRA	1970	0:25:26

VETERANO F50 - FEMININO	INDIVIDUAL
--------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1881	FÁTIMA PINHO	67	GRECAS - VAGOS	1963	0:15:22
2	1572	ADÉLIA TAVARES	14	A D C C J CLARK	1967	0:16:35
3	1921	MATILDE BAPTISTA	76	JUVENTUDE MOZELENSE	1966	0:17:05
4	2085	LUISA MONTEIRO	101	U A POVOENSE	1967	0:17:10
5	1899	ISABEL MALDONADO	68	G R QUINTA DA LOMBA	1963	0:17:19
6	1764	OLGA MINEIRO	48	C DESP UNIV LISBOA	1964	0:17:56
7	2084	ZULMIRA BELO	101	U A POVOENSE	1966	0:18:57
8	1701	CLEMENTINA ANDRADE	43	C S S JOÃO MADEIRA	1962	0:19:53
9	1825	EDITE PIRES	57	C U A BENAVENTENSE	1966	0:19:57
10	1920	MARINHA BAPTISTA	76	JUVENTUDE MOZELENSE	1965	0:20:56
11	2008	DÁLIA LEITE	92	C ATLETISMO ODIMARQ	1962	0:24:42

VETERANO F55 - FEMININO	INDIVIDUAL
--------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1842	HELENA MOURÃO	59	E ATLETISMO TROFA	1960	0:17:06
2	1650	CONCEIÇÃO PEREIRA	36	C A DE VALE FIGUEIRA	1961	0:17:14
3	1880	ISABEL PARRACHO	67	GRECAS - VAGOS	1960	0:20:15
4	2072	FÁTIMA PEREIRA	100	S S T S JOÃO MADEIRA	1961	0:20:19
5	1763	ERMELINDA MINEIRO	48	C DESP UNIV LISBOA	1961	0:20:26

VETERANO F60 - FEMININO	INDIVIDUAL
--------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	2083	FERNANDA NUNES	101	U A POVOENSE	1956	0:19:33
2	2070	MARIA FERNANDES	100	S S T S JOÃO MADEIRA	1952	0:20:12
3	1940	VANDA AUGUSTO	80	LINDA-A-PASTORA S C	1954	0:21:40
4	2082	DEOLINDA URBANO	101	U A POVOENSE	1955	0:26:59

VETERANO F75 - FEMININO	INDIVIDUAL
--------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1853	JOAQUINA FLORES	61	G A SUPER ESTRELAS	1940	0:22:19

SÉNIOR FEMININO
COLETIVA

Class		Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	SPORTING C P	(1 + 3 + 4 + 5) = 13	2030	DANIELA CUNHA	2028	ERCÍLIA MACHADO	2027	SANDRA TEIXEIRA	2031	SUSANA GODINHO
2ª Equipa	RECREIO DESP ÁGUEDA	(6 + 8 + 18 + 19) = 51	2012	CARLA MARTINHO	2014	CRISTIANA VALENTE	2018	BEATRIZ RODRIGUES	2015	JOANA NUNES
3ª Equipa	U DESP DA VÁRZEA	(7 + 22 + 23 + 27) = 79	2112	HELENA ALVES	2110	SÓNIA FERREIRA	2111	SOFIA TEIXEIRA	2113	SARA DUARTE
4ª Equipa	GRECAS - VAGOS	(14 + 17 + 29 + 33) = 93	1884	ANA MARGARIDA LOPES	1886	RUTE SIMÕES	1887	LAURA REGALADO	1885	PATRÍCIA OLIVEIRA
5ª Equipa	A C R SRA DESTERRO	(2 + 12 + 30 + 50) = 94	1544	MARTA MARTINS	1543	SARA CARVALHO	1542	MARGARIDA DIONÍSIO	1546	MARA MARTINHO
6ª Equipa	U A POVOENSE	(46 + 49 + 55 + 62) = 212	2093	CELINA RODRIGUES	2097	MARIANA SEQUEIRA	2092	DANIELA COSTA	2094	ALEXANDRA PIRES
7ª Equipa	C DESP UNIV LISBOA	(37 + 57 + 59 + 61) = 214	1768	RITA MINEIRO	1766	LEONOR ABECASIS	1765	SARA BAPTISTA	1769	JOANA RIBEIRO
8ª Equipa	C C D LEÕES FLORESTA	(38 + 60 + 63 + 65) = 226	1686	TELMA SILVA	1687	LEONILDE ANTUNES	1689	MARISA VIEIRA	1691	BEATRIZ PASSOS
9ª Equipa	N D CULTURAL ODEMIRA	(26 + 70 + 74 + 78) = 248	1996	ANA DIAS	1997	INÊS BERNARDO	1995	SOLANGE GUERREIRO	1994	MARIA DIAS
10ª Equipa	G A U BAJOUCA	(67 + 73 + 75 + 81) = 296	1857	MARIA SILVÉRIO	1856	LILIANA FERREIRA	1858	RUTE MOTA	1854	ROSA HENRIQUES
11ª Equipa	A D C C J CLARK	(71 + 72 + 77 + 79) = 299	1579	ANDREIA TEIXEIRA	1580	ANA PAULA PINTO	1581	FILIPA MARTINS	1577	MARIA NUNES

SÉNIOR MASCULINO
COLETIVA
COLECTIVA

Class	Escola	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	S L BENFICA	(1 + 2 + 6 + 10) = 19	2063	SAMUEL BARATA	2062	RUI PINTO	2058	EDUARDO MBENGANI	2056	RICARDO RIBAS
2ª Equipa	SPORTING C P	(3 + 8 + 9 + 12) = 32	2041	BRUNO ALBUQUERQUE	2039	HUGO ALMEIDA	2039	HUGO ALMEIDA	2042	HUGO CORREIA
3ª Equipa	MAIA A C	(14 + 18 + 22 + 25) = 79	1953	NUNO COSTA	1951	VÍTOR OLIVEIRA	1956	JOÃO CRUZ	1952	DANIEL PINHEIRO
4ª Equipa	C ATLETISMO DE SEIA	(5 + 24 + 32 + 41) = 102	1645	NUNO LOPES	1647	DANIEL GREGÓRIO	1649	LUÍS MARTINS	1646	RICARDO FIGUEIREDO
5ª Equipa	S CLUBE DE BRAGA	(19 + 31 + 53 + 61) = 164	2024	FRANCISCO RODRIGUES	2023	LUÍS SARAIVA	2022	JORGE SANTA CRUZ	2021	RICARDO VALE
6ª Equipa	BEJA A CLUBE	(7 + 28 + 63 + 83) = 181	1628	BRUNO PAIXÃO	1633	MUSSA DJAU	1630	CARLOS PAPACINZA	1629	JOÃO CRUZ
7ª Equipa	A C PÓVOA DE VARZIM	(36 + 45 + 49 + 54) = 184	1540	PEDRO SILVA	1537	AVELINO EUSÉBIO	1536	JOSÉ SILVA	1541	JOÃO FERREIRA
8ª Equipa	C S S JOÃO MADEIRA	(20 + 26 + 71 + 76) = 193	1712	DAVIDE SILVA	1710	ADRIÃO RODRIGUES	1709	RUI MATOS	1708	NUNO OLIVEIRA
9ª Equipa	MARATONA C P	(17 + 50 + 67 + 79) = 213	1962	JOÃO P PEREIRA	1961	HUMBERTO FRANCÊS	1964	ANDRÉ OLIVEIRA	1963	BRUNO VIEIRA
10ª Equipa	C N DE RIO MAIOR	(27 + 39 + 56 + 104) = 226	1807	OSWALD FREITAS	1808	FILIPE VITORINO	1809	CÉSAR SOARES	1806	CRISTIAN ROSA
11ª Equipa	C D S SALVADOR CAMPO	(40 + 42 + 75 + 78) = 235	1756	CARLOS COSTA	1758	JOÃO ANTUNES	1760	CARLOS SILVA	1761	NUNO COSTA
12ª Equipa	A C S JOAÃO DA SERRA	(4 + 68 + 74 + 92) = 238	1533	HUGO DANIEL SANTOS	1530	FERNANDO LEMOS	1531	SÉRGIO RODRIGUES	1532	RICARDO SILVA
13ª Equipa	INGLESES F C	(23 + 46 + 48 + 122) = 239	1914	HUGO GIL	1915	RICARDO FERREIRA	1916	DAVID ALEXANDRE	1911	DAVID VILAS
14ª Equipa	JUV VIDIGALENSE	(21 + 34 + 58 + 133) = 246	1935	JOÃO BERNARDO	1934	LUÍS MACAU	1936	RÚBEN NOBRE SILVA	1937	ANDRÉ SIMÕES
15ª Equipa	E A ROSA OLIVEIRA	(69 + 86 + 95 + 103) = 353	1839	NUNO FERNANDES	1838	RUI FERNANDES	1836	RAFAEL SILVA	1834	LEANDRO MARTINS
16ª Equipa	A C R SRA DESTERRO	(37 + 64 + 89 + 169) = 359	1554	MARCO MARQUES	1556	MARCO TAVARES	1557	MARCO RIBEIRO	1555	EDGAR FORTES
17ª Equipa	J O MONTE ABRAÃO	(62 + 96 + 101 + 126) = 385	1928	PEDRO VARELA	1926	RODRIGO CARRERA	1929	TIAGO SILVA	1927	NELSON REBELO
18ª Equipa	G D C CASTELO PAIVA	(73 + 90 + 117 + 119) = 399	1868	JOSÉ VIEIRA	1865	VÍTOR BARBOSA	1866	PEDRO CARVALHO	1864	JOAQUIM BARBOSA
19ª Equipa	A R CASAENSE - EAC	(115 + 116 + 128 + 129) = 488	1614	HUGO FONTES	1612	RICARDO GASPAR	1613	FRANCISCO FONSECA	1615	FÁBIO SILVA
20ª Equipa	C D R RIBEIRINHO	(38 + 138 + 150 + 163) = 489	1738	MARCO MIGUEL	1736	IVO COELHO	1740	FRANCISCO COSTA REIS	1741	RAFAEL MARÇALO
21ª Equipa	C F OS BELENENSES	(99 + 120 + 147 + 160) = 526	1795	HUGO AUGUSTO	1798	ANDRÉ CANUTO	1794	RUI SILVA	1796	STEVEN SANTOS
22ª Equipa	A ACAD BELA VISTA	(100 + 113 + 153 + 162) = 528	1509	TIAGO MOREIRA	1508	CRISTIANO REIS	1507	SÉRGIO LIMA	1506	PAULO ROBALO
23ª Equipa	C C D LEÕES FLORESTA	(107 + 140 + 154 + 156) = 557	1696	ALEXANDRE VENÂNCIO	1692	JOÃO MONTEIRO	1694	DANIEL MOREIRA	1697	RICARDO OPINIÃO
24ª Equipa	C DESP UNIV LISBOA	(137 + 149 + 152 + 161) = 599	1772	PEDRO GUIMARÃES	1775	MIGUEL VILARES	1774	FELISBERTO ALVES	1771	FREDERICO LÁZARO
25ª Equipa	G A U BAJOUCA	(98 + 179 + 183 + 185) = 645	1861	LICÍNIO SILVA	1860	ANDRÉ FERNANDES	1859	JORGE RODRIGUES	1862	TIAGO CABECINHAS
26ª Equipa	S F ATOUGUIA BALEIA	(106 + 168 + 187 + 191) = 652	2052	RUI LINO	2054	TOMÁS BARRETO	2051	JOSÉ ALBERTO PASSOS	2053	LEONARDO SANTOS
27ª Equipa	MARATONA VILA CHÂ	(145 + 155 + 189 + 192) = 681	1975	AFONSO MENDONÇA	1973	TIAGO CORREIA	1976	ANDRÉ CORREIA	1974	JOÃO ALVES
28ª Equipa	E ATLETISMO TROFA	(148 + 175 + 177 + 190) = 690	1847	HÉLDER DIAS	1845	MANUEL SILVA	1846	CÉSAR MARTINS	1848	ANDRÉ COIMBRA

Colectiva Veteranos Masculinos

Class	CLUBES	CLUBE	TOTAL PONTOS	TOTAL ATLETAS
1ª Equipa	37	C BENFICA ALGUEIRÃO	47	18
2ª Equipa	80	LINDA-A-PASTORA S C	43	9
3ª Equipa	64	G D C GUILHOVAI	40	8
4ª Equipa	100	S S T S JOÃO MADEIRA	27	6
5ª Equipa	46	C D R RIBEIRINHO	20	9
6ª Equipa	43	C S S JOÃO MADEIRA	19	5
7ª Equipa	53	CASA POVO CORROIOS	18	2
8ª Equipa	102	U DESP DA VÂRZEA	18	4
9ª Equipa	47	C D S SALVADOR CAMPO	17	6
10ª Equipa	71	INGLESES F C	16	3
11ª Equipa	10	A C R SRA DESTERRO	15	7
12ª Equipa	8	A C S JOAÃO DA SERRA	13	6
13ª Equipa	49	C F OS BELENENSES	13	12
14ª Equipa	83	MARATONA VILA CHÃ	12	6
15ª Equipa	87	N A ZONA DA ABÓBODA	12	9
16ª Equipa	54	C P T SOBRAL CEIRA	11	5
17ª Equipa	55	CALDAS SÃO JORGE S C	10	2
18ª Equipa	57	C U A BENAVENTENSE	10	2
19ª Equipa	70	INDUSTRIAL VIEIRENSE	10	1
20ª Equipa	24	A FIGUEIREDO RUNNERS	9	2
21ª Equipa	79	LIBERDADE F C	9	1
22ª Equipa	92	C ATLETISMO ODIMARQ	9	2
23ª Equipa	31	OLÍMPICO VIANENSE	8	1
24ª Equipa	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	8	2
25ª Equipa	2	ASS ACAD COIMBRA	7	7
26ª Equipa	88	N D CULTURAL ODEMIRA	7	3
27ª Equipa	38	C BENFICA ABRANTES	6	3
28ª Equipa	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	4	2
29ª Equipa	35	C ATLETISMO DE SEIA	4	5
30ª Equipa	72	INDIVIDUAL - LISBOA	4	1
31ª Equipa	9	A C PÓVOA DE VARZIM	3	1
32ª Equipa	114	GDRG PONTERROLENSE	3	1
33ª Equipa	13	A CLUBE VERMOIL	2	6
34ª Equipa	101	U A POVOENSE	2	7
35ª Equipa	104	VITÓRIA F C	2	5
36ª Equipa	30	C A MAZAREFES	1	1
37ª Equipa	51	C VETERANOS COIMBRA	1	3

Colectiva Veteranas Femininas

Class	CLUBES	CLUBE	TOTAL PONTOS	TOTAL ATLETAS
1ª Equipa	101	U A POVOENSE	49	9
2ª Equipa	67	GRECAS - VAGOS	28	4
3ª Equipa	59	E ATLETISMO TROFA	23	3
4ª Equipa	100	S S T S JOÃO MADEIRA	19	4
5ª Equipa	91	N S LEÕES FRONTEIRA	16	2
6ª Equipa	48	C DESP UNIV LISBOA	11	2
7ª Equipa	14	A D C C J CLARK	10	3
8ª Equipa	28	BEJA ATLÉTICO CLUBE	10	1
9ª Equipa	61	G A SUPER ESTRELAS	10	1
10ª Equipa	93	RECREIO DESP ÁGUEDA	10	1
11ª Equipa	12	A CULT SAMBRASENSE	9	1
12ª Equipa	36	C A DE VALE FIGUEIRA	9	1
13ª Equipa	44	CLUBE DESP DA PÓVOA	9	1
14ª Equipa	76	JUVENTUDE MOZELENSE	9	2
15ª Equipa	2	ASS ACAD COIMBRA	8	1
16ª Equipa	40	C BENFICA T VEDRAS	8	2
17ª Equipa	45	C DESP PENACOVA	8	2
18ª Equipa	80	LINDA-A-PASTORA S C	8	1
19ª Equipa	84	N A DE CUCUJÃES	8	1
20ª Equipa	68	G R QUINTA DA LOMBA	6	1
21ª Equipa	71	INGLESES F C	6	1
22ª Equipa	13	A CLUBE VERMOIL	5	1
23ª Equipa	38	C BENFICA ABRANTES	4	1
24ª Equipa	66	G D P CHÃO DURO	4	1
25ª Equipa	114	GDRP PONTERROLENSE	4	1
26ª Equipa	43	C S S JOÃO MADEIRA	3	1
27ª Equipa	46	C D R RIBEIRINHO	3	2
28ª Equipa	25	A NATUREZA ENSINA	2	1
29ª Equipa	57	C U A BENAVENTENSE	2	1