

Acreditação e Troca de Provas: das 10h30 às 12h45

A acreditação no horário indicado é obrigatória

Hora	Prova	Gén.	Fase	Apresentação Câmara Chamada (10 min tolerância)	Entrada na Pista
13.30	3000 Metros Marcha	F	Final	13.05	13.20
14.00	5000 Metros Marcha	M	Final	13.35	13.50
14.00	Salto em Comprimento	F	Final	13.20	13.35
14.00	Salto com Vara	M	Final	13.10	13.25
14.00	Salto em Altura	M	Final	13.30	13.30
14.00	Lançamento Peso	F	Final	13.20	13.35
14.40	60 Metros Barreiras	M	Eliminatória	14.15	14.30
14.55	60 Metros Barreiras	F	Eliminatória	14.30	14.45
15.10	60 Metros Planos	M	Eliminatória	14.45	15.00
15.40	60 Metros Planos	F	Eliminatória	15.15	15.30
16.00	Lançamento Peso	M	Final	15.20	15.35
16.00	Salto em Comprimento	M	Final	15.15	15.30
16.00	Salto em Altura	F	Final	15.20	15.35
16.05	400 Metros Planos	M	Série	15.40	15.55
16.30	400 Metros Planos	F	Série	16.05	16.20
16.30	Salto com Vara	F	Final	15.45	16.00
16.50	3000 Metros Planos	M	Final	16.25	16.40
17.20	3000 Metros Planos	F	Final	16.55	17.10
18.00	60 Metros Barreiras	F	Final	17.35	17.50
18.10	60 Metros Barreiras	M	Final	17.45	18.00
18.20	60 Metros Planos	M	Final	17.55	18.10
18.25	60 Metros Planos	F	Final	18.00	18.15
18.30	800 Metros	M	Série	18.05	18.20
18.45	800 Metros	F	Série	18.20	18.35
18.55	4X200 Metros	M	Série	18.30	18.45
19.15	4X200 Metros	F	Série	18.50	19.05



fadu
portugal
university sports



**POLITÉCNICO
DE LEIRIA**

SERVIÇOS
DE AÇÃO SOCIAL