



Torneio Internacional de Lançamentos Juventude Vidigalense

PROGRAMA HORÁRIO – VERSÃO FINAL (09.07.2018)

Sábado, dia 14 de Julho de 2018

C. Chamada	início	disciplina	género	escalão	obs.	local
11:35	12:00	Lançamento do Disco	Masculino	U20	1,75 kg	Gaiola 1
12:20	12:45	Lançamento do Disco	Masculino	Senior	Grupo B	Gaiola 1
13:25	13:50	Lançamento do Disco	Feminino	U20	1 kg	Gaiola 1
14:00	14:25	Lançamento do Peso	Masculino	U16	4 kg	CNL
14:05	14:30	Lançamento do Martelo	Feminino	U14 / U16	3 kg	Gaiola 2
14:20	14:45	Lançamento do Dardo	Masculino	Senior	ELITE	CNL
14:35	15:00	Lançamento do Disco	Masculino	Senior	ELITE	Gaiola 1
14:55	15:20	Lançamento do Disco	Masculino	Senior	Grupo C	Gaiola 2
15:30	15:55	Lançamento do Dardo	Feminino	U20 / Senior	ELITE	CNL
15:35	16:00	Lançamento do Peso	Masculino	Senior	ELITE	CNL
15:55	16:20	Lançamento do Disco	Feminino	Senior	ELITE	Gaiola 1
16:05	16:30	Lançamento do Disco	Feminino	U16	0,75 kg	Gaiola 2
16:55	17:20	Lançamento do Peso	Feminino	U20 / Senior	ELITE	CNL
17:05	17:30	Lançamento do Disco	Masculino	U16	1 kg	Gaiola 2
17:10	17:35	Lançamento do Dardo	Masculino	U20	800 grs	CNL
17:15	17:40	Lançamento do Martelo	Feminino	U20 / Senior	ELITE	Gaiola 1
17:15	17:40	Lançamento do Martelo	Masculino	U16	4 kg	Gaiola 1
17:50	18:15	Lançamento do Martelo	Masculino	U20	6 kg	Gaiola 2
18:05	18:30	Lançamento do Dardo	Feminino	U16	500 grs	CNL
18:10	18:35	Lançamento do Peso	Masculino	U20	6 kg	CNL
18:25	18:50	Lançamento do Martelo	Masculino	Senior	ELITE	Gaiola 1
18:45	19:10	Lançamento do Peso	Feminino	U16	3 kg	CNL
19:05	19:30	Lançamento do Dardo	Masculino	U16	500 grs	CNL



Torneio Internacional de Lançamentos

Juventude Vidigalense

Domingo, dia 15 de julho de 2018

C. Chamada	inicio	disciplina	género	escalão	obs.	local
11:05	11:30	Lançamento do Disco	Masculino	Senior	GRUPO B	Gaiola 1
12:15	12:40	Lançamento do Disco	Feminino	Senior	GRUPO B	Gaiola 1
12:35	13:00	Lançamento do Disco	Masculino	Senior	GRUPO C	Gaiola 2
13:35	14:00	Lançamento do Disco	Feminino	Senior	ELITE	Gaiola 1
13:45	14:10	Lançamento do Disco	Feminino	U18	1 kg	Gaiola 2
14:20	14:45	Lançamento do Dardo	Masculino	Senior	ELITE	CNL
14:25	14:50	Lançamento do Disco	Masculino	U18	1,5 kg	Gaiola 2
14:40	15:05	Lançamento do Peso	Feminino	U18	3 kg	
14:55	15:20	Lançamento do Disco	Masculino	Senior	ELITE	Gaiola 1
15:05	15:30	Martelão	Masc. / Fem.	Masters	Invitational	Gaiola 2
15:40	16:05	Lançamento do Dardo	Feminino	Senior	ELITE	CNL
15:50	16:15	Lançamento do Peso	Masculino	Senior	ELITE	
16:05	16:30	Lançamento do Martelo	Feminino	U18	3 kg	Gaiola 2
16:25	16:50	Lançamento do Martelo	Feminino	Senior	ELITE	Gaiola 1
16:50	17:15	Lançamento do Dardo	Masculino	U18	700 grs	CNL
17:05	17:30	Lançamento do Peso	Feminino	Senior	ELITE	
17:20	17:45	Lançamento do Dardo	Feminino	U18	500 grs.	CNL
17:35	18:00	Lançamento do Martelo	Masculino	Senior	ELITE	Gaiola 1
18:20	18:45	Lançamento do Peso	Masculino	U18	5 kg	
18:55	19:20	Lançamento do Martelo	Masculino	U18	5kg	Gaiola 1
19:35	20:00	Lançamento do Peso	Masc. / Fem.	PROVA ABERTA		



Torneio Internacional de Lançamentos Juventude Vidigalense

REGULAMENTO

1. O Torneio Internacional de Lançamentos da Juventude Vidigalense terá lugar no **Centro Nacional de Lançamentos** - Leiria.
2. Nele poderão participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo e atletas estrangeiros filiados numa federação congénere.
3. Cada atleta poderá participar em duas provas por jornada;
 - 3.1 – Aos atletas infantis com mínimos de participação será autorizada a participação no escalão de iniciados;
 - 3.2 – Aos atletas iniciados com mínimos de participação, será autorizada a participação nas provas de juvenis a realizar na segunda jornada;
 - 3.3 - Aos atletas juvenis com mínimos de participação, será autorizada a participação nas provas de juniores a realizar na primeira jornada;
 - 3.3 - Aos atletas juniores, com mínimos de participação, será autorizada a participação nas provas de seniores a realizar na segunda jornada;
 - 3.4 – Aos atletas vencedores dos grupos B de lançamento do disco masculino e do lançamento do martelo masculino e feminino (1ª jornada), será dada a possibilidade de competirem na prova de elite no segundo dia de competições;

4. **Nas provas de elite todos os atletas terão direito a seis ensaios**, ao passo que nas restantes provas apenas terão acesso aos três ensaios finais os oito melhores atletas no final do terceiro lançamento;

5. Câmara de Chamada

Todos os atletas deverão entrar na Câmara de Chamada 25 minutos antes de cada prova.

6. Engenhos pessoais

Serão admitidos engenhos pessoais, desde que submetidos a homologação prévia. Para tal deverão ser entregues na Câmara de Chamada até 3 horas antes da respetiva prova.

7. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições.

8. Inscrições

- 8.1 A participação no Torneio Internacional de Lançamentos será seletiva, sendo prioritários os atletas que possuam os mínimos de participação;
 - a. Se o número de candidatos a cada prova exceder as vagas disponíveis, a organização optará por aqueles que reúnam melhores resultados obtidos no ano de 2018.
 - b. Se o número de candidatos ficar aquém das vagas disponibilizadas a organização ponderará a presença de atletas sem mínimos de participação.

8.2 Os atletas interessados em participar, deverão solicitar a sua inscrição à organização até ao dia 9 de julho (segunda-feira);

8.3 As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas, pelo e-mail: leiria@eap-circuit.org

Nas inscrições deverá constar:

- Nome;
- Clube;



Torneio Internacional de Lançamentos Juventude Vidigalense

- Ano de nascimento;
- Disciplinas em que pretende participar;
- Melhor marca da temporada de 2017-2018, com data e local de obtenção.

8.4 A organização comunicará até ao dia 11 de julho (quarta-feira) da aceitação ou não das inscrições e divulgará a start list;

9. Provas Abertas

9.1. Nas provas abertas de lançamento do peso poderão participar todos os interessados (atletas, juizes, treinadores, antigos atletas, populares...)

9.2. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os próprios participantes.

9.3. Os interessados em participar nas provas abertas também deverão realizar a sua inscrição até 9/07/2018, indicando o nome, data de nascimento, número do cartão de cidadão e se possui seguro desportivo.

10. Alojamento:

10.1 A organização providenciará alojamento gratuito de uma noite (sábado para domingo) no Hotel Eurosol para os atletas portugueses que participem nas duas jornadas e que possuam os seguintes resultados obtidos na época de 2017-2018:

Escalão	Masculinos	Femininos
	Seniores	Seniores
Peso	18,00	15,00
Disco	56,00	49,00
Martelo	66,00	60,00
Dardo	68,00	48,00

Enviando um mail com o respetivo comprovativo para o e-mail: geral@juventudevidigalense.org

Não serão aceites reservas no próprio dia ou sem pagamento antecipado.

11. Jantar de Convívio

A organização irá levar a efeito um jantar/convívio no sábado, dia 14 de julho aberto a atletas, técnicos, juizes, dirigentes e demais interessados com um custo de 5,00€. Trata-se de porco no espeto com diversos acompanhamentos e não inclui bebidas. Agradece-se aos interessados que manifestem a intenção de estar presentes aquando da inscrição.

12. Informações sobre o evento:

Poderá encontrar mais informações sobre o evento em:

<http://www.juventudevidigalense.pt>