



Meeting António Monteiro

Local: Pista Coberta de Pombal

Data: 27/01/2019

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escalão	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
15:30	14:10	14:15	14:25	Salto com Vara	Juv/Jun/Sen	Fem	2,50 (+25) --> 3,25 (+15) --> 3,85 (+10) --> 4,35 (+5)
15:30	14:30	14:45	14:55	Peso 7,260kg	Jun/Sen	Masc	
15:30	14:30	14:45	14:55	Triplo Salto	Juv/Jun/Sen	Masc	Tábua a 11/13 metros
15:30	14:30	14:45	14:55	Salto em Altura	Juv/Jun/Sen	Masc	1,72 (+5) --> 1,82 (+4) --> 2,02 (+3) --> 2,15 (+2)
15:30	14:30	15:10	15:15	60B (084)	Juv/Jun/Sen	Fem	Eliminatórias
15:50	14:50	15:30	15:35	60B (106)	Juv/Jun/Sen	Masc	Eliminatórias
16:10	15:10	15:50	15:55	60 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Eliminatórias
16:30	15:30	16:10	16:15	60 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Eliminatórias
16:50	15:50	16:30	16:40	800 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries
17:10	16:10	16:50	17:00	1500 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
17:15	16:15	16:30	16:40	Peso 4 kg	Juv/Jun/Sen	Fem	
17:30	16:30	16:45	16:55	Salto em Comprimento	Juv/Jun/Sen	Fem	Tábua a 3 metros
17:30	16:30	16:45	16:55	Salto em Altura	Juv/Jun/Sen	Fem	1,46 (+5) --> 1,61 (+4) --> 1,69 (+3)
17:40		17:20	17:25	60B (106)	Juv/Jun/Sen	Masc	Final
17:50		17:30	17:35	60B (084)	Juv/Jun/Sen	Fem	Final
18:00		17:40	17:45	60 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Final
18:10		17:50	17:55	60 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Final
18:15	17:15	17:55	18:05	3000 m	Juv/Jun/Sen	Masc	Séries

Regulamento da competição

1. Competição organizada pela ADAL com o apoio do Município de Pombal.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas na plataforma informática existente no site www.adal.pt até dia 23-01-2019. Apenas serão aceites inscrições por email de atletas individuais.
3. Tendo em conta o formato da competição, a organização, após receber as inscrições, selecionará os atletas com melhores marcas para cada uma das provas.
4. A ADAL reserva-se o direito de convidar atletas que não estejam entre aqueles que possuem as melhores marcas.
5. No dia 24/01/2019 será divulgada no site da ADAL a lista final dos atletas inscritos por prova.
6. Haverá medalhas para os 3 primeiros classificados de cada prova.

Diretor de competição: Rui Militão

Leiria, 07/01/2019