



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 1929

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Telem 968 495 847

www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpattelismo.org

COMUNICADO Nº 46 - 2017/18

Lisboa, 8 de Junho de 2018

I Meeting JOSÉ CUSTÓDIO *20 de JUNHO de 2018*

Pista Municipal Prof. Mário Moniz Pereira - Lumiar

20 de junho de 2018 (Quarta-feira)

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	HORA LIMITE INSCRIÇÃO	OBSERVAÇÕES
18:30	Vara	Juv/Jun/Sen/Vet	F	Local	Grupo
18:30	Martelo	Inf/Ini	F/M	Local	Grupo
18:30	Disco	Juv/Jun/Sen/Vet	F/M	Local	Grupo
18:30	4x60	Infantis	F	18:00	Séries
18:45	4x60	Infantis	M	18:00	Séries
19:00	4x80	Iniciados	F	18:00	Séries
19:15	4x80	Iniciados	M	18:15	Séries
19:45	Vara	Juv/Jun/Sen/Vet	M	Local	Grupo
19:45	Dardo	Inf/Ini	F	Local	Grupo
19:45	Dardo	Juv/Jun/Sen/Vet	F/M	Local	Grupo
19:45	Peso (Setor 1 e 2)	Juv/Jun/Sen/Vet	F/M	Local	Grupo
20:00	800m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	19:00	Séries

REGULAMENTO:

1 – Participação: atletas dos escalões assinalados, filiados na época 2017/2018, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas igualmente filiados ou como individuais.

2 - Inscrições: devem ser efetuadas até 60 minutos antes da hora da prova, indicando o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar, ficando desde logo confirmada a sua participação.

Nota importante: o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a época em curso e ou do Campeonato Municipal de Torres Vedras, e que requeiram novo dorsal, têm uma despesa de 2.50€ por dorsal.

Atletas de outras Associações deverão solicitar a sua inscrição até 4ª feira anterior à competição, ficando esta sujeita a autorização por parte da AAL.

3 – No Salto com Vara o processo de subida da fasquia será decidido no local de competição, conforme o número de atletas participantes e o normal funcionamento do programa;

4 – Os atletas poderão participar em duas provas na jornada;

5 – O número de ensaios nos concursos será de 3+1 nos infantis e iniciados e de 3+3 nos restantes escalões que serão efetuados segundo as 8 melhores marcas independentemente dos escalões a que pertençam.

6 - **Os casos omissos:** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

Observação: O desenvolvimento do Programa Horário pode vir a proporcionar antecipação do mesmo, o que, naturalmente, será feito.

Tabela de engenhos

Disco	Femininos	Disco	Masculinos
Infantis	600 gr	Infantis	750 gr
Iniciados	750 gr	Iniciados	1 Kg
Juvenis	1 Kg	Juvenis	1,5 Kg
Juniores	1 Kg	Juniores	1,750 Kg
Séniore	1 Kg	Séniore	2 Kg
V35/40/45	1 Kg	V 35/40/45	2 Kg
V50/55	1 Kg	V50/55	1,5 Kg
V60/65/70	1 Kg	V60/65	1 Kg
V70/75/80/85/90	0,750 gr	V70/75	1 Kg
		V80/85/90	1 Kg

Peso	Femininos	Peso	Masculinos
Infantis	2 Kg	Infantis	3 Kg
Iniciados	3 Kg	Iniciados	4 Kg
Juvenis	3 Kg	Juvenis	5 Kg
Juniores	4 Kg	Juniores	6 Kg
Séniore	4 Kg	Séniore	7,260 Kg
V35/40/45	4 Kg	V 35/40/45	7,260 Kg
V50/55	3 Kg	V50/55	6 Kg
V60/65/70	3 Kg	V60/65	5 Kg
V70/75/80/85/90	3 Kg	V70/75	4 Kg
		V80/85/90	3 Kg

Dardo	Femininos	Dardo	Masculinos
Infantis	400 gr	Infantis	500 gr
Iniciados	500 gr	Iniciados	600 gr
Juvenis	500 gr	Juvenis	700 gr
Juniores	600 gr	Juniores	800 gr
Séniore	600 gr	Séniore	800 gr
V35/40/45	600 gr	V 35/40/45	800 gr
V50/55	500 gr	V50/55	700 gr
V60/65/70	400 gr	V60/65	600 gr
V70/75/80/85/90	400 gr	V70/75	500 gr
		V80/85/90	400 gr

Martelo	Femininos	Martelo	Masculinos
Infantis	2 Kg	Infantis	3 Kg
Iniciados	3 Kg	Iniciados	4 Kg
Juvenis	3 Kg	Juvenis	5 Kg
Juniores	4 Kg	Juniores	6 Kg
Séniore	4 Kg	Séniore	7,260 Kg
V35/40/45	4 Kg	V 35/40/45	7,260 Kg
V50/55	3 Kg	V50/55	6 Kg
V60/65/70	3 Kg	V60/65	5 Kg
V70/75/80/85/90	2 Kg	V70/75	4 Kg
		V80/85/90	3 Kg