



Meeting Cidade de Pombal

Local: Pista Coberta de Pombal

Data: 03/02/2018

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escalão	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
15:00	13:40	13:45	13:55	Salto com Vara	Juv/Jun/Sen	Masc	3,65 (+20) --> 4,25 (+15) --> 5,00 (+10) --> 5,40 (+5)
15:00	14:00	14:15	14:25	Salto em Altura	Juv/Jun/Sen	Fem	1,45 (+5) --> 1,60 (+3) --> 1,72 (+2)
15:00	14:00	14:15	14:25	Salto em Comprimento	Juv/Jun/Sen	Masc	Tábua 3 metros
15:00	14:00	14:15	14:25	Peso 4 kg	Juv/Jun/Sen	Fem	
15:00	14:00	14:40	14:45	60B (084)	Juv/Jun/Sen	Fem	Eliminatórias
15:20	14:20	15:00	15:05	60B (106)	Juv/Jun/Sen	Masc	Eliminatórias
15:40	14:40	15:20	15:25	60 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Eliminatórias
16:00	15:00	15:40	15:45	60 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Eliminatórias
16:25	15:25	16:05	16:10	400 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
16:40	15:40	15:55	16:05	Peso 7,260kg	Jun/Sen	Masc	
16:45	15:45	16:25	16:30	400 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries
16:50	15:50	16:05	16:15	Salto em Altura	Juv/Jun/Sen	Masc	1,80 (+5) --> 1,95 (+4) --> 2,03 (+3) --> 2,15 (+2)
16:50	15:50	16:05	16:15	Tripla Salto	Juv/Jun/Sen	Fem	Tábua 11 metros
17:10	16:10	16:50	17:00	800 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
17:25	16:25	17:05	17:15	1500 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries
17:30	16:10	16:15	16:25	Salto com Vara	Juv/Jun/Sen	Fem	2,45 (+30) --> 3,35 (+15) --> 3,80 (+10) --> 4,40 (+5)
17:40	16:40	17:20	17:25	60B (106)	Juv/Jun/Sen	Masc	Final
17:50	16:50	17:30	17:35	60B (084)	Juv/Jun/Sen	Fem	Final
17:55	16:55	17:35	17:40	60 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Final
18:00	17:00	17:40	17:45	60 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Final

Regulamento da competição

1. Competição organizada pela ADAL com o apoio do Município de Pombal.
2. Tendo em conta o formato da competição, a organização, após receber as inscrições, selecionará os atletas com melhores marcas para cada uma das provas.
3. A ADAL reserva-se o direito de convidar atletas que não estejam entre aqueles que possuem as melhores marcas.
4. Cada atleta só poderá participar em duas provas.
5. Os Clubes filiados na ADAL deverão fazer as inscrições através do site www.adal.pt até ao dia 29/01/2018.
6. Os atletas não filiados na ADAL, interessados em participar nesta competição, deverão fazer chegar as inscrições até ao dia 29/01/2018 para assleiria@adal.pt. As inscrições deverão indicar as melhores marcas pessoais desta época ou da época anterior.
7. No dia 31/01/2018 será divulgada no site da ADAL a lista dos atletas inscritos por prova.
8. Haverá prémios monetários para os três primeiros classificados de cada prova.

Diretor de competição: António Reis

Leiria, 17/01/2018