

Camp. Portugal Absolutos em Pista Coberta

Pombal - Expocentro

| Sábado - 10 de Fevereiro de 2018 | | | |
|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 14:00 | 60 m | Masc | Heptatlo |
| 14:40 | Altura | Fem | Final |
| 14:40 | Comprimento | Masc | Heptatlo |
| 14:45 | 60 m | Fem | Veteranos |
| 15:00 | 60 m | Masc | Veteranos |
| 15:35 | Vara | Fem | Final |
| 15:45 | 60 m | Fem | Elim. |
| 16:05 | 60 m | Masc | Elim. |
| 16:05 | Comprimento | Fem | Final |
| 16:05 | Peso (7,260 Kg) | Masc | Heptatlo |
| 16:25 | 5000 m Marcha | Masc | Final |
| 16:55 | 60 m | Fem | 1/2 Final |
| 17:10 | 60 m | Masc | 1/2 Final |
| 17:15 | Altura | Masc | Heptatlo |
| 17:20 | 1500 m | Fem | Séries |
| 17:35 | 1500 m | Masc | Séries |
| 17:40 | Vara | Masc | Final |
| 17:45 | Triplo | Masc | Final |
| 17:50 | 3000 m Marcha | Fem | Final |
| 18:00 | Peso | Fem | Final |
| 18:20 | 60 m | Fem | Final |
| 18:30 | 60 m | Masc | Final |
| 18:40 | 400 m | Fem | Séries |
| 19:00 | 400 m | Masc | Séries |
| 19:20 | 200 m | Fem | Veteranos |
| 19:30 | 200 m | Masc | Veteranos |

| Domingo - 11 de Fevereiro de 2018 | | | |
|-----------------------------------|-------------|------|-----------|
| 10:30 | 60 m bar. | Fem | Pentatlo |
| 11:10 | Altura | Fem | Pentatlo |
| 14:30 | 60 m bar. | Masc | Heptatlo |
| 14:30 | Comprimento | Masc | Final |
| 15:00 | 60 m bar. | Masc | 1/2 Final |
| 15:00 | Peso (4 Kg) | Fem | Pentatlo |
| 15:10 | Altura | Masc | Final |
| 15:20 | 60 m bar. | Fem | 1/2 Final |
| 15:30 | Vara | Masc | Heptatlo |
| 15:40 | 200 m | Fem | Séries |
| 16:00 | 200 m | Masc | Séries |
| 16:15 | Comprimento | Fem | Pentatlo |
| 16:25 | 800 m | Fem | Séries |
| 16:40 | 800 m | Masc | Séries |
| 17:00 | 3000 m | Fem | Séries |
| 17:05 | Peso | Masc | Final |
| 17:20 | 3000 m | Masc | Séries |
| 17:40 | Triplo | Fem | Final |
| 17:45 | 800 m | Fem | Pentatlo |
| 17:55 | 1000 m | Masc | Heptatlo |
| 18:05 | 60 m bar. | Fem | Final |
| 18:15 | 60 m bar. | Masc | Final |
| 18:25 | 4X400 m | Fem | Séries |
| 18:45 | 4X400 m | Masc | Séries |

| MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS | |
|---------------------------------|---|
| Altura (Fem) | 1,51 (+4) --> 1,67 (+3) |
| Altura (Masc) | 1,87 (+4) --> 2,07 (+3) |
| Vara (Fem) | 2,60 (+20) --> 3,00 (+15) --> 3,45 (+12) --> 3,93 (+10) |
| Vara (Masc) | 3,95 (+20) --> 4,15 (+15) --> 4,60 (+12) --> 5,44 (+10) |

| PROVAS COMBINADAS | |
|-------------------|-----------|
| Altura (Fem) | a indicar |
| Altura (Masc) | a indicar |
| Vara (Masc) | a indicar |

| MARCAS DE QUALIFICAÇÃO | |
|------------------------|--|
| | Camp Portugal |
| Heptatlo (Masc) | 4.300 Heptatlo / 5.500 (Decatlo) / 3.200 (P. Técnico) |
| Pentatlo (Fem) | 2.800 (Pentatlo) / 4.000 (Heptatlo) / 3.000 (P. Técnico) |

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 10 de Fevereiro de 2018

| Horário da prova | Prova | Sexo | Tipo | Hora limite da confirmação | Horário de apresentação na Câmara de Chamada | Horário de entrada na Pista |
|------------------|-----------------|-----------------|------------------|----------------------------|--|-----------------------------|
| 14:00 | 60 m | Masc | Heptatlo | 13:00 | 13:35 - 13:45 | 13:50 |
| 14:40 | Altura | Fem | Final | 13:25 | 13:55 - 14:05 | 14:10 |
| 14:40 | Comprimento | Masc | Heptatlo | -- -- | -- -- - -- -- | -- -- |
| 14:45 | 60 m | Fem | Veteranos | 13:45 | 14:20 - 14:30 | 14:35 |
| 15:00 | 60 m | Masc | Veteranos | 14:00 | 14:35 - 14:45 | 14:50 |
| 15:35 | Vara | Fem | Final | 14:05 | 14:20 - 14:30 | 14:35 |
| 15:45 | 60 m | Fem | Elim. | 14:45 | 15:20 - 15:30 | 15:35 |
| 16:05 | 60 m | Masc | Elim. | 15:05 | 15:40 - 15:50 | 15:55 |
| 16:05 | Comprimento | Fem | Final | 15:05 | 15:20 - 15:30 | 15:35 |
| 16:05 | Peso (7,260 Kg) | Masc | Heptatlo | -- -- | -- -- - -- -- | -- -- |
| 16:25 | 5000 m Marcha | Masc | Final | 15:40 | 16:00 - 16:10 | 16:15 |
| 16:55 | 60 m | Fem | 1/2 Final | 15:55 | 16:30 - 16:40 | 16:45 |
| 17:10 | 60 m | Masc | 1/2 Final | 16:10 | 16:45 - 16:55 | 17:00 |
| 17:15 | Altura | Masc | Heptatlo | -- -- | -- -- - -- -- | -- -- |
| 17:20 | 1500 m | Fem | Séries | 16:35 | 16:55 - 17:05 | 17:10 |
| 17:35 | 1500 m | Masc | Séries | 16:50 | 17:10 - 17:20 | 17:25 |
| 17:40 | Vara | Masc | Final | 16:10 | 16:25 - 16:35 | 16:40 |
| 17:45 | Triplo | Masc | Final | 16:45 | 17:00 - 17:10 | 17:15 |
| 17:50 | 3000 m Marcha | Fem | Final | 17:05 | 17:25 - 17:35 | 17:40 |
| 18:00 | Peso | Fem | Final | 17:00 | 17:15 - 17:25 | 17:30 |
| 18:20 | 60 m | Fem | Final | -- -- | 17:55 - 18:05 | 18:10 |
| 18:30 | 60 m | Masc | Final | -- -- | 18:05 - 18:15 | 18:20 |
| 18:40 | 400 m | Fem | Séries | 17:40 | 18:15 - 18:25 | 18:30 |
| 19:00 | 400 m | Masc | Séries | 18:00 | 18:35 - 18:45 | 18:50 |
| 19:20 | 200 m | Fem | Veteranos | 18:20 | 18:55 - 19:05 | 19:10 |
| 19:30 | 200 m | Masc | Veteranos | 18:30 | 19:05 - 19:15 | 19:20 |

Domingo - 11 de Fevereiro de 2018

| Horário da prova | Prova | Sexo | Tipo | Hora limite da confirmação | Horário de apresentação na Câmara de Chamada | Horário de entrada na Pista |
|------------------|-------------|------|-----------|----------------------------|--|-----------------------------|
| 10:30 | 60 m bar. | Fem | Pentatlo | 09:30 | 10:05 - 10:15 | 10:20 |
| 11:10 | Altura | Fem | Pentatlo | --- | --- | --- |
| 14:30 | 60 m bar. | Masc | Heptatlo | 13:30 | 14:05 - 14:15 | 14:20 |
| 14:30 | Comprimento | Masc | Final | 13:30 | 13:45 - 13:55 | 14:00 |
| 15:00 | 60 m bar. | Masc | 1/2 Final | 14:00 | 14:35 - 14:45 | 14:50 |
| 15:00 | Peso (4 Kg) | Fem | Pentatlo | --- | --- | --- |
| 15:10 | Altura | Masc | Final | 13:55 | 14:25 - 14:35 | 14:40 |
| 15:20 | 60 m bar. | Fem | 1/2 Final | 14:20 | 14:55 - 15:05 | 15:10 |
| 15:30 | Vara | Masc | Heptatlo | --- | --- | --- |
| 15:40 | 200 m | Fem | Séries | 14:40 | 15:15 - 15:25 | 15:30 |
| 16:00 | 200 m | Masc | Séries | 15:00 | 15:35 - 15:45 | 15:50 |
| 16:15 | Comprimento | Fem | Pentatlo | --- | --- | --- |
| 16:25 | 800 m | Fem | Séries | 15:40 | 16:00 - 16:10 | 16:15 |
| 16:40 | 800 m | Masc | Séries | 15:55 | 16:15 - 16:25 | 16:30 |
| 17:00 | 3000 m | Fem | Séries | 16:15 | 16:35 - 16:45 | 16:50 |
| 17:05 | Peso | Masc | Final | 16:05 | 16:20 - 16:30 | 16:35 |
| 17:20 | 3000 m | Masc | Séries | 16:35 | 16:55 - 17:05 | 17:10 |
| 17:40 | Triplo | Fem | Final | 16:40 | 16:55 - 17:05 | 17:10 |
| 17:45 | 800 m | Fem | Pentatlo | --- | --- | --- |
| 17:55 | 1000 m | Masc | Heptatlo | --- | --- | --- |
| 18:05 | 60 m bar. | Fem | Final | --- | 17:40 - 17:50 | 17:55 |
| 18:15 | 60 m bar. | Masc | Final | --- | 17:50 - 18:00 | 18:05 |
| 18:25 | 4X400 m | Fem | Séries | 17:40 | 18:00 - 18:10 | 18:15 |
| 18:45 | 4X400 m | Masc | Séries | 18:00 | 18:20 - 18:30 | 18:35 |

| MARCAS DE QUALIFICAÇÃO | | Campeonato de Portugal | |
|-------------------------------|---|---|--|
| Provas | Masc | Fem | |
| 60 m | 7,00 10,90 (100m) | 8,00 12,70 (100m) | |
| 200 m | 22,90 22,40 (ar livre) | 26,80 26,10 (ar livre) | |
| 400 m | 51,00 50,00 (ar livre) | 61,00 59,80 (ar livre) | |
| 800 m | 1 58,00 1 57,00 (ar livre) | 2 24,00 2 19,00 (ar livre) | |
| 1 500 m | 4 04,00 4 02,00 (ar livre) | 4 50,00 4 42,00 (ar livre) | |
| 3 000 m | 8 35,00 8 32,00 (ar livre) 14 37,00 (5 000 m) | 10 40,00 10 10,00 (ar livre) 17 35,00 (5 000 m) | |
| 60 m bar (1,06m) | 8,80 16,00 (110 m bar) | 9,40 16,00 (100 m bar) | |
| 5 000 m Marcha/3 000 m Marcha | 23 30,00 | 15 30,00 | |
| Altura | 1,95 | 1,60 | |
| Vara | 4,25 | 3,00 | |
| Comprimento | 7,00 | 5,55 | |
| Triplo Salto | 14,10 | 11,50 | |
| Peso (7,260kg) | 13,80 | 11,50 | |
| 4X400 m | s/m qual | s/m qual | |