

JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 1

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



17 de fevereiro de 2018 / February 17, 2018

Centro Nacional de Lançamentos / National Throwing Centre – Leiria e Estádio Municipal de Leiria

PROGRAMA FINAL / FINAL PROGRAM (15 de fevereiro)

Hora Hour	Disciplina Event	Escalões Group Age	Sexo Gender	Engenhos Implements	Mínimos Entry Standards	Observações
9:00	Dardo / Javelin	U-18	M	700	35,00	Estádio Municipal
9:00	Disco / Discus	U-18, U-20 e Seniores	F	1kg	30,00	Gaiola principal /main cage
9:50	Martelo / Hammer	U-18, U-20 e Seniores	F	3 / 4kg	35,00	Gaiola principal /main cage
10:10	Dardo / Javelin	U-18, U-20 e Seniores	F	500 / 600 grs	25,00	Estádio Municipal
10:20	Peso / Shot Put	U-16 e U18	M	4 / 5 kg	s/m	
10:50	Disco / Discus	U-20 e Seniores	M	1,75 / 2 kg	40,00	Gaiola principal /main cage
11:15	Dardo / Javelin	U-20 e Seniores	M	800 grs	35,00	Estádio Municipal
11:30	Peso / Shot Put	U-16 e U18	F	3 kg	s/m	
12:00	Martelo / Hammer	U-20 e Seniores	M	6 / 7.26 kg	40,00	Gaiola principal /main cage

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 14 de fevereiro para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2017 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL, mas continuam a ser obrigatórias. Todos os demais interessados, **não tendo marcas de participação** ou **não tendo feito as inscrições dentro do prazo estipulado**, terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

