

Caro associado,

Vimos por este meio proceder ao convite para a vossa participação, como clube, na ação de formação subordinada ao tema “Atletismo infantil - Crianças em Forma”.

Todos estamos cientes da realidade do atletismo atual; o número insuficiente de praticantes, sobretudo nos escalões etários mais baixos, é um dos aspetos mais críticos do nosso estado de desenvolvimento. Urge envidar esforços que alterem, progressivamente, esta situação.

Uma das razões para a fraca adesão de crianças à nossa modalidade é, certamente, a escassez de infraestruturas adequadas às necessidades específicas do atletismo. Porém, a qualidade da prática geralmente oferecida às crianças não é aquela que hoje é valorizada e procurada pelas famílias. Obviamente com exceções, a média das práticas aponta para as seguintes características:

- Pouca variedade – muitas das nossas crianças apenas praticam a corrida de resistência, não descobrindo os inúmeros desafios colocados por outras disciplinas da modalidade.
- Especialização precoce – desde o início da prática o número de disciplinas praticadas é, geralmente, excessivamente restrito, resumindo-se na maioria dos casos a uma única disciplina. Este erro leva invariavelmente à estagnação precoce do progresso e, ainda mais grave, ao abandono da modalidade.
- Métodos e conteúdos de treino dos adultos reduzidos ao “tamanho” das crianças, ignorando-se que as crianças não são adultos em miniatura e que, portanto, merecem uma abordagem e uma atenção diferenciada e muito própria.
- Ausência do jogo como principal forma de abordagem dos conteúdos desportivos com crianças. A criança aprende e treina jogando, faz parte da sua natureza e não podemos ignorar tal evidência. Apesar de o jogo ser uma atividade séria, a diversão está-lhe intrinsecamente associada.
- Utilização prioritária, como locais de prática, das vias e espaços públicos não desportivos, muitas vezes sob intempéries muito desconfortáveis, sendo frequente, também, ignorar a existência próxima de pistas de atletismo.
- Procura precoce de resultados, recordes e classificações – estas são as motivações dos adultos. Porém, as motivações que devemos respeitar são as das crianças e essas não são as suas.

O atletismo infantil deve inscrever-se numa lógica e numa prática de longo prazo. O atletismo infantil é apenas a primeira etapa de uma carreira que se pretende para a vida. O atletismo visa formar as bases das etapas seguintes. Não é um fim em si própria.

Embora a motivação original que nos orienta seja, essencialmente, o atletismo como modalidade desportiva, não podemos ignorar o papel que o desporto e a nossa modalidade em particular, pode desempenhar na correção dos desvios impostos por uma sociedade cada vez mais sedentária. A inatividade que caracteriza a nossa vida atual tem de ser combatida e o atletismo deve estar na “linha da frente” deste desafio. É nosso dever oferecer aquilo que melhor caracteriza o atletismo: a sua extraordinária riqueza de conteúdos e desafios, adaptáveis a todas as idades.

No programa que agora queremos apresentar aos nossos associados e posteriormente a outras organizações – escolas, Aec’s etc. – incluem-se diferentes disciplinas dos setores tradicionais da modalidade – corridas, marcha, saltos e lançamentos – mas, também, formas adaptadas para desenvolvimento das capacidades motoras – condicionais e coordenativas.

Não temos dúvida de que o atletismo é a modalidade pioneira dos métodos de treino, mas é-o também na integração dos diferentes fatores do treino – condicional, coordenativo, técnico, tático e psicológico. Esta é uma natureza e um registo histórico que se deve alargar a outros níveis de prática, que não só o do alto rendimento.

É com base neste pensamento que a FPA pretende oferecer ferramentas que levem à alteração deste modo de olhar e estruturar a prática da modalidade com crianças. Apresentamos novas práticas de animação, descoberta e aprendizagem através do programa Crianças em Forma.

Entendemos, igualmente, que o programa do atletismo infantil merece e deve reivindicar, em pé de igualdade com outras modalidades, o usufruto de pavilhões desportivos municipais e escolares, para sede das suas práticas.

Neste programa estão incluídos os seguintes projetos:

- Kids Athletics – descoberta, aprendizagem e desafio em ambiente de “festa desportiva”
- Kids Fitt – Exercitação estruturada e progressiva das capacidades motoras

A FPA pretende lançar este programa através das seguintes iniciativas:

- Formação de técnicos/animadores
- Oferta de um kit de material adaptado aos objetivos do programa
- Integração de iniciativas – respeitadoras da natureza e dos princípios do atletismo infantil – em programas de âmbito local, regional e nacional.

A ação de formação tem a duração de 12 a 14 horas, ao longo de dois dias onde irão ser abordados os temas anteriormente referidos.

Cada clube pode participar com o número de pessoas interessadas e, sobretudo, vocacionadas para o trabalho com crianças no âmbito da nossa modalidade.

A cada clube será oferecido um kit de base, podendo este número ser aumentado em casos especiais, dependendo do trabalho já realizado nestes escalões etários.

A entrega do equipamento dependerá da assinatura de um compromisso celebrado entre a FPA e o clube, em ordem a assegurar que o grande investimento agora feito irá ser aplicado no desenvolvimento do atletismo infantil, nos moldes pedagógicos defendidos pela FPA.

Estamos certos de que este programa poderá marcar positivamente a nossa modalidade para o futuro, assim todos nós assumamos o nosso papel.

Estamos convictos de que o atletismo infantil realizado nestes moldes irá cativar as crianças, os pais, os professores e os responsáveis autárquicos.

Temos a certeza de que os clubes que participarem neste programa ficarão marcados positivamente pela experiência colhida e que a irão transmitir às muitas crianças que aguardam por este tipo de oportunidade de experienciar os desafios da modalidade olímpica número um, a modalidade dos campeões.

Se sente, como nós, que este programa poderá marcar a diferença e iniciar uma nova fase de desenvolvimento da nossa modalidade, inscreva-se!

Jorge Vieira
(Presidente da FPA)

ASPETOS OPERACIONAIS

As ações serão organizadas pela Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração das Associações de Atletismo.

As ações terão lugar nas seguintes datas e locais, sendo posteriormente divulgado o Programa-horário:

- 10 e 11 Novembro - Lousada (Pavilhão desportivo de Escola – a indicar)
- 17 e 18 Novembro - Castro Verde
- 24 e 25 Novembro - Coimbra
- 08 e 09 Dezembro - Lisboa
- 2019 - Regiões Autónomas

A realização destas ações não cobrirá diretamente todo o território nacional, tendo-se optado pela seleção de locais de realização em zonas geográficas de maior concentração de Clubes, podendo, no entanto, os clubes interessados inscreverem-se na que entenderem. Porém, os clubes poderão solicitar a inscrição numa ação realizada noutro centro de formação, mediante a apresentação de uma justificação para essa opção.

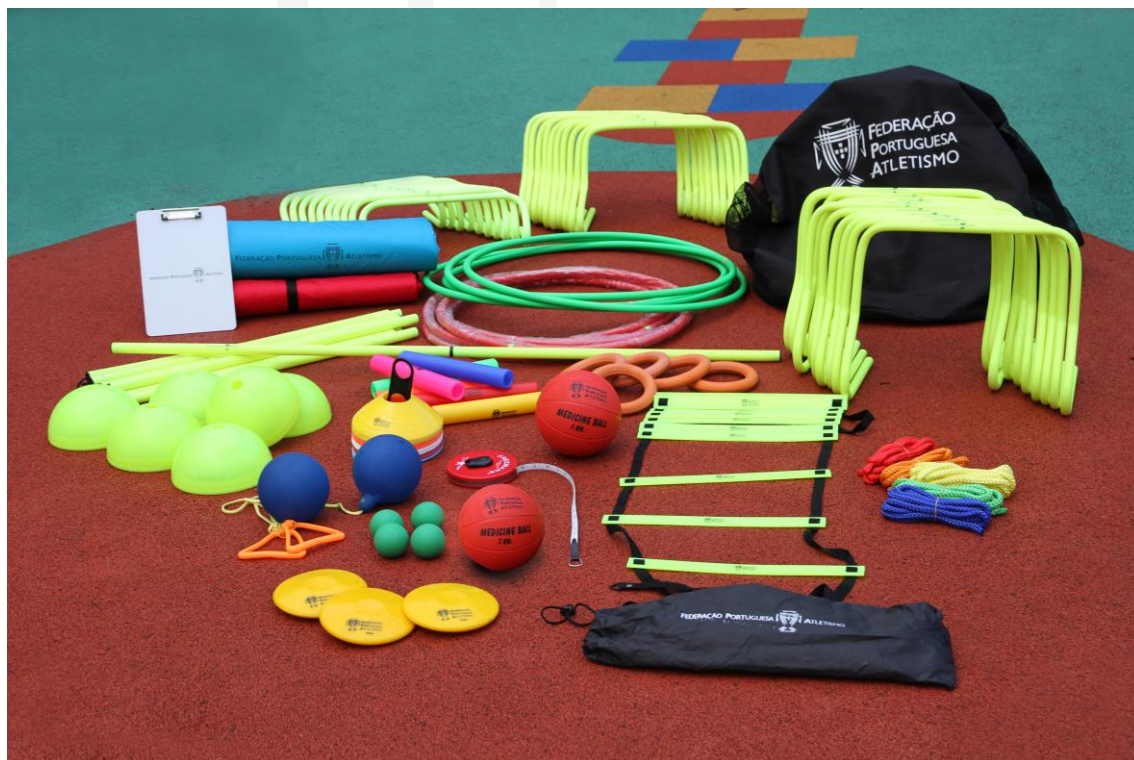
A ação dirige-se a clubes com atletas jovens filiados e destina-se a treinadores com Título Profissional de Treinador de Desporto, sendo atribuídos créditos para renovação do TPTD aos treinadores e ainda um Kit de material para o clube.

Será necessária a realização antecipada da inscrição e do pagamento.

As ações são direcionadas aos seguintes intervenientes:

- Diretores Técnicos Regionais (DTR's);
- Técnicos dos Clubes com um mínimo de 20 atletas federados em 2018, nos escalões de Benjamins A e B, Infantis e Iniciados.

Podem inscrever-se os clubes que cumprem os critérios acima descritos, sendo o custo da primeira inscrição 100 euros (inclui kit de material) e as seguintes 20 euros.



Constituição do Kit

- Saco de transporte
- Barreiras 6" (10x)
- Barreiras 12" (10x)
- Barreiras 15" (10x)
- Cones de marcação (40x)
- Escada de agilidade (4m)
- Bases para bastões (6x)
- Bastões (6x)
- Cordas de saltar (5x3m)
- Testemunhos de plástico (6x)
- Rings de borracha (5x)
- Bolas medicinais (1x1Kg, 1x2Kg)
- Bolas de borracha para lançamento (4x aprox. 170/180g)
- Coletes (10x4 cores, tamanho médio 60x50cm) (não aparecem na fotografia mas fazem parte do kit)
- Colchões de ginástica (160x65x6)
- Fita métrica (20m)
- Apito
- Prancheta
- Arcos 24" (4x)
- Arcos 30" (4x)
- Discos de iniciação 400g (3x)
- Martelos de iniciação 350g (2x)

Links para inscrição na Ação de Formação “Atletismo Infantil – Crianças em Forma”

[Ação de Formação "Atletismo Infantil - Crianças em Forma" - Lousada](#)

[Ação de Formação "Atletismo Infantil - Crianças em Forma" - Castro Verde](#)

[Ação de Formação "Atletismo Infantil - Crianças em Forma" - Coimbra](#)

[Ação de Formação "Atletismo Infantil - Crianças em Forma" - Lisboa](#)