

## VI Meeting Fernando Alves

### Circuito de Meetings de Portugal - FPA

**Organização:**



**Apoios:**



**31 de maio de 2018**

**Estádio Municipal da Marinha Grande**

#### PROGRAMA HORÁRIO

Horário	Confirmação	C.Chamada	Entrada na pista	Escalão	Género	Prova
19h00	18:00	18:15	18:25	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Martelo
	17:40	17:45	17:55	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Vara (a)
	18:00	18:15	18:25	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Comprimento
	18:00	18:15	18:25	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Altura (b)
	18:00	18:15	18:25	Jun. / Sen.	Masculino	Peso (7,260 kg)
	18:00	18:40	18:50	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	1500m
19h20	18:20	19:00	19:10	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	800m
	18:20	18:35	18:45	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Dardo (800g)
19h40	18:40	19:15	19:25	Jun. / Sen.	Masculino	400m Bar.
19h50	18:50	19:25	19:35	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	100m (Eliminatória)
20h10	19:10	19:45	19:55	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	100m (Eliminatória)
20h15	19:15	19:30	19:40	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Disco
20h20	19:20	19:55	20:05	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	100m Bar.
	19:20	19:35	19:45	Jun. / Sen.	Masculino	Martelo (7,260 kg)
	19:00	19:05	19:15	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Vara (c)
20h35	19:35	20:10	20:20	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	400m
	19:35	19:50	20:00	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Altura (d)
	19:35	19:50	20:00	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Triplo salto
20h50		20:25	20:35	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	100m (Final)
21h00		20:35	20:45	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	100m (Final)

(a) Modo de Progressão da Fasquia – 2,20 / 2,40 / 2,50 / 2,60 / 2,70 / 2,80 / 2,90 / 3,00 / ...

(b) Modo de Progressão da Fasquia – 1,40 / 1,45 / 1,50 / 1,55 / 1,60 / 1,65 / 1,70 / 1,75 / ...

(c) Modo de Progressão da Fasquia – 3,00 / 3,20 / 3,40 / 3,60 / 3,80 / 4,00 / 4,10 / 4,20 / ...

(d) Modo de Progressão da Fasquia – 1,60 / 1,65 / 1,70 / 1,75 / 1,80 / 1,85 / ...

## Regulamento do VI Meeting Fernando Alves

### REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Este Meeting é organizado pelo Clube Atletismo de Marinha Grande com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Federação Portuguesa de Atletismo e do Município da Marinha.
2. O VI Meeting Fernando Alves integra o Circuito de Meetings de Portugal da Federação Portuguesa de Atletismo, que será responsável pela divulgação das pontuações referentes às marcas obtidas pelos atletas.
3. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
4. Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas.
5. No dia da competição os atletas deverão confirmar a sua inscrição até 1 hora antes do início da sua prova.
6. **Prémios:** Serão atribuídos prémios aos três primeiros de cada prova.
7. **Os Clubes filiados na ADAL deverão fazer as inscrições através do site [www.adal.pt](http://www.adal.pt) até ao dia 28/05/2018.**
8. As inscrições dos atletas das restantes Associações deverão ser enviadas por email para a ADAL ([assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)) até ao dia 28/05/2018.
9. No dia 30/05/2018 será divulgada no site da ADAL a lista dos atletas inscritos por prova.
10. No dia da competição não poderão ser acrescentados atletas às listas de participantes
11. Todas as provas seguirão o regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento.

Diretor de competição: António Reis

Clube Atletismo de Marinha Grande