



Campeonato Distrital de Lançamentos Longos

Local: Centro Nacional de Lançamentos - Leiria

Data: 11/02/2018

Hora da prova	Prova	Escalão	Género	Observações
09:30	Martelo	Jun/Sen	Masc	6Kg/7,260Kg - Gaiola 1
	Martelo	Jun/Sen	Fem	4Kg - Gaiola 1
	Martelo	Juvenis	Masc/Fem	5Kg/3Kg - Gaiola 2
	Dardo	Infantis	Masc/Fem	400gr - Prova extra
10:30	Disco	Jun/Sen	Fem	1Kg - Gaiola 1
	Disco	Juvenis	Masc	1,5Kg - Gaiola 2
	Dardo	Juv/Jun/Sen	Fem	500gr/600gr
11:30	Disco	Jun/Sen	Masc	1,750Kg/2Kg - Gaiola 1
	Disco	Juvenis	Fem	1Kg - Gaiola 2
	Dardo	Juv/Jun/Sen	Masc	700gr/800gr

Regulamento da competição

1. O Campeonato Distrital de Lançamentos Longos é uma organização conjunta da ADAL e Juventude Vidigalense.
2. Poderão participar atletas federados, não federados, Escolas ou Individualmente, desde que possuam seguro desportivo.
3. Os atletas filiados na ADAL deverão fazer a sua inscrição no site da ADAL (www.adal.pt), até ao dia 08/02/2018. Os restantes atletas deverão fazer a sua inscrição por email para assleiria@adal.pt até ao dia 08/02/2018.
4. Os atletas extra apenas terão acesso às finais se o número de atletas filiados na ADAL participantes na respetiva prova for inferior a oito.
5. No dia 9 de fevereiro a ADAL publicará no seu site a lista dos atletas inscritos para esta prova.
6. No dia da competição não serão aceites novas inscrições, nem alterações de provas.
7. Cada atleta só poderá participar em duas provas.
8. Os atletas iniciados só poderão participar nas provas do escalão de juvenis.
9. Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas ao 1º, 2º e 3º classificados de cada escalão.

Leiria, 01/02/2018