



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 1929

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca n.º 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688

www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 14 - 2017/18

Lisboa, 08 de Janeiro de 2018

PROVAS DE PREPARAÇÃO

20 JANEIRO de 2018

OEIRAS - CAR – JAMOR

Hora Início	Prova	Escalão	Género	Fim da Confirmação	Obs.
15:00	Altura	Juv/Jun/Sen	M	14:15	Final
15:00	Peso	(Juv 5Kg) (Jun 6Kg) (Sen 7.260Kg)	M	14:15	Final
16:30	Altura	Juv/Jun/Sen	F	15:45	Final
16:30	Peso	(Juv 3Kg) - (Jun/Sen 4Kg)	F	15:45	Final
17:30	Comprimento	Juv/Jun/Sen	F	16:45	Final
17:30	Vara	Juv/Jun/Sen	M	16:45	Final
17:30	60B (0,91) - (5 barr) 13,72m/9,14m/9,72m)	Juv	M	16:45	Series
17:45	60B (1,00)	Jun	M	17:00	Series
18:00	60B (1,06)	Sen	M	17:15	Eliminatórias
18:15	60B (0,76) -(5 barr) 13m/8,5m/13m)	Juv	F	17:30	Series
18:30	60B (0,84)	Jun/Sen	F	17:45	Eliminatórias
18:30	Comprimento	Juv/Jun/Sen	M	17:45	Final
18:45	60m	Juv/Jun/Sen	M	18:00	Eliminatórias
19:00	Vara	Juv/Jun/Sen	F	18:15	Final
19:05	60m	Juv/Jun/Sen	F	18:20	Eliminatórias
19:20	60B (1,06)	Sen	M	----	Final (6 melhores tempos)
19:35	60B (0,84)	Jun/Sen	F	----	Final (6 melhores tempos)
19:55	60m	Juv/Jun/Sen	M	----	Final A e B (12 melhores tempos)
20:05	60m	Juv/Jun/Sen	F	----	Final A e B (12 melhores tempos)

Regulamento

- Participação:** atletas filiados na época 2017/2018 dos escalões assinalados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
- Inscrições:** devem ser efetuadas em ficha própria, entregue no secretariado, até 45 minutos antes da respetiva prova, ficando desde já confirmados para a mesma. Devem indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar.
- Nota importante:** o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a época em curso e que pretendam adquirir novo dorsal, têm uma despesa de **2.50€por dorsal**.
- Classificação:** haverá apenas classificação individual para cada disciplina.
- Finais de 60m:** Nas finais de 60m não poderão participar atletas iniciados.
- Altura e Progressão das Fasquias:** A definir no local da competição.
- Concursos: n.º de ensaios:** De acordo com o n.º de participantes

Observações:

Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o **Diretor Técnico Regional**.

Pela Direcção