



# Triatlo Técnico Distrital Sub18 + 1.ª jornada do Camp. Distrital de Infantis e Iniciados

Local: Pista Coberta de Pombal

Data: 04/02/2018

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escalão	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
09:30	8:30	9:10	9:15	60B (091)	Juvenis	Masc	Triatlo 1
09:30	8:30	8:45	8:55	Peso 5 kg	Juvenis	Masc	Triatlo Opcional
09:30	8:30	8:45	8:55	Salto em Altura	Juvenis	Fem	Triatlo 1
09:30	8:30	8:45	8:55	Salto em Comprimento	Iniciados	Fem	
09:50	8:50	9:30	9:35	60 m	Juvenis	Fem	Triatlo Opcional
10:00	8:40	8:45	8:55	Salto com Vara	Inf/Inic	Masc/Fem	1,70 (+10)---> 2,10 (+5) --->
10:30		9:45	9:55	Peso 5 kg	Juvenis	Masc	Triatlo 1
10:30		10:10	10:15	60 m	Juvenis	Masc	Triatlo Opcional
10:50		10:30	10:35	60B (076)	Juvenis	Fem	Triatlo 1
11:15	10:15	10:55	11:05	1000 m	Infantis	Masc	Séries
11:20		10:35	10:45	Salto em Comprimento	Juvenis	Masc	Triatlo Opcional
11:30		10:45	10:55	Peso 3 kg	Juvenis	Fem	Triatlo Opcional
11:30		10:45	10:55	Salto em Altura	Juvenis	Masc	Triatlo 1
11:30	10:30	11:10	11:20	1000 m	Infantis	Fem	Séries
11:45	10:45	11:25	11:35	1000 m	Iniciados	Masc	Séries
12:00	11:00	11:40	11:50	1000 m	Iniciados	Fem	Séries
12:20		11:35	11:45	Salto em Comprimento	Juvenis	Fem	Triatlo Opcional
12:20		11:35	11:45	Peso 3 kg	Juvenis	Fem	Triatlo 1

## Regulamento da competição

1. O triatlo técnico distrital é um torneio organizado pela ADAL e ADAC, destinado a atletas juvenis filiados nestas Associações.
2. Tanto no triatlo técnico distrital como nas provas da 1.ª jornada do campeonato distrital de infantis e iniciados, poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
3. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão.
4. Haverá medalhas para os 3 primeiros classificados de cada prova.
5. No triatlo técnico distrital, haverá classificação coletiva, com base no somatório da melhor marca em cada escalão etário/género (infantis, iniciados e juvenis). Serão atribuídos troféus aos três primeiros clubes desta classificação. Esta classificação deverá contar para a sua homóloga a nível Nacional que a Federação Portuguesa de Atletismo deverá vir a elaborar, tal como nas épocas anteriores.
6. Os Clubes filiados na ADAL deverão fazer as inscrições através do site [www.adal.pt](http://www.adal.pt) até ao dia **29/01/2018**.
7. As inscrições dos restantes atletas deverão ser enviadas para o email da ADAL ([assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)) até ao dia 29/01/2018.
8. No dia 31/01/2018 será divulgada no site da ADAL a lista dos atletas inscritos por prova. Os Clubes deverão verificar minuciosamente as inscrições dos seus atletas (incluindo as suas marcas pessoais) e fazer as necessárias correções junto da ADAL. No dia da competição não poderão ser adicionadas marcas pessoais ou atletas às listas de participantes, estejam eles inscritos ou não na competição.

Diretor de competição: Fernando Alves

Leiria, 28/01/2018