

**ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes;
Apartado 552, 2416- 904 Leiria
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972
E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt

**CONCENTRAÇÃO DE SALTOS**

Dando cumprimento ao calendário desportivo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, vai esta Associação organizar uma concentração para a qual estão convocados os atletas que constam na tabela no final do documento, assim como os respetivos treinadores.

A ausência injustificada dos atletas nesta concentração implicará a sua exclusão das seleções distritais na época 2018/2019.

Data: 13 de outubro de 2018

Hora de início da atividade: 15h30

Hora de fim da atividade: 18h30

Local: Estádio Municipal da Nazaré

Responsável técnico: Cândida Bairrada

Objetivos: Melhorar o conhecimento técnico dos saltos; Promover a partilha de experiências entre treinadores; Criar hábitos de treino sistemático e regular.

Programa-horário:

Hora	Atividade
15h30	Receção a todos os atletas e treinadores
16h00	Início da Concentração
18h30	Termino da Concentração

Atletas convocados:

Atleta	Escalão	Clube
Afonso Marques	Iniciado	ACV
Ana Carvalho	Iniciada	JV
Bernardo Cunha	Iniciado	ACB-L
Catarina Silva	Iniciada	JV
Catarina Soares	Iniciada	JV
Eduardo Oliveira	Iniciado	JV
Hugo Tavares	Iniciado	ACDRA
Joana Gameiro	Iniciada	JV
Lara Duarte	Iniciada	CAOB
Luana Figueira	Iniciada	ACB-L
Margarida Santos	Iniciada	ACB-L
Miguel Marques	Iniciado	CAMG

Nuno Cordeiro	Infantil	JV
Rui Pinto	Iniciado	ACV
Sofia Roberto	Infantil	CAOB
Stéla Franco	Iniciado	ACB-L
Tiago Gomes	Iniciado	ACB-L
Yoelvis Companioni	Iniciado	ACB-L

Leiria, 28 de setembro de 2018

A ADAL