

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

DIRECÇÃO TÉCNICA NACIONAL

Sector Juvenil



QUILÓMETRO NACIONAL JOVEM

15ª edição



5 MAIO 2018

NORMAS GERAIS

1. O Quilómetro Nacional Jovem é uma competição aberta, destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis que se desenvolve em fases de âmbito local, distrital e/ou regional, culminando com uma Final Nacional para os escalões de Iniciados e Juvenis.
2. A Final Nacional do 15º Quilómetro Jovem Nacional, realiza-se no dia 5 de Maio de 2018.
3. A final Nacional do Quilómetro Nacional Jovem destina-se a Seleções Distritais e atletas Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos.
4. Cada seleção será constituída no máximo por seis atletas (2 Juvenis e 1 Iniciado, em cada um dos géneros, sendo que nos Juvenis um terá de ser do 1º ano do escalão e outro do 2º ano).
5. As deslocações e refeições serão da responsabilidade das Associações, sendo comparticipadas pela FPA, na base habitual.
6. Para as representações das Regiões Autónomas, prevê-se uma comparticipação para eventual alojamento.
7. Em termos de contabilização para comparticipação das despesas, a Federação considerará no máximo três acompanhantes (Dirigentes / técnicos) por seleção.
8. Haverá Classificação Nacional de Clubes do Quilómetro Jovem, sendo da responsabilidade de cada Associação remeter para o sector Juvenil da FPA / José Costa (jcosta@fpatletismo.pt) o somatório dos tempos de cada Clube ou Escola participante na final distrital, ou o comunicado de resultados respetivo.
9. Esta classificação nacional será encontrada somando os tempos do atleta melhor classificado de cada clube ou escola, em cada categoria (Infantis, Iniciados e Juvenis).
10. A FPA pretende divulgar esta Classificação durante a semana que antecede a Final Nacional.
11. Os troféus aos 3 clubes melhores classificados, serão entregues durante a realização do Quilómetro Jovem Nacional (em 5 de Maio).

REGULAMENTO TÉCNICO

1. Na final nacional do Quilómetro Jovem, será a seguinte a distribuição das provas:
 - a. **Iniciado Masculino** - 2003/2004 - 1.000 metros
 - b. **Juvenil Masculino** - 2002 - 1.000 metros
 - c. **Juvenil Masculino** - 2001 - 1.000 metros
 - d. **Iniciado Feminino** - 2003/2004 - 1.000 metros
 - e. **Juvenil Feminino** - 2002 - 1.000 metros
 - f. **Juvenil Feminino** - 2001 - 1.000 metros
2. Haverá 6 corridas, de acordo com o ponto anterior.
3. As inscrições das Seleções Distritais / Regionais, para a final nacional, deverão ser feitas pelas Associações de Atletismo e enviadas à Federação Portuguesa de Atletismo até ao dia 12 de Junho de 2017.

4. Qualquer alteração de atletas em relação à inscrição inicial, deverá ser realizada, no secretariado técnico a funcionar na Pista, no próprio dia da competição, até 01h30 antes da 1ª prova.
5. Nesta final haverá 6 classificações individuais, uma por cada prova
6. Haverá igualmente uma classificação coletiva encontrada através do somatório dos tempos de todos os atletas de cada seleção.
7. O Programa Horário será o seguinte:

SÁBADO, 5 DE MAIO DE 2018

HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO
15:30	1.000 m	Feminino	Iniciado
15:40	1.000 m	Masculino	Iniciado
15:50	1.000 m	Feminino	Juvenil 1
16:00	1.000 m	Masculino	Juvenil 1
16:10	1.000 m	Feminino	Juvenil 2
16:20	1.000 m	Masculino	Juvenil 2

16:30	Entrega de Troféus da Classificação Nacional Clubes
16:40	Entrega das Medalhas individuais aos 3 primeiros
17:00	Entrega das Taças às 3 primeiras seleções