

**ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE LEIRIA**

Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 / Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# Salto em altura em sala distrital

## 3.ª jornada do CD Infantis e Iniciados

Local: Pavilhão Gimnodesportivo da Batalha

Data: 09/03/2019

Hora da prova	Prova	Escalão	Género	Progressão da fasquia
14:30	Altura	Benj. B	Feminino	0,90 (+5) ---> 1,20 (+4) ---> (Prova extra)
14:30	Altura	Benj. B	Masculino	0,90 (+5) ---> 1,20 (+4) ---> (Prova extra)
15:30	Altura	Infantis	Feminino	1,00 (+5) ---> 1,20 (+4) --->
15:30	Altura	Infantis	Masculino	1,00 (+5) ---> 1,20 (+4) --->
16:30	Altura	Iniciados	Feminino	1,05 (+7) ---> 1,26 (+6) ---> 1,32 (+5) ---> 1,42 (+4) --->
16:30	Altura	Iniciados	Masculino	1,15 (+7) ---> 1,29 (+6) ---> 1,41 (+5) ---> 1,56 (+4) --->
17:30	Altura	Juvenis	Feminino	1,12 (+7) ---> 1,26 (+6) ---> 1,32 (+5) ---> 1,42 (+4) --->
17:30	Altura	Juvenis	Masculino	1,29 (+6) ---> 1,41 (+5) ---> 1,56 (+4) --->

### Regulamento da competição

1. Competição organizada pela ADAL em colaboração com o Atlético Clube da Batalha e com o apoio do Município da Batalha;
2. Poderão participar atletas federados, Escolas ou Individualmente, desde que possuam Seguro Desportivo;
3. Nas provas de infantis, iniciados e juvenis, só poderão ter acesso ao pódio os atletas filiados na ADAL;
4. As inscrições dos atletas filiados na ADAL ou em qualquer outra Associação deverão ser feitas até ao dia 05/03/2019 no site [www.adal.pt](http://www.adal.pt). Apenas serão aceites por email inscrições de atletas individuais.
5. O horário das provas poderá sofrer ajustamentos tendo em conta o n.º de atletas inscritos.

**Diretor de competição: Fernando Alves****Leiria, 14/02/2019**