

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS EM PISTA COBERTA

1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1- Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de Juvenis, que tenham obtido os resultados de qualificação do escalão de Juvenis que se indicam na **Tabela de Marcas de Qualificação**, no período estipulado, e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) Sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL;
- d) Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

Os atletas referidos em d), não terão direito quer ao título de Campeão individual, quer aos respetivos lugares de honra.

1.2- Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes, conforme Regra 142.4 do regulamento da IAAF.

1.3- Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube.

1.3.1- Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes.

1.4- As corridas de distância igual ou superior a 400 metros, bem como as corridas de estafetas, serão disputadas por séries.

1.5- Os atletas que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.

No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.

1.6- Os atletas poderão participar em três provas individuais e uma estafeta sendo as provas combinadas consideradas como uma prova individual, não podendo fazer mais que duas no mesmo dia.

2. INSCRIÇÕES

2.1- Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma Lince da FPA” nas respetivas áreas de acesso em <https://lince.fpatletismo.pt>.

Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF.

Dando cumprimento ao exarado nas “Normas Administrativas” no início da época, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato haverá cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado.

2.2- Confirmação das Inscrições

Deverão ser respeitados os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, oportunamente divulgados e afixados no local da competição.

Chama-se a atenção para este horário, uma vez que expirado o tempo atribuído para a confirmação de inscrição, proceder-se-á de imediato à elaboração das séries e sorteio de pistas nas corridas e da ordem de ensaio nos concursos.

3. MODOS DE APURAMENTO

Os modos de apuramento nas corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da IAAF.

4. CONTROLO DE ENGENHOS

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 2 horas antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamento.

No final da prova os engenhos entregues para homologação devem ser levantados na Câmara de Chamada.

5. CLASSIFICAÇÕES

- 5.1- Nestes Campeonatos existirá classificação individual e coletiva.
- 5.2- Nestes Campeonatos serão pontuados até ao máximo de 12 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 12 pontos, ao segundo classificado 11 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 12º classificado, As Provas Combinadas não terão pontuação a dobrar..
- 5.3- Cada clube pode apresentar a quantidade de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das Marcas de Qualificação, mas só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os outros para efeito de pontuação, considerados como atletas individuais.
- 5.4- A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos mesmos.
- 5.5- Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.
- 5.6- Nestes Campeonatos, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado cinco atletas com mínimos a participar.
- 5.7- Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.
- 5.8- As medalhas a atribuir aos 3 atletas das provas combinadas serão entregues durante a jornada de Domingo antes da realização das estafetas.

Camp. Nacional de Sub-18 (Juvenis) em Pista Coberta

Pombal - ExpoCentro

Sábado - 2 de Fevereiro de 2019			
15:45	60 m	Fem	Elim.
15:50	Comprimento	Masc	
16:00	Peso (5 kg)	Masc	
16:05	60 m	Masc	Elim.
16:30	Altura	Fem	
16:40	5 000 m Marcha	Masc	
16:50	Vara	Masc	
17:15	60 m	Fem	Final
17:25	60 m	Masc	Final
17:35	1 500 m	Fem	Séries
17:50	1 500 m	Masc	Séries
17:55	Comprimento	Fem	
18:00	Peso (3 kg)	Fem	
18:05	3 000 m Marcha	Fem	
18:30	4x300 m	Fem	Séries
18:50	4x300 m	Masc	Séries

Domingo - 3 de Fevereiro de 2019			
09:30	Triplo	Fem	
09:30	3 000 m	Fem	Séries
09:50	3 000 m	Masc	Séries
10:00	Vara	Fem	
10:05	60 m bar (0,91)	Masc	Elim.
10:20	60 m bar (0,76)	Fem	Elim.
10:35	300 m	Fem	Séries
11:00	Triplo	Masc	
11:05	Altura	Masc	
11:10	300 m	Masc	Séries
11:45	800 m	Fem	Séries
12:00	800 m	Masc	Séries
12:20	60 m bar (0,76)	Fem	Final
12:30	60 m bar (0,91)	Masc	Final

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS	
Altura (Fem)	1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,58 (+2)
Altura (Masc)	1,67 (+4) --> 1,79 (+3) --> 1,91 (+2)
Vara (Fem)	2,05 (+15) --> 2,65 (+10) --> 2,95(+5)
Vara (Masc)	2,65 (+15) --> 3,40 (+10) --> 4,10 (+5)

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO		
Provas	Masc	Fem
60 m	7,40 11,60 (100m)	8,40 13,10 (100m)
200 m	24,20 23,70 (ar livre)	28,00 27,00 (ar livre)
300 m	38,50 (300m) 53,50 (400m) 37,50 (300 m AL) 52,50 (400 m AL)	64,00 45,00 (300m) 63,00 (ar livre) 44,00 (300m ar livre)
800 m	2 07,00 2 05,00 (ar livre)	2 31,00 2 28,00 (ar livre)
1 500 m	4 20,00	5 13,00
3 000 m	9 40,00	11 50,00
60 m bar (1,00m) / (0,84m)	9,40 (0,91m) 16,30 (110m 0,91)	10,20 (0,76m) 16,50 (100m 0,76)
5 000 m Marcha/3 000 m Marcha	28 30,00	17 30,00
Altura	1,75	1,50
Vara	3,00	2,25
Comprimento	6,20	5,10
Triplo Salto	12,40	10,40
Peso (5kg) / (3kg)	11,80 (5kg)	10,70 (3kg)
4X300 m	s/m qual	s/m qual
Heptatlo / Pentatlo	3.700 Heptatlo / 4.700 Decatlo / 2.900 (P. Técnico)	2.350 (Pentatlo) / 3.200 (Heptatlo) / 2.700 (P. Técnico)

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 2 de Fevereiro de 2019

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:45	60 m	Fem	Elim.	14:45	15:20 - 15:30	15:35
15:50	Comprimento	Masc		14:50	15:05 - 15:15	15:20
16:00	Peso (5 kg)	Masc		15:00	15:15 - 15:25	15:30
16:05	60 m	Masc	Elim.	15:05	15:40 - 15:50	15:55
16:30	Altura	Fem		15:15	15:45 - 15:55	16:00
16:40	5 000 m Marcha	Masc		15:55	16:15 - 16:25	16:30
16:50	Vara	Masc		15:20	15:35 - 15:45	15:50
17:15	60 m	Fem	Final	16:15	16:50 - 17:00	17:05
17:25	60 m	Masc	Final	16:25	17:00 - 17:10	17:15
17:35	1 500 m	Fem	Séries	16:50	17:10 - 17:20	17:25
17:50	1 500 m	Masc	Séries	17:05	17:25 - 17:35	17:40
17:55	Comprimento	Fem		16:55	17:10 - 17:20	17:25
18:00	Peso (3 kg)	Fem		17:00	17:15 - 17:25	17:30
18:05	3 000 m Marcha	Fem		17:20	17:40 - 17:50	17:55
18:30	4x300 m	Fem	Séries	17:45	18:05 - 18:15	18:20
18:50	4x300 m	Masc	Séries	18:05	18:25 - 18:35	18:40

Domingo - 3 de Fevereiro de 2019

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:30	Triplo	Fem		08:30	08:45 - 08:55	09:00
09:30	3 000 m	Fem	Séries	08:45	09:05 - 09:15	09:20
09:50	3 000 m	Masc	Séries	09:05	09:25 - 09:35	09:40
10:00	Vara	Fem		08:30	08:45 - 08:55	09:00
10:05	60 m bar (0,91)	Masc	Elim.	09:05	09:40 - 09:50	09:55
10:20	60 m bar (0,76)	Fem	Elim.	09:20	09:55 - 10:05	10:10
10:35	300 m	Fem	Séries	09:35	10:10 - 10:20	10:25
11:00	Triplo	Masc		10:00	10:15 - 10:25	10:30
11:05	Altura	Masc		09:50	10:20 - 10:30	10:35
11:10	300 m	Masc	Séries	10:10	10:45 - 10:55	11:00
11:45	800 m	Fem	Séries	11:00	11:20 - 11:30	11:35
12:00	800 m	Masc	Séries	11:15	11:35 - 11:45	11:50
12:20	60 m bar (0,76)	Fem	Final	11:20	11:55 - 12:05	12:10
12:30	60 m bar (0,91)	Masc	Final	11:30	12:05 - 12:15	12:20