

CAMPEONATOS DE PORTUGAL EM PISTA COBERTA

1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1.- Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões Júnior e Sénior que tenham obtido os resultados que se indicam na **Tabela de Marcas de Qualificação**, para os Campeonatos de Portugal em Pista Coberta, no prazo estipulado, e que se enquadrem numa das situações referidas a seguir:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL;
- d) sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

Os atletas referidos em b) e d), não terão direito quer ao título de Campeão individual, quer aos respetivos lugares de honra.

Os atletas estrangeiros menores de 18 anos não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

1.1.1- A participação dos atletas estrangeiros (RGC Artº 6.3) nestes Campeonatos far-se-á nos seguintes termos:

- a) Em todas as corridas com eliminatórias, os atletas estrangeiros não têm acesso às finais;
- b) Em corridas de final direta e nos saltos em altura e com vara não há condicionamento de acesso à final;
- c) Nos restantes concursos os atletas estrangeiros não têm direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.
- d) No caso de haver provas de qualificação nos concursos, os atletas estrangeiros não terão acesso à final.

1.2- Nestes Campeonatos haverá apenas classificação individual, sendo entregues medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova.

1.3- As classificações das Provas Combinadas serão apuradas com base na tabela internacional e também serão entregues medalhas aos 3 primeiros classificados do escalão de Esperanças.

1.4 As corridas de distância igual ou superior a 400 metros serão disputadas por séries.

1.5- Os atletas do escalão Sénior poderão competir nas provas que desejarem, enquanto que os atletas do escalão Júnior só poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto dos dois dias.

1.5.1- Os atletas do escalão Júnior que participem em corridas de distância igual ou superior a 1.500m ou na prova de marcha, não poderão participar na prova de marcha ou noutra corrida nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

1.6- Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes, de acordo com a Regra 142.4 da IAAF.

1.6.1- O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final.

Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores.

2. INSCRIÇÕES

2.1- Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma Lince da FPA” nas respetivas áreas de acesso em <https://lince.fpatletismo.pt>.

Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF.

Dando cumprimento ao exarado nas “Normas Administrativas” no início da época, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato haverá cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado.

2.2- Confirmação das Inscrições

Deverão ser respeitados os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, oportunamente divulgados e afixados no local da competição.

Uma vez expirado o tempo atribuído para a confirmação de inscrição, proceder-se-á de imediato à elaboração das eliminatórias ou séries e sorteio de pistas nas corridas e da ordem de ensaio nos concursos.

3. MODOS DE APURAMENTO

Os modos de apuramento nas corridas com eliminatórias serão determinados pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da IAAF.

4. CONTROLO DE ENGENHOS

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os pesos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 2 horas antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

Os pesos aprovados serão colocados na zona de lançamento.

No final da prova os pesos apresentados para homologação devem ser levantados na Câmara de Chamada.

Camp. Portugal Absolutos em Pista Coberta

Pombal - Expocentro

Sábado - 9 de Fevereiro de 2019			
14:00	60 m	Masc	Heptatlo
14:40	Altura	Fem	Final
14:40	Comprimento	Masc	Heptatlo
15:00	400 m	Fem	Veteranos
15:10	400 m	Masc	Veteranos
15:30	60 m	Fem	Veteranos
15:40	60 m	Masc	Veteranos
15:35	Vara	Fem	Final
16:05	Comprimento	Fem	Final
16:05	Peso (7,260 Kg)	Masc	Heptatlo
16:10	5 000 m Marcha	Masc	Final
16:40	60 m	Fem	Elim.
17:00	60 m	Masc	Elim.
17:15	Altura	Masc	Heptatlo
17:20	1 500 m	Fem	Séries
17:35	1 500 m	Masc	Séries
17:40	Vara	Masc	Final
17:45	Triplo	Masc	Final
17:50	3 000 m Marcha	Fem	Final
18:00	Peso	Fem	Final
18:20	60 m	Fem	Final
18:30	60 m	Masc	Final
18:40	400 m	Fem	Séries
19:00	400 m	Masc	Séries
19:20	200 m	Fem	Veteranos
19:30	200 m	Masc	Veteranos

Domingo - 10 de Fevereiro de 2019			
10:30	60 m bar (0,84)	Fem	Pentatlo
11:10	Altura	Fem	Pentatlo

14:30	60 m bar (1,06)	Masc	Heptatlo
14:30	Comprimento	Masc	Final
15:00	Peso (4 Kg)	Fem	Pentatlo
15:10	Altura	Masc	Final
15:30	Vara	Masc	Heptatlo
15:40	60 m bar (1,06)	Masc	Elim.
16:00	60 m bar (0,84)	Fem	Elim.
16:15	Comprimento	Fem	Pentatlo
16:25	800 m	Fem	Séries
16:40	800 m	Masc	Séries
17:00	3 000 m	Fem	Séries
17:05	Peso	Masc	Final
17:20	3 000 m	Masc	Séries
17:40	Triplo	Fem	Final
17:45	800 m	Fem	Pentatlo
17:55	1 000 m	Masc	Heptatlo
18:05	60 m bar (0,84)	Fem	Final
18:15	60 m bar (1,06)	Masc	Final
18:25	4X400 m	Fem	Séries
18:45	4X400 m	Masc	Séries

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS	
Altura (Fem)	1,51 (+4) --> 1,67 (+3) --> 1,82 (+2)
Altura (Masc)	1,87 (+4) --> 2,03 (+3) --> 2,21 (+2)
Vara (Fem)	2,60 (+20) --> 3,00 (+15) --> 3,75 (+10)
Vara (Masc)	3,95 (+20) --> 4,15 (+15) --> 4,60 (+12) --> 5,20 (+10)

PROVAS COMBINADAS	
Altura (Fem)	a indicar
Altura (Masc)	a indicar
Vara (Masc)	a indicar

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO	
Camp Portugal	
Heptatlo (Masc)	4.300 Heptatlo / 5.500 (Decatlo) / 3.200 (P. Técnico)
Pentatlo (Fem)	2.800 (Pentatlo) / 4.000 (Heptatlo) / 3.000 (P. Técnico)

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 9 de Fevereiro de 2019

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:00	60 m	Masc	Heptatlo	13:00	13:35 - 13:45	13:50
14:40	Altura	Fem	Final	13:25	13:55 - 14:05	14:10
14:40	Comprimento	Masc	Heptatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:00	400 m	Fem	Veteranos	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:10	400 m	Masc	Veteranos	14:10	14:45 - 14:55	15:00
15:30	60 m	Fem	Veteranos	14:30	15:05 - 15:15	15:20
15:40	60 m	Masc	Veteranos	14:40	15:15 - 15:25	15:30
15:35	Vara	Fem	Final	14:05	14:20 - 14:30	14:35
16:05	Comprimento	Fem	Final	15:05	15:20 - 15:30	15:35
16:05	Peso (7,260 Kg)	Masc	Heptatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:10	5 000 m Marcha	Masc	Final	15:25	15:45 - 15:55	16:00
16:40	60 m	Fem	Elim.	15:40	16:15 - 16:25	16:30
17:00	60 m	Masc	Elim.	16:00	16:35 - 16:45	16:50
17:15	Altura	Masc	Heptatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:20	1 500 m	Fem	Séries	16:35	16:55 - 17:05	17:10
17:35	1 500 m	Masc	Séries	16:50	17:10 - 17:20	17:25
17:40	Vara	Masc	Final	16:10	16:25 - 16:35	16:40
17:45	Triplo	Masc	Final	16:45	17:00 - 17:10	17:15
17:50	3 000 m Marcha	Fem	Final	17:05	17:25 - 17:35	17:40
18:00	Peso	Fem	Final	17:00	17:15 - 17:25	17:30
18:20	60 m	Fem	Final	17:20	17:55 - 18:05	18:10
18:30	60 m	Masc	Final	17:30	18:05 - 18:15	18:20
18:40	400 m	Fem	Séries	17:40	18:15 - 18:25	18:30
19:00	400 m	Masc	Séries	18:00	18:35 - 18:45	18:50
19:20	200 m	Fem	Veteranos	18:20	18:55 - 19:05	19:10
19:30	200 m	Masc	Veteranos	18:30	19:05 - 19:15	19:20

Domingo - 10 de Fevereiro de 2019

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
10:30	60 m bar (0,84)	Fem	Pentatlo	09:30	10:05 - 10:15	10:20
11:10	Altura	Fem	Pentatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
14:30	60 m bar (1,06)	Masc	Heptatlo	13:30	14:05 - 14:15	14:20
14:30	Comprimento	Masc	Final	13:30	13:45 - 13:55	14:00
15:00	Peso (4 Kg)	Fem	Pentatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:10	Altura	Masc	Final	13:55	14:25 - 14:35	14:40
15:30	Vara	Masc	Heptatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:40	60 m bar (1,06)	Masc	Elim.	14:40	15:15 - 15:25	15:30
16:00	60 m bar (0,84)	Fem	Elim.	15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:15	Comprimento	Fem	Pentatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:25	800 m	Fem	Séries	15:40	16:00 - 16:10	16:15
16:40	800 m	Masc	Séries	15:55	16:15 - 16:25	16:30
17:00	3 000 m	Fem	Séries	16:15	16:35 - 16:45	16:50
17:05	Peso	Masc	Final	16:05	16:20 - 16:30	16:35
17:20	3 000 m	Masc	Séries	16:35	16:55 - 17:05	17:10
17:40	Triplo	Fem	Final	16:40	16:55 - 17:05	17:10
17:45	800 m	Fem	Pentatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:55	1 000 m	Masc	Heptatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:05	60 m bar (0,84)	Fem	Final	17:05	17:40 - 17:50	17:55
18:15	60 m bar (1,06)	Masc	Final	17:15	17:50 - 18:00	18:05
18:25	4X400 m	Fem	Séries	17:40	18:00 - 18:10	18:15
18:45	4X400 m	Masc	Séries	18:00	18:20 - 18:30	18:35

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO		Campeonato de Portugal	
Provas	Masc	Fem	
60 m	7,00 10,90 (100m)	8,00 12,70 (100m)	
400 m	51,00 50,00 (ar livre)	61,00 59,80 (ar livre)	
800 m	1 58,00 1 57,00 (ar livre)	2 24,00 2 19,00 (ar livre)	
1 500 m	4 04,00 4 02,00 (ar livre)	4 50,00 4 42,00 (ar livre)	
3 000 m	8 35,00 8 32,00 (ar livre) 14 37,00 (5 000 m)	10 40,00 10 10,00 (ar livre) 17 35,00 (5 000 m)	
60 m bar (1,06m)	8,80 16,00 (110 m bar)	9,40 16,00 (100 m bar)	
5 000 m Marcha/3 000 m Marcha	23 30,00	15 30,00	
Altura	1,95	1,61	
Vara	4,25	3,00	
Comprimento	7,00	5,55	
Triplo Salto	14,10	11,50	
Peso (7,260kg)	14,00	11,50	
4X400 m	s/m qual	s/m qual	