

	<b>ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA</b> Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: <a href="mailto:assleiria@adal.pt">assleiria@adal.pt</a> <a href="http://www.adal.pt">www.adal.pt</a>	
---	--	---

## CONCENTRAÇÃO DE SALTOS

Dando cumprimento ao calendário desportivo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, vai esta Associação organizar uma concentração para a qual estão convocados os atletas que constam na tabela no final do documento, assim como os respetivos treinadores.

**A ausência injustificada dos atletas nesta concentração implicará a sua exclusão das seleções distritais na época 2018/2019.**

**Data:** 14 de outubro de 2018

**Hora de início da atividade:** 09h30

**Hora de fim da atividade:** 12h30

**Local:** Estádio Municipal da Nazaré

**Responsável técnico:** Cândida Bairrada

**Objetivos:** Melhorar o conhecimento técnico dos saltos; Promover a partilha de experiências entre treinadores; Criar hábitos de treino sistemático e regular; Motivar os atletas para os requisitos da alta e média competição.

**Programa-horário:**

Hora	Atividade
09h30	Receção a todos os atletas e treinadores
10h00	Início da Concentração
12h30	Termino da Concentração

**Atletas convocados:**

Atleta	Escalão	Clube
Alexandre Amado	Juvenil	ACV
André Petriv	Juvenil	JV
Ashley Nhunga	Juvenil	JV
Bruna Santos	Juvenil	JV
Diogo Meneses	Juvenil	JV
Dorin Repesciuc	Juvenil	CANAZ
Ema Paulo	Juvenil	CAMG
Francisco Silva	Juvenil	JV
Guilherme Pereira	Juvenil	JV
Henrique Alípio	Juvenil	JV
Mariana Gordalina	Juvenil	JV

Joana Ferreira	Juvenil	ACV
João Bonita	Juvenil	CAMG
João Gonçalves	Juvenil	CAMG
José Pedro Neves	Juvenil	ACV
Maria Inês Teixeira	Juvenil	CAMG
Pedro Fernandes	Juvenil	CAMG
Rodrigo Duarte	Juvenil	BA
Salvador Bilreiro	Juvenil	JV
Sofia Lavreshina	Juvenil	ACV
Treasure Madueke	Juvenil	CAOB

Leiria, 28 de setembro de 2018

A ADAL