

## Convocatória

Designação da Atividade: Concentração de Jovens

Local: CAR Jamor Unidade Hoteleira: Centro de Estágio para Desportistas

Data de início: 17-11-2018 Hora: 10:00h Local da Convocatória: Na Pista prontos para treinar

Data de fim: 18-11-2018 Hora: 14:00h Duração: 2 dias

Tipo de Atividade: Concentração Setor: Velocidade

Ficha de Atividade nº: 124 / 2018

#	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador(a)   Grau   TPTD
1	Catarina Lourenço	Junior	SLB	Lisboa	Fernando Pereira   II   32403
2	Beatriz Andrade	Junior	SCP	Lisboa	José Manuel Francisco   I   23534
3	Maria João Barbosa	Junior	SCP	Lisboa	Pedro Oliveira   I   57536
4	Catarina Karas	Junior	SCP	Lisboa	Alexandre Costa   I   74439
5	Fatoumata Diallo	Junior	COP	Algarve	Paulo Murta   III   20576
6	Delphine Nkanza	Junior	SLB	Lisboa	João Abrantes   III   44658
7	Juliana Guerreiro	Junior	SCP	Lisboa	Nuno Amaral   I   4977
8	Mamadu Jaló	Junior	SLB	Lisboa	João Gomes   II   4106
9	Ana Costa	Juvenil	BFC	Porto	Amândio Costa   II   87325
10	Carmo Juíz	Juvenil	MCP	Lisboa	Alvaro Costa   II   8076
11	Luísa Juíz	Juvenil	MCP	Lisboa	Alvaro Costa   II   8076
12	Ashley Ngunga	Juvenil	JV	Leiria	Daniela Ferreira   II   74533
13	Catarina Figueiredo	Juvenil	SCP	Lisboa	Alexandre Costa   I   74439
14	Inês Rafael	Juvenil	NDJL	Setúbal	Joaquim Neves   III   105581
15	David Martinho	Junior	AJS	Madeira	Carlos Matos   II   3345
16	Arsénio Rocha	Juvenil	BFC	Porto	Amândio Costa   II   87325
17	André Jerónimo	Juvenil	SCA	Santarém	Susana Estriga   II   84544
18	Rodrigo Caetano	Juvenil	ESMOV	Porto	TN
19	Tomás Gonçalves	Juvenil	SCP	Lisboa	Carlos Silva   III   40723
20	João Geadas	Junior	SLB	Lisboa	João Abrantes   III   44658

Os Treinadores e Atletas devem proceder à confirmação até ao dia **12-11-2018** para o Treinador **João Abrantes** para o seguinte endereço de e-mail: [jabrantes@fpatletismo.pt](mailto:jabrantes@fpatletismo.pt)

**Recorda-se que de acordo com os critérios de seleção em vigor a presença nas atividades de setor é obrigatória para todos os Atletas e Treinadores que desejem representar a Seleção Nacional.**

### **Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:**

Será efectuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretária da Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, Sandra Onofre, no prazo máximo de 15 dias após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo, com o NIF 501 136 517.

O Treinador Nacional de Velocidade e Barreiras

João Abrantes

Objetivos da Atividade:

O principal objetivo desta Concentração é realizar uma bateria de testes de controlo e avaliação do treino, com a colaboração de Técnicos de Apoio ao Treino (fisioterapeuta e biomecânico), tendo em vista os seguintes objetivos específicos: a) controlo e avaliação dos atletas após as primeiras 5 a 7 semanas de treino; b) conhecimento mais aprofundado das características e perfil dos atletas do Setor; c) conhecimento dos treinadores dos atletas, do planeamento e do processo de treino; d) Informação aos treinadores sobre o "Modelo de Treino do Setor"; e) definir quais os atletas cujo perfil/resultados, justificam um acompanhamento do TN e a convocatória para futuras atividades. Para além dos atletas do PAR, foram convocados os líderes do ranking de Juvenis e Júniores (época 2018-2019)

Observações:

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

JUNTE-SE A  
facebook 

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## Convocatória

Designação da Atividade: Concentração de Jovens

Local: CAR Jamor Unidade Hoteleira: Centro de Estágio para Desportistas

Data de início: 17-11-2018 Hora: 10:00h Local da Convocatória: Na Pista prontos para treinar

Data de fim: 18-11-2018 Hora: 14:00h Duração: 2 dias

Tipo de Atividade: Concentração Setor: Velocidade

Ficha de Atividade nº: 124 / 2018

#	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador(a)   Grau   TPTD
1	Sara Moreira	Junior	AJS	Madeira	Paulo Gomes   I   39991
2	Leandro Fevereiro	Junior	SCP	Lisboa	Celestino Semedo   II   21591
3	Paulo Soares	Junior	SLB	Lisboa	Bruno Mangana   I   108347
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Os Treinadores e Atletas devem proceder à confirmação até ao dia **12-11-2018** para o Treinador **João Abrantes** para o seguinte endereço de e-mail: [jabranes@fpatletismo.pt](mailto:jabranes@fpatletismo.pt)

**Recorda-se que de acordo com os critérios de seleção em vigor a presença nas atividades de setor é obrigatória para todos os Atletas e Treinadores que desejem representar a Seleção Nacional.**

### **Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:**

Será efectuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretária da Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, Sandra Onofre, no prazo máximo de 15 dias após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo, com o NIF 501 136 517.

O Treinador Nacional de Velocidade e Barreiras

João Abrantes

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Objetivos da Atividade:

O principal objetivo desta Concentração é realizar uma bateria de testes de controlo e avaliação do treino, com a colaboração de Técnicos de Apoio ao Treino (fisioterapeuta e biomecânico), tendo em vista os seguintes objetivos específicos: a) controlo e avaliação dos atletas após as primeiras 5 a 7 semanas de treino; b) conhecimento mais aprofundado das características e perfil dos atletas do Setor; c) conhecimento dos treinadores dos atletas, do planeamento e do processo de treino; d) Informação aos treinadores sobre o "Modelo de Treino do Setor"; e) definir quais os atletas cujo perfil/resultados, justificam um acompanhamento do TN e a convocatória para futuras atividades. Para além dos atletas do PAR, foram convocados os líderes do ranking de Juvenis e Júniores (época 2018-2019)

Observações:

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Largo da Lagoa, 15 B  
2799-538 LINDA-A-VELHA  
PORTUGAL  
Telef. +351 214 146 020  
[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

JUNTE-SE A  
facebook 

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

