



Torneio Jovem em Pista Coberta

Local: Pista Coberta de Pombal

Data: 09/12/2018

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escalão	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
10:00	9:00	9:40	9:50	150 m	Benj. B	Fem	Séries
10:00	9:00	9:15	9:25	Salto em Comprimento	Benj. B	Masc	
10:00	9:00	9:15	9:25	Peso 3 kg	Infantis	Masc	
10:25	9:25	10:05	10:10	60B (076)	Infantis	Fem	Séries
10:45	9:45	10:25	10:30	60B (076)	Infantis	Masc	Séries
11:05	10:05	10:45	10:50	60 m	Iniciados	Fem	Séries
11:30	10:30	10:45	10:55	Salto em Comprimento	Benj. B	Fem	
11:30	10:30	10:45	10:55	Peso 2 kg	Infantis	Fem	
11:30	10:30	11:10	11:15	60 m	Iniciados	Masc	Séries
11:55	10:55	11:35	11:50	150 m	Benj. B	Masc	Séries
12:20	11:20	12:00	12:10	600 m	Infantis	Fem	Séries
12:30	11:30	12:10	12:20	600 m	Infantis	Masc	Séries
12:40	11:40	12:20	12:30	800 m	Iniciados	Fem	Séries
12:50	11:50	12:30	12:40	800 m	Iniciados	Masc	Séries

Regulamento da competição

1. Competição organizada pela ADAL com o apoio do Município de Pombal.
2. Nos concursos (saltos horizontais e lançamentos), caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.
3. Na prova de 150 metros para benjamins a partida será em pé.
4. Na prova de salto em comprimento para benjamins, haverá uma zona de chamada com 60 cm de extensão, a contar do rebordo da caixa de areia. Para os atletas que realizem a chamada na zona de 60 cm, a medição é feita desde a ponta do pé até à zona de queda; para os atletas que realizem a chamada antes da zona de 60cm, a medição é feita desde a linha da zona dos 60cm mais afastada da caixa de areia até à zona de queda.

Diretor de competição: Rui Militão

Leiria, 28/11/2018