

Torneio Ibérico de Juvenis Abrantes

Sábado - 2 de Junho de 2018

Hora da Prova	Prova	Género	Obs	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
16:15	Martelo	Masc / Fem	5 / 3 kg	15:30 - 15:40	15:45
16:45	400 m bar	Masc	0,84 m	16:15 - 16:25	16:30
16:45	Vara	Fem		16:00 - 16:10	16:15
16:50	Comprimento	Masc / Fem		16:05 - 16:15	16:20
16:55	400 m bar	Fem	0,76 m	16:25 - 16:35	16:40
17:05	400 m	Masc		16:40 - 16:50	16:55
17:10	400 m	Fem		16:45 - 16:55	17:00
17:15	Altura	Fem		16:30 - 16:40	16:45
17:15	800 m	Masc		16:50 - 17:00	17:05
17:20	800 m	Fem		16:55 - 17:05	17:10
17:30	200 m	Masc		17:05 - 17:15	17:20
17:35	200 m	Fem		17:10 - 17:20	17:25
17:45	1 500 m	Masc		17:20 - 17:30	17:35
17:55	1 500 m	Fem		17:30 - 17:40	17:45
18:00	Disco	Masc / Fem	1,500 / 1 kg	17:15 - 17:25	17:30
18:00	Triplo Salto	Masc / Fem		17:15 - 17:25	17:30
18:10	110 m bar	Masc	0,91 m	17:40 - 17:50	17:55
18:15	Vara	Masc		17:30 - 17:40	17:45
18:20	100 m bar	Fem	0,76 m	17:50 - 18:00	18:05
18:30	100 m	Masc		18:05 - 18:15	18:20
18:40	100 m	Fem		18:15 - 18:25	18:30
18:45	Altura	Masc		18:00 - 18:10	18:15
18:50	2 000 m Obst	Masc	0,91 m	18:25 - 18:35	18:40
19:00	2 000 m Obst	Fem	0,76 m	18:35 - 18:45	18:50
19:10	5 000 m Marcha	Masc / Fem		18:45 - 18:55	19:00
19:15	Peso	Masc / Fem	5 / 3 kg	18:30 - 18:40	18:45
19:20	Dardo	Masc / Fem	700 / 500 g	18:35 - 18:45	18:50
19:40	3 000 m	Masc		19:15 - 19:25	19:30
19:55	3 000 m	Fem		19:30 - 19:40	19:45
20:10	4X100 m	Masc		19:45 - 19:55	20:00
20:20	4X100 m	Fem		19:55 - 20:05	20:10
20:30	4X400 m	2 Masc / 2 Fem		20:05 - 20:15	20:20

20:45	Entrega de Prémios
15:00	Horário final de Entrega de Martelos para homologação
16:15	Horário final de Entrega de Pesos, Discos e Dardos para homologação



TROFÉU IBÉRICO JUVENIL PORTUGAL – ESPANHA

Abrantes (POR), 2 de Junho de 2018

1. Provas a disputar

- **Masculinos:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 110mb(0,91), 400mb (0,84), 2.000m obstáculos (0,91), Altura, Vara, Comprimento, Triplo, Peso (5kg), Disco (1,5kg), Dardo (700g), Martelo (5kg), 5.000m marcha e 4x100m.
- **Femininos:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 100mb (0,76, 400mb (0,76), 2.000m obstáculos (0,76), Altura, Vara, Comprimento, Triplo, Peso (3kg), Disco (1kg), Dardo(500g), Martelo (3kg), 5.000m marcha e 4x100m.
- **Misto:** 4x400m.

2. Participação

- 6 Tentativas para cada atleta, nos Saltos Horizontais e Lançamentos
- Provas de Lançamentos e Saltos Horizontais em conjunto – Masculinos e Femininos
- Máximo de 2 atletas “extra” por país nas corridas.
- Nos Saltos e Lançamentos não haverá participação “extra”.

3. Composição das equipas

- Atletas Sub-18 (nascidos em 2001 e 2002)
- 2 Atletas em cada prova individual
- 1 Equipa na estafeta 4x100
- 1 Equipa mista em 4x400m, formada por 2 homens e 2 mulheres.
 - Nesta prova, a ordem de participação dos atletas fica ao critério de cada equipa.

4. Sistema de Pontuação

- Provas individuais:
 - 4 Pontos (1º), 3 pontos (2º), 2 pontos (3º) e 1 ponto (4º)
- Estafetas:
 - 4 Pontos (1º) e 2 pontos (2º)
- Vence a equipa que some mais pontos no total das provas, sendo a pontuação conjunta de Masculinos e Femininos.
 - Em caso de empate ganha a equipa com mais primeiros lugares.

5. Sistema de implementos na Altura e Vara

- A subida da fasquia e altura inicial, serão decididos após ser conhecida a marca dos atletas participantes

6. Homologação de engenhos

- Os engenhos para homologação, deverão ser entregues à organização na Pista de Atletismo, antes das 15:00 horas de sábado (Martelos) e 16h15 (Pesos, Dardos e Discos)

7. Treinos

- Aceita-se o acesso dos atletas à pista para treinar na 6ª feira das 18:30 às 19:30
- Aceita-se o acesso dos atletas à pista para treinar no sábado das 10:30 às 11:30



8. Participação Extra para atletas portugueses

- Em todas as corridas poderão participar 2 atletas “extra” de Portugal e 2 de Espanha.
- Os atletas Portugueses, não selecionados para representar Portugal, interessados em participar como “extra”, terão de realizar a sua inscrição até às 19h00 do dia 28 de Maio.
- No dia 29 de Maio a FPA confirmará os atletas admitidos como “extra”, pois a participação depende da marca do atleta e ainda do número de interessados para cada corrida.
- Havendo atletas da AAS interessados em participar como “extra” e no caso de terem marcas aceitáveis, estes terão prioridade de participação.
- Esta inscrição terá forçosamente de ser realizada para o E-Mail jcosta@fpatletismo.pt com a indicação dos seguintes elementos: Nome do atleta / Clube / Associação / Prova / Marca / Data de obtenção da Marca e Local.

9. Divulgação da Seleção portuguesa

- A Seleção Portuguesa será anunciada no dia 22 de Maio.
- Pormenores da participação serão divulgados nos dias seguintes.