



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 1929

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Telem 968 495 847

www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpattelismo.org

COMUNICADO Nº 37-A - 2017/18

Lisboa, 30 de Abril de 2018

"Meeting de Lisboa" 12 de Maio de 2017 Estádio Universitário de Lisboa

Hora Início	Prova	Escalão	Género	Abertura Câmara de chamada (Confirmação)	Observações
15:00	Martelo (Pista 2)	Sen	M	14:00	Meeting Lisboa
15:20	100m Cadeira Rodas	----	M	14:50	ML Desporto Adaptado
15:30	4x100m	INI/JUV	F	15:00	Festival Estafetas
15:40	4x100m	JUV/JUN/SEN	F	15:10	Festival Estafetas
15:50	4x100m	INI/JUV	M	15:20	Festival Estafetas
16:00	4x100m	JUV/JUN/SEN	M	15:30	Festival Estafetas
16:00	Vara (Pista 2)	JUV/JUN/SEN	F	15:30	Meeting Lisboa
16:10	400m Cadeira Rodas	----	M	15:40	ML Desporto Adaptado
16:20	4x400m	JUV/JUN/SEN	F	15:50	Festival Estafetas
16:30	4x400m	JUV/JUN/SEN	M	16:00	Festival Estafetas
16:30	Altura	JUV/JUN/SEN	M	15:30	Meeting Lisboa
16:30	Triplo Salto	JUN/SEN	F	15:30	Meeting Lisboa
16:30	Peso	JUN/SEN	F	15:30	Meeting Lisboa
16:30	Dardo	JUN/SEN	M	15:30	Meeting Lisboa
16:40	200m Cadeira Rodas	----	M	16:10	ML Desporto Adaptado
16:55	100m Barreiras (0,84)	JUV/JUN/SEN	F	15:25	Meeting Lisboa
17:10	110m Barreiras (1,06)	JUN/SEN	M	16:40	Meeting Lisboa
17:25	100m Eliminatórias	JUV/JUN/SEN	F	16:55	Meeting Lisboa
17:35	100m Eliminatórias	JUV/JUN/SEN	M	17:05	Meeting Lisboa
17:50	400m	JUV/JUN/SEN	F	17:20	Meeting Lisboa
17:50	Vara (Pista 2)	JUV/JUN/SEN	M	17:20	Meeting Lisboa
18:00	400m	JUV/JUN/SEN	M	17:30	Meeting Lisboa
18:15	200m	JUV/JUN/SEN	F	17:45	Meeting Lisboa
18:20	Altura	JUV/JUN/SEN	F	17:20	Meeting Lisboa
18:25	200m	JUV/JUN/SEN	M	17:55	Meeting Lisboa
18:35	Triplo Salto	JUN/SEN	M	17:35	Meeting Lisboa
18:35	Peso	JUN/SEN	M	17:35	Meeting Lisboa
18:35	Dardo	JUN/SEN	F	17:35	Meeting Lisboa
18:40	100m Final	JUV/JUN/SEN	F	----	Meeting Lisboa
18:50	100m Final	JUV/JUN/SEN	M	----	Meeting Lisboa
19:00	100m	VETERANOS	F	18:30	Meeting Lisboa
19:10	100m	VETERANOS	M	18:40	Meeting Lisboa
19:25	800m	JUV/JUN/SEN	M	18:55	Meeting Lisboa
19:35	1500m	JUV/JUN/SEN	F	19:05	Meeting Lisboa
19:50	1500m	JUV/JUN/SEN	M	19:20	Meeting Lisboa

MEETING de LISBOA

Regulamento:

1. Participação: atletas filiados na AAL na época 2017/2018, do escalão indicado, de ambos os sexos, em representação de clubes igualmente filiados, ou como individuais.

2. As inscrições terão de ser enviadas até ao dia **4 de Maio (sexta-feira)**, para a Sede da AAL, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, ou fax: 213 860 688, indicando o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, a (s) prova (s) em que pretendem participar com indicação das marcas, data e local de obtenção, marcas obtidas a partir de 18 de Outubro de 2016.

2.1. Esta inscrição não significa a possibilidade imediata de participação pois para o cumprimento do programa horário, a organização limita o número de atletas ou series em cada disciplina;

2.3. Serão divulgadas página da AAL as listas de partida e de atletas em espera, **que podem ser alteradas em função de eventuais desistências.**

3. Confirmações das inscrições devem ser feitas de acordo com o horário previsto, isto é, sequencialmente.

4. Dorsais: Os dorsais dos atletas de outras associações, devem ser levantados no secretariado no dia da prova.

5. Classificação: haverá apenas classificação individual para cada escalão/género.

7. Cada atleta só poderá participar **num máximo de duas provas do seu escalão (excluindo a estafeta)**.

8. Número de ensaios: Nos concursos de saltos horizontais e no lançamento do peso e dardo, o número de ensaios será de 3+3.

9. Altura e Progressão das fasquias:

- Vara Masc
3,80/4,00/4,20/4,40/4,60/4,70/4,80/4,90/5,00/5,10/5,20/5,30/5,40/5,50/5,60/5,70 (5cm)
- Vara Fem
2,60/2,80/3,00/3,15/3,30/3,45/3,60/3,75/3,90/4,00/4,10/4,20/4,30/4,35/4,40/4,45 (5cm)
- Altura Masc 1,73/1,79/1,85/1,90/1,95/1,99/2,03/2,07/2,11/2,15/2,18/2,21/2,24 (2cm)
- Altura Fem 1,35/1,40/1,45/1,50/1,55/1,60/1,63/1,66/1,69/1,71 (2cm)

Nota: A altura inicial das fasquias poderá sofrer alterações de acordo com os atletas participantes por decisão dos juizes, ouvido o Diretor Técnico Regional.

10. O horário das provas não prevê interrupções e pretende respeitar as sequências acima mencionadas, embora alguns ajustes ao horário possam eventualmente ser realizados, de que serão avisados.

Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

A Direção