

JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 3

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



7 de junho de 2018 / June 7, 2018

Centro Nacional de Lançamentos / National Throwing Centre – Leiria

PROGRAMA FINAL / FINAL PROGRAM:

Hora Hour	Disciplina Event	Escalões Group Age	Sexo Gender	Engenhos Implements	Mínimos Entry Standards	Observações
18:00	Peso / Shot Put	U-18, U-20 e Seniores	F	3 / 4 kg	10,50	
18:00	Disco / Discus	U-18, U-20 e Seniores	M	1,5/1,75/2 kg	35,00	Gaiola principal /main cage
19:00	Peso / Shot Put	U20 e Seniores	M	6 / 7,26 kg	11,00	
19:10	Disco / Discus	U-18, U-20 e Seniores	F	1kg	35,00	Gaiola principal /main cage
20:00	Martelo/Hammer	U20 e Séniores	M	6 / 7,26 kg	40,00	Gaiola principal /main cage
20:00	Martelo/Hammer	U20 e Séniores	F	4 kg	40,00	Gaiola principal /main cage

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia **4 de junho** para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2018 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL, mas continuam a ser obrigatórias. Todos os demais interessados terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

4. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

