



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA  
Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria  
Telef. 244 827 580 / Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt



## 6.º Torneio Jovem do Clube de Atletismo da Nazaré

Local: Estádio Municipal da Nazaré

Data: 23/03/2019

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escalão	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
15:00	14:00	14:15	14:25	Salto em Comprimento	Benj. B	Masc	Tábua 1 metro
15:00	14:00	14:15	14:25	Salto em Comprimento	Benj. B	Fem	Tábua 1 metro
15:00	14:00	10:20	14:25	Dardo 500g	Infantis	Masc	
15:00	14:00	14:40	14:45	60 m	Infantis	Fem	
15:20	14:20	15:00	15:05	60 m	Infantis	Masc	
15:30	14:30	14:45	14:55	Peso 2 kg	Infantis	Fem	
15:40	14:40	15:20	15:25	80 m	Iniciados	Fem	
16:00	15:00	15:40	15:45	80 m	Iniciados	Masc	
16:20	15:20	16:00	16:05	60 m	Benj. B	Fem	
16:30	15:30	15:45	15:55	Salto em Comprimento	Infantis	Fem	Tábua 1 metro
16:30	15:30	11:35	15:55	Salto em Comprimento	Iniciados	Fem	Tábua 1 metro
16:30	15:30	15:45	15:55	Dardo 400g	Infantis	Fem	
16:40	15:40	16:20	16:25	60 m	Benj. B	Masc	
17:00	16:00	16:15	16:25	Peso 3 kg	Infantis	Masc	
17:00	16:00	16:40	16:45	500 m marcha	Benj. B	Fem	
17:05	16:05	16:45	16:50	500 m marcha	Benj. B	Masc	
17:10	16:10	10:20	17:00	1000 Marcha	Infantis	Masc	
17:20	16:20	10:20	17:10	1000 Marcha	Infantis	Fem	
17:30	16:30	11:15	17:20	1500 m	Iniciados	Fem	
17:40	16:40	11:25	17:30	1500 m	Iniciados	Masc	

### Regulamento da competição

1. Competição organizada pelo Clube de Atletismo da Nazaré, em colaboração com a ADAL e com o apoio do Município da Nazaré.
2. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
3. Haverá prémios para os 1.º, 2.º e 3.º classificados de cada prova e troféus para as 3 primeiras equipas. As provas destinadas aos infantis e iniciados serão contabilizadas para a classificação coletiva dos respetivos Campeonatos Distritais.
4. Para a classificação coletiva do torneio só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por clube, sendo que os restantes não retirarão pontos às outras equipas. Ao 1.º classificado serão atribuídos 8 pontos, ao 2.º serão atribuídos 7 pontos e assim sucessivamente. A classificação coletiva do torneio incluirá todos os escalões e todas as equipas participantes (incluindo as equipas de outras AARR).
5. **Todas as inscrições deverão ser feitas através do site [www.adal.pt](http://www.adal.pt) até ao dia 20/03/2019.**
6. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.

Diretor de competição: Fernando Alves

Leiria, 16/03/2019