

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS:



3º MEETING JOVEM CAMG

BENJAMINS, INFANTIS, INICIADOS E JUVENIS

ESTÁDIO MUNICIPAL DA MARINHA GRANDE

31 de maio de 2018

HORÁRIO	Confirm.	C.Chamada	Entrada na pista	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
14:00	13:00	13:10	13:20	Vara	Iniciados	Fem.	a)
	13:00	13:20	13:30	Peso	Infantis	Fem.	
	13:00	13:20	13:30	Altura	Iniciados	Masc.	b)
	13:00	13:40	13:50	40m	Benjamins A	Masc.	Séries c)
14:15	13:15	13:55	14:05	40m	Benjamins A	Fem.	Séries c)
14:30	13:30	14:10	14:20	40m	Benjamins B	Masc.	Séries c)
	13:30	13:50	14:00	Peso	Infantis	Masc.	
14:45	13:45	14:25	14:35	40m	Benjamins B	Fem.	Séries c)
15:15	14:15	14:35	14:45	Disco	Iniciados	Fem.	
15:30	14:30	15:05	15:15	150m	Infantis	Fem.	Séries
15:45	14:45	15:20	15:30	150m	Infantis	Masc.	Séries
16:00	15:00	15:20	15:30	Comprimento	Benjamins B	Fem.	
	15:00	15:20	15:30	Comprimento	Benjamins A	Fem.	
	15:00	15:20	15:30	Arremesso bola	Benjamins A	Masc.	
16:10	15:10	15:45	15:55	300mb	Iniciados/Juvenis	Masc.	
16:20	15:20	15:40	15:50	Peso	Iniciados	Masc.	
16:35	15:35	16:10	16:20	300mb	Iniciados/Juvenis	Fem.	
16:50	15:50	16:30	16:40	5000m marcha	Iniciados/Juvenis	Masc. / Fem.	d)
17:30	16:30	17:10	17:20	4x80 m	Iniciados	Fem.	Prova extra
17:35	16:35	17:15	17:25	4x80 m	Iniciados	Masc.	Prova extra
17:40	16:40	17:20	17:30	4x100 m	Juvenis	Fem.	Prova extra
17:45	16:45	17:25	17:35	4x100 m	Juvenis	Masc.	Prova extra

19:00

6º MEETING FERNANDO ALVES – CIRCUITO DE MEETINGS DE PORTUGAL

a) 1,80 (+10) ---> 1,90 (+10) ---> 2,00 (+10) --->

b) 1,30 (+6) ---> 1,36 (+6) ---> 1,42 (+5) ---> 1,47 (+5) ---> 1,52 (+5) ---> 1,57 (+4) ---> 1,61 (+4) --->

c) Partida de pé para o escalão de Benjamins A e B

d) Masculinos: Pistas 1 a 4 - Femininos: Pistas 5 a 8

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS:



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Este Meeting é organizado pelo Clube Atletismo de Marinha Grande com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria e do Município da Marinha.
2. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
3. Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas.
4. Nas provas do escalão de infantis serão atribuídos pontos para a classificação coletiva do campeonato distrital.
5. **Prémios:** Serão atribuídos prémios aos três primeiros de cada prova.
6. **Os Clubes filiados na ADAL deverão fazer as inscrições através do site www.adal.pt até ao dia 28/05/2018.**
7. As inscrições dos atletas das restantes Associações deverão ser enviadas por email para a ADAL (assleiria@adal.pt) até ao dia 28/05/2018.
8. No dia 30/05/2018 será divulgada no site da ADAL a lista dos atletas inscritos por prova.
9. No dia da competição não poderão ser acrescentados atletas às listas de participantes
10. Nos concursos, caso haja mais de 18 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.
11. Todas as provas seguirão o regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento.

Diretor de competição: António Reis

Clube Atletismo de Marinha Grande