

JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 2

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



3 de março de 2018 / March, 3, 2018

Centro Nacional de Lançamentos / National Throwing Centre – Leiria

PROGRAMA FINAL / FINAL PROGRAM:

Hora Hour	Disciplina Event	Escalões Group Age	Sexo Gender	Engenhos Implements	Mínimos Entry Standards	Observações
9:00	Martelo / Hammer	U-18, U-20 e Seniores	F	3 / 4kg	30,00	Gaiola principal /main cage
9:00	Peso / Shot Put	U-18	M	5 kg	10,00	
10:00	Peso / Shot Put	U-14 e U16	F	2 / 3 kg	s/m	
10:00	Disco / Discus	U-18, U-20 e Seniores	F	1kg	30,00	Gaiola principal /main cage
11:00	Peso / Shot Put	U-14 e U-16	M	3 / 4 kg	s/m	
11:00	Disco / Discus	U-20 e Seniores	M	1,75 / 2 kg	35,00	Gaiola principal /main cage
12:00	Martelo / Hammer	Seniores	M	7.26 kg	40,00	Gaiola principal /main cage
12:00	Peso / Shot Put	U-20 e Seniores	F	4 kg	10,00	

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia **28 de fevereiro** para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2017 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL, mas continuam a ser obrigatórias. Todos os demais interessados terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

