



CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO DE JUVENIS, JUNIORES, ABSOLUTOS E VETERANOS LONGO

1. NOTA INTRODUTÓRIA

Nesta jornada terão lugar os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Juvenis, Júniores, Absolutos e Veteranos Longo com Regulamento próprio.

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1- Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Júniores, Seniores e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) ou que, sendo estrangeiros e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nessa Competição;
- d) Sejam Portugueses e estejam filiados no Inatel.

Os atletas referidos em b) e c) não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra. Os atletas menores de 18 anos não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

2.2- Cada atleta só pode competir no Campeonato da sua categoria.

3. INSCRIÇÕES

3.1- Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma Lince da FPA” nas respetivas áreas de acesso em <https://lince.fpatletismo.pt>.

Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF.

Dando cumprimento ao exarado nas “Normas Administrativas” no início da época, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato haverá cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado.

4. CLASSIFICAÇÕES

4.1- Nestes Campeonatos haverá classificação individual e coletiva.

4.2- A classificação final por escalão de cada equipa será obtida pelo somatório do número de pontos correspondentes à classificação dos quatro primeiros atletas portugueses ou equiparados (RGC Artº 6.2) de cada equipa.

4.3- Nestes Campeonatos de Corta-Mato Longo (Masculino e Feminino), serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Sub-23.

4.4- Os Clubes Campeões Nacionais de Corta-Mato Longo, serão apurados para participar na Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato.

Camp. Nac. de Corta-Mato Sub-18 (Juvenis), Sub-20 (Juniore), Absolutos e Veteranos Longo

Lisboa - Parque da Bela Vista

Domingo - 10 de Março de 2019					
09:30	Veteranos	Fem	5 km	Camp. Nacional Veteranos 50+	1 volta pequena + 3 voltas grandes
	Veteranos	Masc	5 km		
10:10	Juvenis	Fem	4 km	Camp. Nacional de Juvenis	2 voltas pequenas + 2 voltas grandes
10:40	Juvenis	Masc	5 km		1 volta pequena + 3 voltas grandes
11:10	Juniores	Fem	6 km	Camp. Nacional de Juniores	4 voltas grandes
11:45	Juniores	Masc	8 km		1 volta pequena + 5 voltas grandes
12:20	Veteranos	Masc	10 km	Camp. Nacional Veteranos 35, 40, 45	2 voltas pequenas + 6 voltas grandes
	Seniores	Masc	10 km	Camp. Portugal Absolutos Longo	
13:15	Seniores	Fem	8 km		
	Veteranos	Fem	8 km	Camp. Nacional Veteranos 35, 40, 45	

Volta pequena	500 metros
Volta grande	1 500 metros

2 voltas pequenas + 6 voltas grandes
